

IEROMONAH HRISOSTOM FILIPESCU

*cuvinte*  
*cuvinte*

*cuvinte*

PUȚINE

CUVINTE

MULTE

IUBIRE



„...Am să iubesc până la sfârșitul lumii. Iar sfârșitul lumii e sfârșitul meu. Când am murit, lumea mea s-a sfârșit. Așadar se cuvine să mă preocupe sfârșitul meu, nu sfârșitul lumii. A semnat cineva vreun contract că trăiește 70 sau 80 de ani ?! Oricând povestea vieții noastre se poate încheia, brusc sau lin. "Apocalipsele" contemporane sunt în mintea și în inima mea, când urăsc, mint, invidiez, judec, etc. În mine e Raiul, în mine e iadul. În mine e lumina și în mine e întunericul.

Așadar, suflet drag trăiește fiecare zi ca și cum ar fi ultima zi din viața ta. Astăzi poate fi cea mai frumoasă zi, de tine depinde ce alegi. Fii o candelă aprinsă, iar prin pilda propriei vieți fă lumea mai frumoasă în jur.

Iartă, iubește, binecuvintează!  
Ești o minune !”

*Ieromonah Hrisostom Filipescu*

**PŢINE CUVINTE,  
MULTĂ ÎMBIRE...**

Tipărită cu binecuvântarea  
*Înaltpreasfinţitului TEOFAN*  
Mitropolitul Moldovei şi Bucovinei

**EDITURA PIM**  
Iaşi, 2013



*"SFATUL CEL MAI IMPORTANT: IUBEȘTE, IUBEȘTE,  
IUBEȘTE CU TOT SUFLETUL ȘI... IARTĂ !"*

*(ARHIMANDRIT ARSENIE PAPACIOC)*

**Editura pim**

Editură acreditată CNCSIS – 66/2010

Șoseaua Ștefan cel Mare și Sfânt nr. 4, Iași – 700497

Tel.: 0730.086.676; Fax: 0332.440.730

www.pimcopy.ro

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**HRISOSTOM FILIPESCU, ieromonah**

**Puține cuvinte, multă iubire... / ieromonah Hrisostom Filipescu. - Iași :**  
**PIM, 2013**

**ISBN 978-606-13-1577-2**

**244:281.95**

## În loc de prefață

Într-o lume fără milă, plină de violențe, răutăți, ipocrizii și alte asemenea, acest volum de eseuri calde scris într-o perioadă de tulburări economice, sociale și sentimentale a poporului român și nu numai, se dorește a fi un manual de iubire a aproapelui și a lui Dumnezeu.

Singurul cuvânt adevărat și extrem de puternic pentru a schimba o lume întreagă, este cuvântul „IUBIRE”. S-a spus adesea că Biblia este Cartea Cărților. Și este foarte adevărat! Biblia este plină de iubire: iubire de la Dumnezeu Pantocrator, acel Dumnezeu care ne iubește pe toți ca pe copiii lui, indiferent de rasă, sex, culoare, religie, etc.

Întotdeauna este complicat să scrii un roman, o carte, o poezie, despre un anumit subiect, dacă nu ai trecut prin însăși suferința, bucuria sau sentimentul despre care vrei să vorbești.

Ieromonahul Hrisostom Filipescu ilustrează în atât de puține cuvinte chintesența cuvântului „iubire” încât stau și mă întreb: ce nevoie mai avem ca să începem să iubim ?

Volumul de eseuri „Puține cuvinte, multă iubire” ilustrează într-un mod plin de evlavie și puritate a puținelor cuvintelor scrise, o lume ideală în care oamenii se iubesc cu toată ființa lor, copilăresc împreună cu multă bucurie, au grijă unii de alții cu multă dragoste, se iartă, se caută, iar dragostea față de Dumnezeu se află pe primul loc împărtășind-o cu evlavie și candoare... Tot volumul său e plin de iubire, ca și părintele dealtfel !

*Aşa cum norii şi altele de pe pământ nu sunt luminoase prin ele însele, ci trebuie să fie luminate de către Soare, tot astfel Omul luminează pe cei din jur cu iubire simplă şi pură, prin dragostea sa către Dumnezeu.*

*Binecunoscutul român Nicolae Steinhardt a spus odată că Omului de azi îi e foame de iubire şi de sens. Nimic mai adevărat. Nu există om care să nu dorească să fie iubit şi să iubească la rândul său. Şi toţi doresc să aibă un sens. Siguranţă, certitudine, fidelitate, statornicie, convingere, speranţă, nădejde, confesiune, rugăciune, toate acestea combinându-se în cuvântul IUBIRE.*

*Iubirea nu are decât un singur tipar !*

*Dar orice monedă are o faţă şi un revers sau cap şi pajură. Amândouă pot fi frumoase, urâte sau total opuse. De noi depinde cum vedem această monedă ! De noi depinde dacă iubim şi iubim, dacă urâm şi urâm sau iubim şi urâm. Ca şi părintele Hrisostom, un prea iubit şi drag prieten, propun să iubim şi să iubim ! Iubeşte-te pe tine, iubeşte-l pe aproapele tău, iubeşte-L pe Hristos, iubeşte-L pe Dumnezeu ! Fie ca iubirea să triumfe pe acest sfânt Pământ !*

**PROF. DR. CHRISTOS KARAKOLIS**

*Faculty of Theology,  
National and Kapodistrian  
University of Athens, Greece*

CHIAK DACĂ EU NU VREAU, NU ȘTIU, NU POT,  
TU, DOAMINE, MÂNTUIEȘTE-MĂ !



## TOTUL SE POATE REPARA ÎN AFARĂ DE MOARTE !

**N**u contează ce ai pierdut în viață, ci ce ți-a rămas. Mulțumește lui Dumnezeu, bucură-te și mergi mai departe ! Dacă ai căzut de pe cal și nu te-ai ridicat atunci, să nu rămâi la podea ! Orice s-ar întâmpla, sus înapoi, sus pe cal ! Desigur că e rău, firește că e greu, sigur că e alta situația și nu o să fie niciodată ca înainte... Priviri ascuțite, grimase, sușoteli pe la colțuri, multe interjecții și puncte de suspensie... Îți asumi, îți faci inventarul și mergi mai departe cu ce știi că ți-a rămas, indiferent că e doar o firimitură de bine. Cine nu a greșit niciodată cu nimic ?! Totul se poate repara în afară de moarte ! O dată ce am murit, s-a încheiat lucrarea. Până atunci, orice se poate reface. Organismele noastre, creierele noastre, natura, toate au capacitatea de a se restructura. Ce ai pierdut acum, aici, vei primi-găsi în altă parte, numai să ai puterea și mintea să vezi și să găsești noi poteci...

Viața nu e doar o simplă autostradă dreaptă pe care să o poți parcurge cu o viteză foarte mare, să nu îți dai seama când ai finalizat-o și ai ajuns la Destinație. Viața înseamnă și drumuri accidentate,



gropi, curbe, suișuri și coborâșuri, popasuri, intersecții, sensuri giratorii, sens unic, semafor, etc. Viața e un drum parcurs pe îndelete, chiar dacă unii îl termină brusc, alergați fiind de zbuciumul colosal al lumii acesteia. Viața înseamnă să mergi pe partea dreaptă a drumului, să fii optimist, pozitiv, să vezi binele din orice rău, lumina din întuneric.

Să încercăm o clipă să mai și ieșim din cea mai grea luptă; lupta cu noi înșine. Avem o plăcere bolnavă în a condamna, a urî, a critica, a arăta cu degetul, a ne îndreptăți-justifica. Uităm să ne punem în pielea celui de lângă noi. Nu mai avem vreme de prețuit. Probleme sunt peste tot în lumea aceasta, de noi depinde cum ne raportăm la ele, cum relaționăm, limbajul comun. Acolo unde sunt probleme, sunt și oportunități, dar mai ales, lecții de viață. În momentele cruciale ale vieții omul se descoperă, se maturizează, crește, ceas cu ceas, pas cu pas. Operațiile pe suflet deschis le simțim, deoarece nu au anestezie, fiind clipe de întâlnire cu Dumnezeu.

Nu mai e timp să trăim povestea altora, să ne frământăm pentru ipotetice treburi din viitor, pentru greșelile celor din jur sau să rămânem pironiți într-un trecut pe care nu îl mai putem schimba. Nu își au rost nopțile transformate în zi atunci când toate culorile se transformă parcă în

gri. Pietrele vieții le mai dăm jos, obstacolele le mai ocolim, ne mai odihnim, ne mai ștergem fruntea, mai tragem aer în piept, facem o cruce mare și mergem mai departe. Toate trec și într-un final, oricum ar fi, va fi bine !

Greutățile, necazurile, suferințele ne modelează caracterul în viață. Atunci când durerea îți curge prin vene, înveți Adevărul vieții. Orice faptură are o strălucire interioară, dată de Doamne, oameni, întâmplări, locuri, cărți, etc. Vibrațiile de orice fel pe care le trăim în lume ne învață că nu există „nu se poate”. Iertând, binecuvântând, iubind, orice se poate ! Nu avem suficientă credință, speranță, vise, libertate interioară și firește că suferim. Natural, autentic, firesc, cu un suspin al firii, fiecare om a ars pe pământ păcatul măcar cu o lacrimă, învățând că totul se poate repara, totul ! Mai ales după ce guști din bucuria de a ierta și a fi iertat !

## COPILII, ÎNGERI PE PĂMÂNT !

Copiii, când sunt mici, vor să devină adulți ca să aibă drepturi depline. Adulții vor să fie mai în vârstă pentru a fi respectați ca și oameni înțelepți, iar bătrânii vor să mai redevină copii sau măcar adolescenți pentru a retrăi viața cu mintea de la apusul vieții. Niciodată omul nu a fost mulțumit cu starea sa și nu s-a bucurat deplin de vârsta aducătoare de daruri specifice și de clipa unică a fiecărei zile. Toate experiențele adunate, plăcute sau mai puțin plăcute, sunt lecții de viață, sunt „examene luate sau picate”, sunt întâlniri sau despărțiri de Dumnezeu.

Copilăria am vrea să dureze o veșnicie. Atunci poveștile prind viață și simțim că zburăm. Toată lumea, toate visurile, toate razele sunt ale noastre. Prichindeii nu știu de răutăți, au acea candoare, curăție și lumină pe care noi, adulții, am pierdut-o pe Cale. Cu suflete de pluș, ei sunt prezențe îngerești pe pământ. Dacă vrei să vezi Raiul pe pământ, privește în ochii unui copil! Când copiii se ceartă, își spun: „Te urăsc, nu mă mai joc cu tine niciodată!” și încep să se joace separat. Dar după câteva minute, se joacă din nou și își împart



jucăriile. De ce? Pentru că la vârsta aceea, fericirea este mult mai importantă decât mândria ! Ce păcat că între timp noi am crescut ...!

Când ești îngeraș mic și crezi că totul e posibil, că Luna chiar se uită la tine și că stelele îți zâmbesc și le pui nume, parcă lumea e mai bună, mai frumoasă, mai plină de viață. În timpul când trăim momentele magice ale copilăriei, citim povestea aleasă de noi și călătorim cu personajele într-o lume mirifică, avem convingerea că părinții noștri sunt un univers solid și stabil și ne simțim cel mai bine. Oare cum e alături de Părintele Ceresc când „ne citește povestea de seară”?! Când suntem mici cea mai „însălmântătoare” propoziție este „Te spun lu’ mama!” Oare cum ar fi atunci când am auzi „Te spun lui Doamne-Doamne!”? De fapt din asta gustăm cu toții...

Un adult află ce puține știe atunci când un copil începe să-i pună întrebări. Pentru că nu ceea ce îi lași copilului tău, ci ceea ce lași în copilul tău este important! Spunea cineva în glumă, că un copil face iubirea mai puternică, zilele mai scurte, nopțile mai lungi, portofelul mai gol, casa mai fericită, trecutul mai nesemnificativ, viitorul mai important și sufletul mai colorat. Iar Dostoievski era de părere că unui copil poți să-i spui tot, tot: „Întotdeauna m-a uimit cât de puțin cei mari, tații și chiar mamele, își cunosc copiii. Copiilor nu

trebuie să le ascunzi nimic sub pretextul că sunt încă mici și e prea devreme pentru ei să știe ceva. Ce idee tristă și nefericită! Și ce bine își dau seama copiii că părinții lor îi cred prea mici și prea neștiutori, când ei, în realitate, înțeleg totul. Adultul nu știe că, până și în chestiunea cea mai dificilă, copilul îi poate da un sfat util.”

Cu timpul am crescut, lucrurile s-au complicat, noi ne-am complicat. Inimi frânte, orgolii, dureri, jertfe, invidii, greșeli, neputințe, lacrimi, toate au încondeiat paginile vieții fiecăruia. Acum, unii dintre cei ce au copii și nu numai, înțeleg de ce în copilărie, mama tremura când eram egoist, se supăra când eram nedrept și izbucnea în lacrimi când o mințeam. Pentru că mult iubita mamă își dorea să cresc frumos!

Așadar, socotesc că în Biserică nu sunt tineri, adulți și bătrâni, ci doar tineri sau copii de diferite vârste. Că poți să ai 16 ani și să te porți sau să gândești mai matur decât cineva de 28 de ani, sau să ai 31 de ani și sufletul și mintea ca la 85, obosit și trist cu oarece regrete melancolice, și poți să ai 59 de ani și să fii mereu proaspăt, plin de viață și cu lumina aprinsă în suflet. Sunt mereu copii - copii, copii mari și bătrânei copii. Prin copii ne descoperim dragostea necondiționată, ne reinventăm continuu, recuperăm iubirea și viața și,

mai ales, regăsim copilul din noi de care, de ce să nu recunoaștem, uneori ne este așa de dor!

Și aceste modeste slove le-a scrijelit pe un perete al inimii un adult care nu a uitat niciodată copilul din el...



**V**nii dintre cei care propovăduiesc Evanghelia sunt pândiți adeseori de riscul de a adapta dreptatea lui Dumnezeu în funcție de propria dreptate. Mă tem că inclusiv noi, cei de astăzi, poate chiar mai mult decât semenii noștri din alte epoci, repetăm scenariul de acum două mii de ani reșezând ierarhiile valorilor potrivit dreptății omenești: cinstim pe cei drepti și blamăm pe cei păcătoși, ne sprijinim pe cei bogați și ne îndulcim cu prezența lor, le dăm șanse de mântuire, iar pe cei săraci îi compătimim și uneori îi disprețuim, umplându-i cu vorbe grele de fiecare dată când îi vedem și făcându-i să nu mai vină a doua oară la noi, suntem prieteni cu fariseii, cu cei de neam bun cu mai marii vremurilor și ținem la distanță pe vameși și pe desfrânați, căutăm compania cărturarilor și evităm asocierea cu oamenii simpli, needucați, dăm întâietate oamenilor de succes și izolăm pe cei ce nu ne aduc beneficii și așa mai departe.

Hristos nu a făcut așa, ci dimpotrivă. A arătat prin toate cele trei pilde (pilda cu oaia cea pierdută, pilda cu dragma cea pierdută și pilda cu fiul risipitor) pe care le găsim la Evanghelistul Luca

cap 15, că păcătoșii sunt mai aproape de Dumnezeu decât dreptii. Ei simt mereu gustul dulce al iertării. Morala care împarte oamenii în buni și răi, în drepti și păcătoși, nu este morala Dumnezeieștilor Scripturi și nici a Bisericii, ci este produsul răstălmăcirii omenești neputincioase la cuvântul miezos al Scripturii. Cei care au produs această morală nu au fost păcătoșii, ci dreptii. Ei au produs această morală pentru a pune în evidență starea lor de drepti, prin contrast cu starea păcătoșilor.

Nimeni nu poate fi drept în fața lui Dumnezeu, dar mulți se cred drepti, îndreptățindu-se în fața propriei conștiințe sau a conștiinței sociale. Acești drepti care nu uită să-și spună zilnic în mintea și inima lor cât sunt de neprihăniți, nu se vor bucura de întoarcerea celor păcătoși, asemenea fiului celui mare din parabola fiului risipitor. Dar Evanghelia se adresează celor păcătoși, nu celor drepti. Tot în Pateric întâlnim ideea că sfântul care știe că este sfânt, nu e sfânt, e un rătăcit, un înșelat. La fel și dreptul care știe sau se crede că e drept, nu-i drept în fața lui Dumnezeu.

Omenirea așteaptă de la Dumnezeu să facă dreptate iar Dumnezeu nu vine cu dreptate, ci cu milă și cu dragoste. Unde este milă și dragoste, nu este dreptate. Vom avea mari surprize, pentru unii poate neplăcute, când vom întâlni în Rai chipuri ce

poate nu le-am prețuit îndeajuns pe pământ în această viață scurtă. Și cu dreptatea noastră cu care sugrumăm inimi vom vedea că altele au fost criteriile lui Dumnezeu. Soluția cu care vine Evanghelia Mântuitorului Iisus Hristos și Biserica de două mii de ani și până la sfârșitul veacurilor este mila, bunătatea, facerea de bine și nu dreptatea. Omul însă, din egoism vrea să fie îndreptățit mereu, chiar și în relația sa cu Dumnezeu.

Marea șansă pe care Dumnezeu o acordă secundă de secundă, minut de minut, zi de zi, acelor care cad, care păcătuiesc, care rătăcesc, care uită de Dumnezeu o viață întreagă, este că și în ultimele clipe ale vieții lor pot recupera pentru veșnicie dragostea lui Dumnezeu. Acesta este marele paradox al creștinătății, că niciodată nu este prea târziu și că în orice moment te-ai întoarce, vei fi socotit ca și cum nu ai fost departe de Hristos nici o clipă, vei lua plata ca cei ce au stat o viață alături de El. Unde este dreptatea aici? Nu este dreptate. Unde este dragoste și milă, nu mai este dreptate. Dreptatea oamenilor este relativă și egoistă în raport cu dreptatea lui Dumnezeu. În fața lui Dumnezeu, dreptatea omenească este răstignită.

Teologii afirmă pe scrierile Sfinților Părinți că temeiul, criteriul judecății finale va fi dragostea de



aproapele, atitudinea față de semenii, în care se află chipul lui Hristos. Nu doar mărturisirea credinței ne va mântui, ci viețuirea conform dreptei credințe. La ce îți va folosi credința cu care te-ai bătut în piept o viață, dacă inima ți-a fost goală? La ce ți-ai obosit trupul cu postul în zadar, dacă nu ai avut milă și dragoste față de cei din jur? Ți-ai împietrit mai tare inima în rugăciune dacă nu ai iertat sincer, ci doar din vârful buzelor pe cel ce ți-a greșit. Mila și dragostea vor fi criteriul judecății finale și nu jertfa arsă pe altarul egoismului. „Milă voiesc, iar nu jertfă”, spune Domnul. Legea cea Nouă a Noului Testament, aceasta este, iubirea, porunca iubirii. Nu există păcat care să nu poată fi iertat de Dumnezeu. Un singur lucru trebuie să facă omul: să-și vină în fire asemenea fiului risipitor, să conștientizeze că s-a îndepărtat de Dumnezeu și să se întoarcă, să vină Acasă. Întorcându-se, va fi primit fără nici un reproș. Oamenii reproșează, Dumnezeu niciodată. În Pateric, în cartea bătrânilor nevoitori spre sfințenie, se spune că „De va voi omul, de dimineața până seara poate ajunge la măsura desăvârșirii”.

Ce minune e că Dumnezeu nu ne osândește plecarea, ci ne binecuvântează mereu întoarcerea ! Dacă nu ar fi Dumnezeu cu iubirea Sa, ne-am condamna unii pe alții și nimeni nu ar mai ajunge în Rai

Aud adeseori vorbindu-se în ultimul timp despre mândrie, unul dintre păcatele capitale ce micșorează sufletul. Glasuri „cuviincioase” care etichetează rece și sec fără drept de apel inimi, suflete, minți, vieți: „tu nu știi, cutare e mândru”, „ah dar și acela e mândru, stai să îți spun eu...”, „mda, o știu, e o mândră, o încrezută” și așa mai departe. Stau și mă gândesc cum poți pune rapid un suflet la colț prin astfel de interpretări, care pot fi de cele mai multe ori subiective, creionate, poate, datorită unor împrejurări de moment sau cine știe ce alte situații neplăcute. Cine ești tu să spui despre aproapele tău că e mândru, că e într-un fel sau altul? Ți-ai luat jumătate de normă din Judecata lui Dumnezeu, că tot e criză și nu mai sunt locuri de muncă ?! Unde ai învățat să citești cu „raze X” în inima și viața tuturor? Nu ai nici un fior în inimă când scuipi astfel de cuvinte, ce lovesc în chipul lui Hristos ce se odihnește în fiecare dintre cei cu care inima ta, se pare că, încă nu rezonază? De ce îl pălmuești pe Hristos? Este loc pentru toți, și în Rai, și în sinaxare... *„Omul bun, din vistieria cea bună a inimii sale, scoate cele bune, pe când omul rău, din vistieria cea rea*

*a inimii lui, scoate cele rele. Căci din prisosul inimii grăiește gura lui.”* (Luca 6, 45) Căci ce este iadul? Și cuget în sinea mea: e suferința de a nu mai putea iubi, afirma cândva Dostoievski.

Paradoxul creștinului de astăzi, care „le vede și le știe pe toate”, pe cel smerit îl vede mândru sau îndrăcit, însă haina sufletului său uită să o primenească, este că de cele mai multe ori pozează în omul model pentru mediul în care își desfășoară activitățile... Atunci când privirea noastră nu se mai coboară spre interiorul propriei inimi, ci are timp pentru vecini, atunci suntem departe de Hristos, de mesajul Evangheliei Sale, de Porunca Iubirii.

Mă gândesc la acel dicton patristic care spune că sfântul care știe că e sfânt, acela nu e sfânt. Cred că se potrivește și în cazul smereniei. Cel care spune despre sine că e smerit și fratele lui e mândru, se cam înșeală și se aseamănă cu omul din pilda cu paiul și bârna din ochi. Omul smerit nu va spune nimic de rău despre aproapele său, ci mereu îl va acoperi cu mantia dragostei... E drept, gura lumii e ca vântul, nu o închide decât pământul, spune o vorbă din popor, însă e dureros că sunt suflete ce poartă stigmat de la persoane care se cred avizate „să îmbrace” pe alții în mândrii și alte haine peticite, lipite cu rânjete în colțul gurii.



Se cuvine să binecuvântăm pe cei care „lipsește” etichete pe sufletele altora, pe cei care pricinuiască întristări și să ne rugăm pentru cei ce ne aduc necazuri? Pentru că, așa cum spune și cuvântul Scripturii „dacă iubiți pe cei ce vă iubesc, ce răsplată puteți avea? Căci și păcătoșii iubesc pe cei ce îi iubesc pe ei”. Aici e jertfa, aici e cununa, în a răbda dureri pentru Hristos.

Aveam, nu de mult, un profesor drag mie care spunea celor ce nu-și vedeau lungul nasului: „cine te crezi, patronul Ortodoxiei?!...” Și le aducea aminte să își vadă limitele fiecare dintre cei ce doreau să epateze cu „calități” care nu erau decât goluri seci. Și tare drag mai era și un alt profesor din vremea seminarului care atunci când făcea ceva vrednic de pomenire, îl auzeai grăind: „Nu vreau să mă laud, dar vreau să se știe”... Și știa el de ce !... Tocmai pentru a-i scuti pe cei ce au uitat să completeze în nomenclatorul de meserii, ocupația de „pus etichete pe oameni”.

Să ne ajute Dumnezeu pe fiecare să căutăm, să descoperim, să învățăm și să înmulțim Lumina din viața oamenilor. Fiecare are ceva bun, un dar, o însușire, un fel plăcut de a fi care poate fi pus în folosul Bisericii, societății și al nostru spre a gusta din comuniunea sinceră a iubirii și întrajutorării, fără invidie, fără spirit de concurență, fără mici

răutăți meschine... Căci dragostea îi face pe oameni să se simtă egali.

Pentru cei care într-un moment al vieții, au fost investigați cu „raze X” de persoane avizate cu acest „dar” sau „meserie le amintesc cuvintele Domnului: *„Nu judecați și nu veți fi judecați; nu osândiți și nu veți fi osândiți; iertați și veți fi iertați”* (Luca 6, 37). *„Bucurați-vă și vă veseliți, că plata voastră multă este în ceruri, că așa au prigonit pe proorocii cei dinainte de voi”* (Matei 5, 12). *„Dacă iubiți pe cei ce vă iubesc, ce răsplată puteți avea? Că și păcătoșii iubesc pe cei ce îi iubesc pe ei; și, dacă faceți bine celor ce vă fac vouă bine, ce mulțumire puteți avea? Că și păcătoșii fac același lucru ? Iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvîntați pe cei ce vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă vatămă și vă prigonesc. Fiți milostivi, precum și Tatăl vostru milostiv este.”* (Luca 6, 31-36).

Spunea cândva cineva drag inimii mele că dacă vrei să arunci o privire în interiorul sufletului uman și să ajungi să cunoști un om, nu te obosi să analizezi felul în care tace, în care vorbește, în care plânge, nici nu te obosi să vezi cât de mult îl mișcă ideile nobile. Vei avea rezultate mult mai bune dacă îl privești râzând. Un om care râde din tot sufletul e un om bun. Râsul e cel mai sigur examen

al sufletului omenesc. Niciodată firea omului nu se dezvăluie mai deplin ca atunci când omul râde. Uneori e foarte greu să dibuiești caracterul câte unui om, dar e de ajuns să-l surprinzi o singură dată râzând sincer și brusc și atunci caracterul lui îți apare ca lumina zilei.

**Motto:** *"Cât sunt de dulci limbii mele, cuvintele Tale, mai mult decât mierea, în gura mea!" (Ps. 118,103)*

**L**a început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul." (Ioan 1,1) Cuvântul a fost de la început unealtă de mare preț ce a dăinuit peste veacuri. Prin Cuvântul Lui Dumnezeu s-au făcut toate cele văzute. Apoi, cuvântul "stropit cu viață" a fost dăruit omului de Dumnezeu pentru ca să le umple pe toate de lumină. Ele sunt izvor nesecat de viață și bucurie; integrează în raporturile sociale, oferă comuniune și sunt răspunsuri permanente ale lui Dumnezeu Cuvântul de unde au și primit viață.

Setea de cuvinte nu va fi adăpată, poate niciodată, în lumea aceasta contemporană construită numai din cuvinte. De aceea se cuvine să le instrumentăm la adevărata lor valoare, ca să devină "cu putere multă" (Psalmi 67,12).

În toate timpurile, dar mai ales în societatea secularizată, unde totul se vinde și se cumpără, cuvintele curg zilnic pe buzele tuturor și orchestrează relații. Uneori sunt aducătoare de pace și bucurie, alteori sunt înveninate și tăioase. Unele udă obraji, iar altele înseninează chipuri. Oricum ar fi aranjate, acolo unde sunt semănate, mai devreme sau mai târziu vor da rod, uneori chiar însutit. Cuvintele oamenilor au adus pace, dar au purtat și războaie, au hrănit orgolii dar au



smerit și suflete. Oare când vor dori să devină și ele sfinte?!

Cuvintele alese sunt rodul unei sensibilități ce se revelează în fiecare dintre noi, mai ales în preajma sărbătorilor, când ne gătim sufletul și inima cu gânduri deosebite îndreptate spre familie, spre cei dragi și spre cunoscuți. Parfumul sărbătorilor nu trece neobservat în niciun an. El se ospătează nu numai din condeiul poezilor ce scriu iscusit, ci culege cuvinte dulci și din rândurile tainice ce stau pitite în odăile sufletului nostru. Cu toții ne dorim să avem cuvinte dulci în zilele de sărbătoare, în momentele de bucurie din cursul anului și din toată viața noastră, căci atunci orice "limbă sărată" se clătește cu apa omeniei, a îngăduinței și a pioșeniei.

Fiecare dintre noi am scris un cuvânt bun sau l-am primit, și l-am păstrat cu sfințenie, cu gingășie și curățenie în adâncul ființei noastre. Ele ne încântă inima, ne deșteaptă sentimente nobile, ne fac mai atenți cu noi înșine și mai ales cu semenii noștri.

Cuvântul e ca o săgeată ce, odată lansată din arc, nu mai poate fi adusă înapoi. De aceea el trebuie cântărit, îngrijit și stropit măcar cu puțin suflet de fiecare dată când îi dăm drumul din odăile inimii și gândurilor noastre. Cu atât mai mult un cuvânt ce urmează a fi consemnat, trebuie să fie judecat sincer și bine măsurat, abia apoi scris; căci el este de cele mai multe ori nu numai oglindă a sufletului nostru ci și mărturie peste veacuri.

Omul cel bun, din camera cea bună a sufletului său scoate ce-i bun, iar omul rău, din camera cea rea a sufletului său, scoate cele rele, spune Evanghelistul (Matei 12,35). De aceea, se cuvine să dăruim amintirilor o lacrimă de bucurie încărcată cu emoții în colțul ochilor, pentru ca în zilele mohorâte ale vieții noastre sau a celor de lângă noi, să putem reciti rânduri presărate cu multă credință și iubire ce pot fi socotite și fapte bune.

Se spune că fiecare om este o taină pentru celălalt, iar cuvintele sunt șoapte ale sufletului și minții noastre. Există cuvinte vii și cuvinte moarte. Rostim cuvinte cu direcție și cuvinte fără rost. Folosim cuvinte pe post de chei în diferite situații.

Poți dărâma un perete, arde o carte, zgâria o marmură, însă nu prea poți șterge urma unui cuvânt din inima cuiva, căci cuvintele pe care le rostim ajung mult mai departe decât putem ajunge noi. Cuvintele nu sunt un joc de artificii, ele sunt „arme care pot ucide sau înălța”, așa cum spunea Gabriel Țepelea. E drept, cuvintele sincere nu sunt totdeauna elegante; cuvintele elegante nu sunt totdeauna sincere. Există cuvinte care lovesc mai mult decât bătaia și mulți sunt aceia care înjunghie cu limba mai mult decât cu pumnalul. Cuvântul potrivit poate fi eficient, însă nici un cuvânt nu a fost vreodată la fel de eficient ca o pauză de tăcere la momentul potrivit.

„Cuvintele sunt cel mai puternic drog folosit de omenire” spunea Rudyard Kipling. În secolul acesta al diplomației, cuvintele au ajuns cele mai de temut „arme”; până și ele sunt în tranziție. Ne

îmbrăcăm zilnic cu cuvinte, dezbrăcăm pe alții din cuvinte și niciodată nu ne săturăm de puterea lor. Atât pe cele frumoase cât și pe cele aspre, le ținem în cutii înăuntrul nostru și le dăm misiunea de a fi izvor de bunătate sau de a secătui alte inimi. Unele stau legate în lanțuri grele, iar altele se plimbă zilnic în voie, intră și ies pe ușa inimii noastre. Unele aduc arome, altele așează praf pe suflete. Și câteodată noi, stăpânii cuvintelor în lumea această efemeră, rămânem fără ele. Oare cine este cu adevărat stăpânul cuvintelor? Dau ele cândva vreodată răspuns cuiva sau sunt într-un continuu și infinit balans? Ce frumos ar fi însă dacă am așeza în cuvinte și acea candoare a copiilor pe care mulți dintre noi o pierdem pe zi ce trece... Sfântul Antonie cel Mare spune că sfiala înfrumusețează pe oameni cu judecată mai frumos decât ca niște fecioare, iar mintea iubitoare de Dumnezeu este o lumină care învăluie sufletul. Deci, sfinții ne îndeamnă să devenim lumină pentru cei din jurul nostru, căci „cuvintele frumoase sunt un fagure de miere, dulceată pentru suflet și tămăduire pentru oase.” (Pilde 16, 24)

Se spune că sărbătorile mari sunt ca soarele care, înainte de a răsări își trimite razele, iar după ce apune, lumina lui încă mai stăruie pe culmi. Cred că așa este și în cazul cuvintelor, care înainte de a rezona în lume, vin nu numai cu o anumită încărcătură emoțională, ci mai ales și cu una spirituală, cu o anumită energie pozitivă sau negativă, iar gustul lor se simte încă mult, mult timp după aceea... Cuvântul rostit trebuie să fie asemenea diamantului, mic, dar de mare preț. Cât

timp nu ai vorbit, cuvântul a stat în puterea ta, de îndată ce l-ai rostit, el te ține sub puterea lui.

Oricât de multe cuvinte am încrucișa, ne-am juca printre ele, ne-am minți, ne-am murdări și iar spăla cu ele, mai devreme sau mai târziu, cuvintele vor aduce Lumina. Iar noi oricât de viteji ne-am crede, până la urmă rămânem singuri printre cuvinte. Doar Cuvântul întrupat e Cel care ne îmbrățișează într-o continuă bucurie a Liturghiei lăuntrice, adunându-ne toate cuvintele în și pentru veșnicie.



Oamenii de știință au o comprehensiune puternică specifică cercetătorilor. Mulți dintre ei încă mai caută cu acribie axioma lui Hristos, acel limbaj monolitic dar purist, prin care credința să devină exhaustivă. Frumosul nu ne mai ajunge, dorim să încapsulăm fiecare esență a armoniei deși nu știm dacă mai apucăm să o consumăm. Omul, aici și acum, fără asemănări, își subliniază viața cu pledoaria subiectivității. Își lasă urma precum un melc pe frunză sperând că poate va fi un ideolog. Am putea avea atâtea ideologii, câte experiențe esențiale avem. E drept că ideologiile n-au lipsit niciodată din viața unor comunități, multe intrând în forță și luptând ca niște personaje pe scena vieții, căutând „acel oarecare” din fiecare dintre noi.

Cel care suferă poate să vadă mai mult, dar și altfel lucrurile. Într-o lume a durerii menținută de firea căzută a omului, de falsa conștiință ce întreține raporturi pervertite cu lumea, nu te poți considera nici învățat, nici fericit, dacă n-ai trecut prin suferință. Între trăire și vorbire trebuie să fie o completă armonie. Fără să ne dăm seama, viața noastră „strigă” mai tare decât ceea ce vorbim.

Algoritmul mental circumscris al practicilor sociale nu este același cu algoritmul Logosului, care invită la trăire și nu la teorie. Există o prejudecată în identitatea ontologică a lucrurilor.

„Prima sorbitură din paharul științelor te face ateu. Dar la fundul paharului așteaptă Dumnezeu” spunea Werner Heisenberg. Iar Max Planck, întemeietorul teoriei cuantelor, mărturisea: „În toate strădaniile și cercetările, caut cu sfială secretul radiațiilor de lumină, caut secretul Duhului Sfânt”. Societatea modernă nu mai crede în minuni, crede în mesaje nesolicitate, spamuri. „Minunile sună negativ pentru omul contemporan, sunt de necrezut, dovedesc naivitate, lipsă de rafinament intelectual...”, spunea doamna Lidia Stăniloae, fiica celui mai mare dogmatist român, Părintele Profesor Doctor Dumitru Stăniloae.

Majoritatea creștinilor de astăzi cer mereu probe, vor dovezi, vor zilnic minuni mari pentru a crede și Dumnezeu să le fie ca un tonomat, am introdus moneda, apăs butonul și primesc produsul. Adică zic o rugăciune, aprind trei lumânări și aștept să mi se îndeplinească dorința. Creștinismul, Dumnezeu nu este un tonomat, ci un mod de viață. Rugăciunea nu e negoț: îți dau, îmi dai. Rugăciunea este ucenicia tăcerii. La rugăciune omul este cel care trebuie să se străduiască a prinde ce i se spune. Căci

preocuparea nu trebuie să fie ce face Dumnezeu pentru a mă determina să cred în El, dacă îmi îndeplinește mie poftetele mele egoiste, ci ce ar trebui să fac eu pentru a-L cunoaște pe Dumnezeu, pentru a mă apropia de El. Am curiozitatea de a ști cine e Dumnezeu, care-Î este învățătura Sfintei Sale Evanghelii și care este răspunsul meu la iubirea lui Dumnezeu ?

Auzim glasul lui Dumnezeu mereu la Biserică zicând: „Veniți... Eu sunt lumina Lumii”; „Veniți... Eu sunt Pâinea vieții”; „Veniți... Eu sunt Calea, Adevărul și Viața”; „Veniți la Mine toți cei osteniți și împovărați și Eu vă voi odihni pe voi” și din potir Hristos ne cheamă zicând „Cu frică de Dumnezeu, cu credință și cu dragoste, apropiați-vă” și așa mai departe. Cum am răspuns noi la aceste chemări?

Trăim într-o perioadă în care oamenii doresc să fie tot mai siguri în ceea ce fac și în ceea ce știu. Toți caută siguranța, perfecțiune și cu toate acestea încă există suficientă superficialitate în crezul multora. Zis-a cel nebun în inima sa: „Nu este Dumnezeu”. Credem noi în Evanghelia lui Hristos? De ce suntem triști? Pentru că ne-am depărtat de Dumnezeu. Cine îl iubește pe Dumnezeu îl caută, îl dorește.

Pe ce se bazează necredința unora? În ce și unde l-au căutat pe Dumnezeu? Gherman Titov, un

cosmonaut rus, spunea că nu l-a întâlnit pe Dumnezeu pe pământ și a zburat în spațiu și nu a întâlnit nici acolo vreun moș cu barbă. Cu toate că recunoștea că universul e mult prea mare ca să-l poți cerceta. Sau, cum ar spune unii un vechi dicton, cred numai ce văd. S-au făcut multe descoperiri în lumea nevăzutului, ultrasunetele (sunete de frecvențe înalte ce nu pot fi percepute de urechea omenească), dar deși nu le auzim ele există; o mulțime de raze, radiații, unde, ce nu pot fi percepute cu ochiul nostru. Și iată credem totuși că ele există chiar dacă nu le vedem. Dacă toate acestea există fără să le vedem, oare nu așa e și cu Dumnezeu? Nu e o nebunie să spui că nu există Dumnezeu pentru că nu-l văd. Cine ești tu ca să îl vezi pe Dumnezeu și să nu mori? Dumnezeu se simte, se vede Dumnezeu în totul și în toate cele ce ne înconjoară. Dacă am invita citirea Scripturii mulți ar spune că nu este un limbaj adecvat pentru gândirea contemporană. Nici măcar un tratat de filosofie nu va putea cuprinde Cine este Dumnezeu, ci doar va încerca marea cu degetul. Mulți ar fi tentați să afirme că e o nebunie a minții a celor necredincioși, însă e nebunia inimii, e neputința de a te smeri în fața unui Creator, e frica de moarte, e negare în subconștient.

„Fie că mă iubești, fie că mă urăști, Eu sunt cu tine”, parcă ne spune Domnul zilnic. Dacă mă



iubești sunt în inima ta, dacă mă urăști sunt în mintea ta.

„Prin ce chinuri groaznice am trecut, cât m-a costat și cât mă costă încă această sete de a crede, care e cu atât mai puternică în sufletul meu, cu cât se găsesc mai multe argumente potrivnice. Și cu toate acestea, Dumnezeu îmi trimite uneori momente în care sunt cu desăvârșire liniștit. În aceste momente eu îi iubesc pe alții și găsesc că și alții mă iubesc pe mine. În asemenea clipe mi-am alcătuit un simbol de credință în care totul pentru mine este limpede și sfânt. Acest simbol este foarte simplu. Iată-l, cred că nu e nimic mai frumos, mai profund, mai simpatic, mai rațional, mai bărbătesc și mai desăvârșit decât Hristos. Și nu numai că nu este, ci mi-o spun cu dragoste geloasă, nici nu poate fi. Mai mult: dacă cineva mi-ar dovedi că Hristos este în afară de sfera adevărului, aș prefera să rămân mai bine cu Hristos decât cu adevărul”, spunea cândva marele Dostoievski.

Cugetele necredincioase sunt ca praful ce-l spulberă vântul de pe fața pământului. (Ps.1,4)

Dacă nu există Dumnezeu și eu m-am rugat, nu am pierdut nimic. Dar dacă El există și eu nu m-am rugat, am pierdut totul...(Pascal)

## BOALA, SUFERINȚA - ÎNTÂLNIRE CU HRISTOS LA CEL MAI ÎNALT GRAD

**T**răim vremuri în care boala, atât trupească dar mai ales sufletească, se manifestă sub diferite forme mai mult sau mai puțin aducătoare de suferință. În Franța peste 70% din populație a ajuns să ia antidepresive ușoare în loc să-și administreze zilnic și „pastila Doamne-Doamne”, ținând cont că de cele mai multe ori apăsările psihice au fond sufletesc, răni nevindecate, dureri nemângâiate, cuvinte nespuse, lacrimi necurse, etc. Chiar și Organizația Mondială a Sănătății a transmis că la nivel mondial în ultimii doi ani, s-au mai descoperit alte 26 de noi tipuri de cancer. Așadar, în ultima vreme bolile de orice fel au devenit parte din viața noastră a tuturor, afectând, din nefericire, vârste tot mai fragede.

Omul, acest microcosmos minunat, se îmbolnăvește când se leagă de persoane, de lucruri, ori când păcatele acoperă și ultimul firicel de lumină din odaia sufletului acelui ce este încercat de un suspin mai adânc. Boala este „vizită dumnezeiască”, deoarece trăim fără să trăim și suntem morți fără să murim...

Dumnezeu nu pedepsește, ci omul se autopedepsește prin îndepărtarea de Dumnezeu care îi provoacă o durere ontologică, la început nesesizabilă, de cele mai multe ori imperceptibilă, dar care mănâncă precum cancerul din ființa sa. Iar, din nefericire, rănilé sufletului adaugă la un moment dat răni în trup. Când sufletul plânge și omul nu îl aude pentru a-l pansa cu Hristos Euharistic, cu rugăciuni, cu virtuți, atunci el se folosește de trup și prin acesta dă diferite semnale de alarmă.

Boala este timp de pocăință pentru păcate. În necaz omul strigă: „Doamne, ajută-mă !” Iar Domnul îi răspunde: „Omule, schimbă-te!”. Așadar, boala este timp de meditație la viața noastră, este momentul în care ne aducem aminte cât de fragili suntem și, mai ales, observăm efemeritatea condiției umane. Dacă este dusă cu nădejdea în mila lui Dumnezeu, cu rugăciune și gânduri curate, boala este cel mai de calitate detergent care curăță toate petele și murdăriile sufletului, este „soluția cea mai concentrată” ce ne luminează fereastra sufletului.

Într-o lume în care viețile unora au devenit doar o știre și atât, o lume în care, din nefericire, astăzi vom uita mai mult ca ieri pe cei din jurul nostru și mâine, poate, vom uita mai mult ca astăzi, suferința, boala, off-urile de orice fel reprezintă

atât examene importante în viața omului cât și întâlnire cu Hristos la cel mai înalt grad. Ele ne ajută să intrăm în logica lui Hristos și totodată să ne bucurăm de providența divină.

Virtutea și suferința sunt valabile numai prin sensul lor. Nu orice suferință e folositoare, căci, așa cum ne învață Părinții Bisericii, și diavolul are martirii lui. De aceea, în suferință se învață, se experimentează o teologie a lacrimilor. Suferința, boala, neputința, dacă sunt mângâiate Înăluntrul Sfântului Potir, vom trăi Adevărul gustând că „bun și dulce este Domnul” !

„Până la o vreme va suferi cel îndelung-răbdător, după aceea îi va răsări veselie.”  
(Eclesiasticul 1,22)

*„Atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, încât pe Unul Născut Fiul Său L-a trimis în lume, ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică” (Ioan 3,17). Oriunde întoarcem zilnic privirea observăm mărturii ale dragostei lui Dumnezeu: natura, lucrurile, existența și toate cele ce vin din Izvorul vieții, înțelepciunii și bucuriei. Toate gravitează în legea iubirii. Scrie pe fiecare petală de floare, pe fiecare fir de iarbă, pe orice tril de pasăre, pe razele calde de soare, toate mărturisesc tainic și tare că *“Dumnezeu este iubire și cel ce rămâne în iubire rămâne în Dumnezeu și Dumnezeu rămâne întru el”* (I Ioan 4, 16).*

La Cina cea de Taină, Mântuitorul Iisus Hristos ne-a lăsat testamentul Său, testamentul iubirii, pecetluit prin jertfa supremă a Iubirii de pe Cruce: *„Poruncă nouă vă dau vouă: Să vă iubiți unul pe altul. Precum v-am iubit Eu pe voi, așa să vă iubiți unul pe altul. Întru aceasta vor cunoaște toți că sunteți ucenicii Mei, dacă veți avea dragoste unii față de alții”* (Ioan 13, 34-35). Dacă vrem să cuprindem într-un cuvânt creștinismul, dogma și morala, cultul și evlavia, acela este



Iubire. În aceste acorduri ne recomandă Hristos Domnul să viețuim.

Dumnezeu este bun, îndelung răbdător și mult milostiv. El nu vrea moartea păcătosului, ci ca acesta să se întoarcă, adică să se pocăiască de faptele sale rele și să fie viu, să fie în comuniune. Căci viața se cuvine a fi înțeleasă ca o chemare din partea lui Dumnezeu, către noi de a-L descoperi. Prin toate evenimentele vieții, pline de bucurie sau mai triste, Dumnezeu vrea să ne arate cât de mult ne iubește și cât de mult s-ar bucura să-L iubim și noi cu adevărat.

Sfântul Ioan Gură de Aur ne învață că Dumnezeu "n-a îngăduit fiecăruia să aibă toate cunoștințele, [...] ca să avem nevoie unul de altul și, în felul acesta, să ne iubim unul pe altul."

Hristos se sălășluiește în inimile noastre pe credința întemeiată pe iubire. Și fiind fiii iubirii, vom avea aceleași simțiri în cugete și Duh. Faptul că suntem numiți fiii lui Dumnezeu este dovada supremă de iubire. Dacă oamenilor ne adresăm cu diferite formule de politețe și alte titulaturi frumoase și vrednice, la Dumnezeu mergem și îi spunem „Tu Doamne”. Nici părinților nu îndrăznești să le spui „tu”. Câtă iubire, câtă intimitate, câtă dăruire, câtă...!

Să fie departe de noi gândul trist că Dumnezeu este neiertător, un judecător aspru și un

contabil sever care pândește cu multă rigurozitate greșelile și păcatele oamenilor, spre a-i pedepsi cu „judecățile cerului”. Această umbră a fost luminată de prezența lui Hristos Domnul pe Pământ, care a trăit printre oameni, lăsându-le o picătură din logica dumnezeirii pentru a descoperi iubirea nemărginită a lui Dumnezeu. *„În iubire nu este frică, ci iubirea desăvârșită alungă frica, pentru că frica are cu sine pedeapsa, iar cel ce se teme nu este desăvârșit în iubire”* (I Ioan 4, 18). Iubirea nu face rău nimănui, nu rușinează, nu așează teama, ci aduce sfințenie și libertate în Hristos.

Spunea frumos Părintele Nicolae Steinhardt că „Duhul suflă unde vrea și Dumnezeu este suveran în aprecieri, îl preferă pe vameș, o laudă pe desfrânată, cheamă pe cine n-ai crede. Logica lui Hristos ne uimește, ne scandalizează”, nu o putem înțelege, mai ales dacă nu știm a ne supune.

Mântuirea se poate înțelege ca o comuniune de iubire a lui Dumnezeu cu chipul Său din om, invitația lui Dumnezeu adresată omului pentru a viețui dumnezeiește. El vindecă toate suferințele, iar Lucrarea Sa dă mărturie despre misiunea divină a Sa. Hristos Domnul, Calea, Adevărul și Viața iubește lumea care nu i-a oferit pe cruce decât oțet și fiere. Și totuși există iubire! O astfel de iubire este fără egal, este tema celei mai profunde meditații. O iubire amestecată cu lacrimi, căci așa

cum spunea Cioran "prin fiecare lacrimă ne privește Dumnezeu."

Să se așeze iubirea în inimile noastre pentru a izvorî gânduri frumoase, iar acestea să dea naștere unui sentiment nobil și un sentiment curat să aducă o faptă bună, spre a fi ambasadori ai iubirii. Părintele Sofronie afirma "eu demult m-am încredințat că Dumnezeu dragoste este, că El, cu neostoita sete caută pe fiecare dintre noi, că îi este Dor de noi, că în a Sa dragoste către noi El nu se schimbă, oricât ne-am schimba noi față de El, că El pururea năzuiește să ne covârșească cu bunătăți..." Mai ales că nu piroanele l-au răstignit pe Hristos, ci Iubirea.

Cum poate omul să stea nepăsător, cum poate răspunde prin refuz unei astfel de iubiri desăvârșite?!

**T**ot mai des pomelnicele de la Sfântul Altar își modifică „conținutul”. Cu ceva timp în urmă, pe un pomelnic cu trei persoane (probabil mica familie), am numărat mai jos o listă cu douăzeci de nume, încercuite fiind de caracteristica „dușmanii”. În dreptul fiecăruia erau și date mai concrete, ca să înțelegem: dușmani de moarte, dușmani mari și dușmani mici... Am urmărit „fenomenul” și am constatat că în ultimul timp, puține sunt pomelnicele care să nu conțină astfel de liste reci. Două, trei, ori chiar mai multe nume oricând le poți găsi la „vrăjmași”. De ce oamenii cataloghează pe semenii lor într-o astfel de categorie? O fi o reacție psihologică ce oferă stări de bine? Oare sunt folositoare aceste liste ale inimii, atât de precise și clasificate? Nu cumva ne risipesc și ne pierd în lucruri ce alimentează stări pătimășe? E drept că sunt foarte greu de iubit „dușmanii” într-o lume tot mai rece și vitregă, însă cred că mulți „vrăjmași” ni-i facem și cu mintea noastră.

*„Iubiți pe vrăjmașii voștri, faceți bine celor ce vă urăsc pe voi”* (Luca 6, 27), spune Domnul. Aceasta este marea filosofie a creștinismului. Dar

aceasta să o împlinim fără să-i etichetăm, căci Dumnezeu, care e Dumnezeu, știe și vede toate, fără să-i mai amintim noi liste ce păstrează urme de amărăciune în adâncul sufletului. Dacă tot ne rugăm pentru ei, ca să împlinim porunca Domnului, de ce e nevoie să-i aruncăm în cimitirul inimii noastre? Un prim pas pentru a întemeia pacea lăuntrică ar fi să nu-i mai considerăm dușmani, ci prieteni și să încercăm să-i iubim, cât de puțin. Dumnezeu văzând dorirea noastră va picura El mai mult în inimi, nardul bunătății. Cum ar fi dacă Dumnezeu ar face astfel de liste cu noi: cei care vor primi iubire multă, cei care vor primi iubire mai puțin și cei care nu vor primi deloc? Iubirea nu începe cu acuzarea, iar un creștin autentic nu se poate bucura când cel de lângă el suferă, mai ales dacă „s-a rugat intens” pentru aceasta. Judecata este la Dumnezeu, nu la oameni. Vrem să-i punem pe „vrăjmași așternut picioarelor noastre” sau de ce continuăm aceste granițe ale comuniunii? De ce nu înțelegem că vrăjmașul nostru este diavolul și nu omul?! Să nu fim suflete mici, trăind iadul pe pământ prin suferința de a nu putea iubi, așa cum spunea Dostoievski.

Dușmanii, vrăjmașii, potrivnicii, oricum vrem să-i numim sunt prietenii noștri și ne fac mult bine. Dacă noi nu avem funingine ori rugină pe pereții sufletului, atunci nu-i vom socoti pe cei ce ne fac



viața mai colorată dușmani, ci camarazi pe același teren de luptă cu ispitele, cu păcatul, cu întunericul. E o luptă ființială, dar nu e imposibil. Cu ajutorul lui Dumnezeu, prin darul Lui, în smerenie totul prinde formă vie. Avem sute de mărturii ale sfinților și este plin Patericul cu astfel de pilde din care putem învăța cum se toarnă cărbunii dragostei în inimile stinse... Cum ne iubește pe noi Domnul, la fel îi iubește și pe ei, așteptându-i pe Cale. Dacă noi răspundem răului cu rău, ne vom încurca în labirintul durerii, pierzând timpul mântuirii în zadar. Sfântul Nicolae Velimirovici îi numește pe vrăjmași „prietenii nemiloși”, căci ei ne descoperă lucruri în noi, stări și locuri neștiute ale sufletului. Ne arată unde mai avem de lucrat pentru a ne curăța de tot ceea ce ne umbrește chipul. Chiar de suferim nedreptăți, chinuri și ocară din partea lor, să mulțumim Domnului pentru acest mare dar, de a fi ușurați de păcate în acest mod minunat. Este o tainică pedagogie acolo. De asemenea ne învață și școala smereniei, a răbdării și a dragostei... Ar fi înalt, atunci când suntem nedreptățiți, să nu ripostăm, ci să păstrăm tăcerea de după rugăciune, preferând ca Domnul să fie Cel care să le spună altora adevărul despre fiecare. Să căutăm pacea și sfințenia, păzindu-ne inimile și cugetele noastre de cele ce tulbură lucrarea Duhului. „*Ferește-te de rău și fă*

*bine, caută pacea și o urmează pe ea” (Ps. 33, 13) ne învață Psalmistul David.*

Era chiar un caz cu cineva care a găsit un pisoi într-o mașină abandonată în hambarul bunicii sale. L-a văzut deshidratat și l-a dus în casă. Nu credea că mai poate fi salvat. "Am pus pisoiul pe podea, iar cățelușa mea, Mittens, a venit și l-a mirosit, iar acesta mieuna. A început să îl lingă și să îl îngrijească. S-a culcat lângă el, iar pisoiul a găsit un mamelon și a început să sugă. După trei zile, cățelușa a început să aibă lapte", a spus Patricia Weber. Este un miracol, spunea stăpâna lui Mittens, pentru că pechineza nu a mai avut pui de doi ani și nu avea lapte. Se pare însă că maternitatea regăsită i-a permis să îl alăpteze pe pisoi. Acum, după ce i-a salvat viața, cățelușa se îngrijește de micuț ca de propriul pui. Îl spală, îl hrănește și se joacă cu el. Iar acesta crește văzând cu ochii... Iar oamenii, au încă timp să-și facă „listele inimii” !...

Să împlinim cuvântul Domnului care zice: *„Iubiți pe vrăjmașii voștri, binecuvântați pe cei ce vă blestemă, faceți bine celor ce vă urăsc și rugați-vă pentru cei ce vă vatămă și vă prigonesc, Ca să fiți fiii Tatălui vostru Celui din ceruri, că El face să răsară soarele și peste cei răi și peste cei buni și trimite ploaie peste cei dreپți și peste cei nedreپți. Căci dacă iubiți pe cei ce vă iubesc, ce*

*răsplată veți avea? Au nu fac și vameșii același lucru ? Și dacă îmbrățișați numai pe frații voștri, ce faceți mai mult? Au nu fac și neamurile același lucru ? Fiți, dar, voi desăvârșiți, precum Tatăl vostru Cel ceresc desăvârșit este.” (Matei 5, 44-48)*

Omule, dacă vrei să vezi raiul pe pământ, privește în ochii unui copil !...

Am sărutat timpul și verbul „a spera”. Visul vibrează cutremurând ochii uitați sub pleoape ce au botezat până târziu în noapte vioara obrazilor mei. Iar vis între două ferestre. Razele îmi deschid genele așezate până târziu în rugă. Și dorul a stat sprijinit pe ținuturi ce mi-au scârțâit orele de taină, aruncând în geam așchia lunii. Am cartea la aceeași pagină pe care au căzut flori de măr, flori de liliac, flori de salcâm. Gândurile mi le vărs în cupe de lalele și le usuc pe vitraliile vieții uitate astăzi la bătrâna catedrală. Acasă mă așteaptă oglinda atârnată într-un cui strâmb căutând nemurirea... Și nu mai sunt eu, e doar o umbră a aceluiasi gând ce reflectă culoarea iubirii spusă altfel...

Port în suflet pe toți, mă rog pentru toată lumea, iubesc. Nu împart eu dreptatea. Nu stabilesc eu cine merită și cine nu, cine este vrednic și cine nevrednic este. Nu judec ca să nu fiu judecat. Sau viața mă învață ca să nu judec, chiar dacă sunt judecat. Iubesc, chiar dacă nu sunt iubit. Iert ca să primesc Iertarea. Mângâi. Îmbrățișez. Las pe Dumnezeu să aleagă. Nu aleg eu în locul Lui, nici măcar în rugăciune.

Dumnezeu să ne ierte pe toți, de oriunde și oricâți suntem. Sunt un alt Adam ce a ieșit din Rai afară și caut drumul spre Acasă...

Lacrima... Acest greier de cleștar. Acest deal de sare greu. Acest lanț la ochi tăios. Acest glonț mânios. Acest înger fără clopot. Acest soare arzător. Acest iepure fricos. Am plâns singur, doar eu cu Dumnezeu. Tot El m-a ridicat când urlam de durere într-un strigăt mut. Omul, a venit, a văzut, dar a trecut pe alături. Hristos a venit, a văzut și I s-a făcut milă de mine. Apropiindu-se, mi-a legat rănilor, turnând pe ele untdelemn și vin, apoi luându-mă în brațe a avut grijă de durerea mea. A săvârșit minunea !

Am învățat să-mi fac aripi din cuvinte, să zbor dincolo de dorințe. Acolo unde fericirea își face cuib. Suspinul unui izvor îmi aranjează ca pe niște cărți gândurile despre lume. Încă mai trag de crengile înverzite ale tinereții mele și le aduc tot mai mult în mijlocul sufletului ca să devină pădure răcoroasă pentru zilele dogorite ale vieții. Inima e doar una și viața o dată de-a dura. Iar și iar. În noi mai mor anotimpuri. Astăzi, dărâm hambarele omului celui care am fost demult și măresc inima și mintea pentru a face loc, pentru tine, pentru el, pentru ea, pentru mine...

Eu sunt o lumânare. Ard, mă topesc, sunt reaprins în veșnicie. Sunt tot în toate. Viața, inima,



gândurile îmi sunt o Euharistie pentru Tatăl Ceresc. Eu mă împărtășesc din El și El din mine. Sunt liturghia Lui lăuntrică de fiecare clipă. Mă dăruiesc, mulțumesc. Tac. Iert. Iubesc. Cărbunii dragostei ard vălul păcatelor. Pentru Tine, de o mie de ori...

Doamne, dăruiește-mi pe Duhul Sfânt în mintea mea, în inima mea, în viața mea! Iartă-mă! Ne întâlnim în rugăciune, acolo unde inimile își vorbesc altfel...

**I**ndrăznesc să afirm că iertarea este o virtute exclusiv creștinească. Până la întruparea Mântuitorului Iisus Hristos, iertarea nu era cunoscută în lume. Fiecare om răspundea aproapelui său după faptele lui: la rău, răsplătea cu rău, la bine, răsplătea cu bine. Chiar la poporul ales, căruia Dumnezeu i-a descoperit voia Sa, aceștia interpretau legea prin prisma unui întuneric lăuntric, „ochi pentru ochi și dinte pentru dinte”.

Dumnezeu face cunoscută iertarea prin Hristos Domnul punând mare accent pe această cheie a raiului căci *„dacă veți ierta oamenilor greșelile lor și Tatăl vostru cel ceresc vă va ierta greșelile. Iar dacă nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu vă va ierta greșelile voastre”* (Mt. 6, 14-15). Mântuitorul acordă un loc mare iertării în viața noastră, fiind centrul vieții creștinești. Totul începe, continuă și se termină în iertare. *„Iertați și veți fi iertați”* (Lc. 6, 37), spune Domnul. El este pildă vie de adevărată iertare pe cruce, pentru că atunci când durerile îi copleșeau întreaga ființă, a iertat. Căci cine iartă puțin, puțin iubește, iar cine iartă mult, mult iubește. Să nu

uităm câte au răbdat și îndurat martirii, sfinții și alți prizoniți, răspunzând la durere cu balsamul iertării. Când vom ierta totul, le vom câștiga pe toate, ne învață Sfântul Ioan Gură de Aur. Iertând, imităm pe Dumnezeu și, mistic, ne naștem din nou.

Lipsa de îndurare a inimii omenești zace ca o drojdie în adâncul sufletului aducând multe suferințe, rătăcirii, pierderi de tot felul, risipiri și agonii. Iertarea, condiția fundamentală a vieții noastre, este necesar să ne însoțească pretutindeni, ca să putem culege roade și în rugăciune, în post, în fapte bune. Altfel, vom fi ca un sac fără fund ce nu poate agonisi nimic bun, deoarece e găurit de ură și nu e sprijinit pe umerii iertării.

Iertarea este medicamentul fericirii, este semnul sigur prin care se poate cunoaște dacă avem în suflet o picătură de iubire adevărată. Și ce este această iubire adevărată? Ea nu este cea care te strânge în brațe, ci cea care iartă, atunci când i-ai greșit. Câți nu am simțit dulceața de negrait în cuvinte simple a iertării?! Spun părinții din Spiritualitatea Ortodoxă că să ierți pe cel ce te ofensează, pe cel ce te rănește de moarte, este o iubire pe care Dumnezeu a așezat-o în inima oamenilor ce au cerut-o. Puterea sfântă de a ierta este o putere dumnezeiască, căci El în nemărginita Sa iubire este cel dintâi care iartă, iartă și neconținut ne iartă... Iertarea zguduie ființa omului,

când cineva se așteaptă la pedeapsă și primește iertare, face ca să se umple cerul de sfinți.

Iertarea este o floare rară tot mai greu de cules din sufletele ce zilnic devin tot mai mici. Ce folos că iertăm, dar nu uităm și când se tulbură apele inimii noastre, ies la iveală uragane de reproșuri. Fierbem, dăm în clocot și apoi nu știm cum să mai punem mirodenii la ce a mai rămas. Oare așa face Hristos cu noi, ne iartă doar din vârful buzelor? Cât de mult greșim noi lui Dumnezeu și cât de puțin ne greșeste cel de lângă noi, nouă. De câte ori ne-a iertat pe noi Dumnezeu și ne va mai ierta, dacă ne ducem la El cu inima înfrântă și smerită, plină de pocăință, și cât de mici suntem noi și plini de neîndurare cu cei din jur? Hristos iartă tot, șterge cu buretele, se comportă cu noi atât de nobil, ca și cum nu s-a întâmplat nimic, dar noi? Nu iertăm, nu mângâiem, ci adăugăm întristare la întristare în cugetul inimii. Tolstoi spune că adevărata iertare e atunci când ierți tot, altfel nu e iertare.

Cum răspundem noi la cuvintele Sfântului Apostol Pavel care ne îndeamnă: „Îngăduindu-vă unii pe alții și iertând unii altora... după cum și Hristos v-a iertat vouă, așa să iertați și voi.”(Col. 3, 13) ? „Fiți buni între voi și milostivi, iertând unul altuia, precum și Dumnezeu v-a iertat vouă, în Hristos.”(Efes. 4, 32)

## INVIDIA - LANT GREV CE ÎNCĂTUȘEAZĂ INIMI MICI

**I**ntre multe patimi și slăbiciuni ale vieții omenești, în mrejele cărora alunecă și se zbat mulți, se plimbă răutăcioasă și invidia. După Sfinții Părinți, cel stăpânit de patima invidiei își pierde liniștea și pacea sufletească, atât de necesare pentru o viață duhovnicească așezată pe rânduiala Glasului Evangheliei.

Această stare apăsătoare a inimii se manifestă la început subtil ca o ușoară discrepanță dintre poziția ta și a celui care a reușit în anumite domenii de activitate și incapacitatea de a accepta și recunoaște reușita celui alt. Apoi această stare de fapt se dezvoltă tot mai mult, depunându-se ca o funingine pe pereții inimii. Cel stăpânit de această frământare supraveghează mereu motive la cel pe care îl invidiază, pentru a-l condamna. Alții au definit această boală a sufletului ca incapacitatea de a înțelege starea de unitate a ființei umane, căci starea de bine a aproapelui ar trebui să ne bucure și invers.

În momentul când ne cuprinde invidia, uităm toate lucrurile bune pe care Hristos Domnul în marea Lui bunătate ni le dăruiește. Noi întoarcem



spatele binecuvântărilor pe care le avem, ne ținem mintea și sufletul pironit în răutăți, rumegând numai ceea ce nu suntem sau nu avem. Psihologii sunt de părere că invidia este o emoție atât de incomodă, încât de multe ori facem eforturi mari pentru a nu-i simți împunsăturile dureroase. Alegem rolul criticului, spunând că obiectul invidiei nu are nici o valoare. Însă un ascultător atent poate simți foarte repede invidia în astfel de critici disprețuitoare, care pot răni foarte tare persoana căreia îi sunt adresate.

Invidia este, am putea spune, un păcat la modă. Dar cum și moda e trecătoare, ar trebui ca și invidia să plece la plimbare. Sfântul Vasile cel Mare afirmă că invidia este "tristețea pentru succesul aproapelui" și se opune iubirii aproapelui, „așa cum rugina mănâncă fierul, tot astfel invidia macină sufletul”, iar Sfântul Ioan Gură de Aur, afirmă că invidiosul “își face rău lui însuși înainte de a-l vătăma pe cel pe care îl invidiază, căci vrând să-l piardă pe altul, se pierde pe sine însuși”.

Din invidie Lucifer, îngerul strălucitor, și-a pierdut locul în Rai. Pizmuind fericirea primei perechi de oameni, care trăiau în bucuria cea de negrăit a Raiului, diavolul, în chip de șarpe, a ispitit-o pe Eva, îndemnându-o la păcatul neascultării.

Invidia naște ură, iar din ură se naște adeseori răzbunarea și un lanț nesfârșit de răutăți ce pot merge uneori mult prea departe. Omul stăpânit de invidie se întristează când vede binele și fericirea altora. Așa s-a întristat Cain ucigașul, văzând că jertfa fratelui său Abel a plăcut lui Dumnezeu și l-a ucis din invidie. Așa s-au întristat și lucrătorii viei din parabola Evangheliei, pentru că stăpânul le-a plătit și celor care au mers la lucru în ceasul al unsprezecelea, la fel ca celor ce au muncit din ceasul al treilea, adică din zorii zilei. Și așa s-a întristat și grecul Temistocle, care nu-și mai putea găsi liniștea, după ce rivalul său, pe nume Miltiade, a rămas biruitor în vestita luptă de la Marathon. „Ce ai tu? Ce te supără? Ce te doare?”, l-au întrebat prietenii. Temistocle le răspundea plin de mânie: „Sunt amărât pentru biruința lui Miltiade!”

În măsura în care invidiosul se întristează de binele sau fericirea altora, în aceeași măsură se bucură de răul sau nenorocirea altora. Și un colț de zâmbet ridicat într-o clipă de durere a fratelui este suficient pentru a ne demonstra nouă înșine cât suntem de mici și cum pierdem pe Cale puținele agoniseli duhovnicești. O privire rece, o vorbă săgetată cu venin, o doză de indiferență la o emoție ce se vrea a fi împărtășită, oglindesc chinul lăuntric al celui ce uită că bucuriile sunt mai

depline când sunt împărtășite, iar durerile sunt mai ușor de trecut când sunt așezate și pe un alt umăr.

De ce ne este greu să acceptăm că pot fi oameni mai capabili ca noi? Darurile sunt multe și felurite, iar diversitatea preocupărilor și capacităților ne face unici și indispensabili unii de alții, într-o comuniune frățească. Dacă nu înțelegem această chemare a omului de a trăi în armonie și în stare de bine cu cel de lângă el, ce folos mai are postul, rugăciunea, milostenia și toate celelalte fapte bune, dacă noi nu reușim să dăm la o parte nici măcar perdeaua invidiei de la fereastra inimii, pentru a vedea limpede minunățiile acestei vieți?!

Câte exemple nu ne oferă viața de toate zilele? Care plugar invidios nu vede că semănăturile vecinului sunt mai frumoase decât ale lui? Care suflet mic nu se gândește mereu că alții sunt mai deștepți, mai apreciați și mai bine decât el?! Și care fată sau femeie invidioasă nu vede că prietena are haine mai frumoase, bijuterii mai scumpe, sau te miri ce?! E drept că societatea contemporană alimentează această stare apăsătoare prin spiritul de competiție, prin luxul exagerat al unora ce nu ezită să-l afișeze ostentativ, prin goana nebună după diplome și recunoașteri, prin coatele ce se dau la tot pasul pentru a fi cu un loc mai în față, sperând că poate de acolo „se vede” mai bine

„apusul de soare”, prin discrepanțele tot mai mari între cei cu stare și cei ce reușesc să-și ducă traiul de pe o zi pe alta și tot așa.

În sufletul și în inima celui cu adevărat credincios și temător de Dumnezeu nu poate să se sălășluiască patima urâtă a invidiei, care este îndemnul celui rău. Oamenii pe care îi întâlnește pe drumul vieții sunt pentru creștinul adevărat pilde vii ale binelui sau răului care este în el, căci cei din jurul nostru sunt oglinzi ale noastre.

Cel care năzuiește spre desăvârșire, îi va mulțumi Domnului pentru toate cele ce-i hrănesc viața fugară, fie bune, fie rele, bucurii sau necazuri, bine știind că numai în felul acesta va putea găsi îndeostularea inimii și pacea sufletului. Căci, așa cum spune o vorbă din popor: „omul mulțumit e cel mai fericit și cel mai fericit e omul mulțumit”, iar Fericitul Augustin ne învață că „fericirea constă în a ști să îți dorești ceea ce ai deja”.

Un maestru Zen mergea împreună cu discipolul său pe drum, în toiul nopții. Înțeleptul ținea în mână un felinar.

- Maestre, a întrebat discipolul, este adevărat că tu vezi pe întuneric?

- Da, este adevărat, îi răspunse maestrul.

- Si atunci de ce ai luat felinarul?

- Ca să nu dea alții peste mine!

Mama este mereu lângă tine. E îngerul păzitor al fiecăruia. O găsești în adierea frunzelor pe lângă care treci, în mirosul mâncărilor pe care ți le amintești din copilărie. Ea e în florile pe care alegi să le dăruiești, ea e în toate zâmbetele tale de zi cu zi. O găsești în mâna care te atinge pe frunte când ai febră, în liniștea din zilele ploioase când te simți melancolic, ea e în culorile curcubeului și în căldura pe care o simți în diminețile de Crăciun.

Mama poartă lumea pe umeri. Ea este începutul tuturor începuturilor, profesorul profesorilor și cartea cărților. Mama este sertarul în care ne depunem toate lacrimile și zâmbetele. Mama e izvor de răbdare și bunătate. Mama e creatorul tuturor poveștilor. E un anotimp, e un cântec dulce, glas plin de smirnă.

Mama este acea fântână care te răcorește când îți este sete, mama e acel vânt care îți mângâie obrazii în zilele toride de vară, mama e acel foc care te încălzește atunci când îți este frig, mama e acea sclipire care îți luminează cele mai întunecate nopți, mama e îngerul care îți alungă visele triste, mama e brațul în care îți găsești alinarea, mama e soarele de la care primești lumina, mama e cerul pe



bolta căruia își scaldă păsările zborul, mama e bucuria de a trăi, mama e tot ce a putut lăsa Dumnezeu mai pur și mai sfânt pe pământ.

Mama trăiește mereu cuibărită în râsul tău. Ea e locul de unde ai plecat, primul tău „acasă”, primii tăi pași în viață. Mama aduce fără să ceri până și luna de pe cer. Dacă plângi, plânge și ea, dacă râzi, râde și ea, iar firele de nea din bucle s-au ivit de grija ta. La școală când ai fost trimis, într-un penar și-a pus un vis. Ea e alături de tine, orice drum ai alege. Mama ceartă și sărută în același timp. Mama e cea mai frumoasă, cea mai bună, cea mai deșteaptă, cea mai cea din lume. Ea e prima ta iubire, primul tău prieten, chiar primul om cu care te-ai certat. Însă nimic și nimeni nu vă poate despărți. Nici timpul, nici distanța, nici chiar moartea...

Mama știe și simte totul. Mama e ca o liturghie, jertfește jertfindu-se. Mama e candelă aprinsă, lumânare ce arde și aduce lumina speranței oriunde. Mama este o icoană ce o poartă fiecare în suflet. Mama este ca un duhovnic la care mereu găsești iertare, chiar și pentru lucrurile pe care nu le-ai făcut. Mama când se roagă, rugăciunea ei pentru fiu e foc ce mistuie întreg universul și ajunge grabnic la Dumnezeu. Mama este ființa care „conduce” lumea. Ce faptură minunată e mama !

Mamă, ți-am spus astăzi cât de mult Te Iubesc

?!

Chiar dacă își va pleca privirea în jos, chiar dacă blândul chip va radia de bucurie, iar glasul lui vi se pare balsam pentru suflet, înveșmântat într-un suflet smerit, să nu întrebați pe vreun monah de ce a venit în mănăstire, de ce s-a călugărit. Mai ales când mintea vă îndeamnă să ispitiți, căci inima simte...

Oricât de multe cuvinte frumoase și calculate ar așeza și ar căuta raționamente mulțumitoare pentru mințile tuturor, niciodată nu ar putea explica desăvârșit acest fapt. Aceasta este taina inimii lui, este răspunsul lui la invitația lui Dumnezeu. Este chemarea lui, este lacrima lui așezată lângă candela vieții, este melodia pe care nici el nu o poate cânta complet, ci doar inima... Este ca și cum am întreba: De ce v-ați căsătorit? De ce iubiți? De ce mâncați? De ce respirați? De ce trăiți?

Să fim atenți dacă întrebăm pentru inima sau pentru cugetul nostru.

E drept că fiecare dintre noi este un Toma necredinciosul, însă în aceeași măsură toți trăim sentimentul minunii, indiferent de calea pe care o

urmăm. În Hristos găsim răspunsul la tot ce am întrebat, întrebăm sau vom întreba vreodată.

Ne cântăm mamele, ne cântăm iubirile, ne cântăm durerile, ne cântăm bucuriile, ne cântăm împlinirile, ne cântăm dezamăgirile, ne cântăm credința, ne cântăm Dumnezeuul și sfinții în inspirate cântări ce ne mișcă și sensibilizează acea coardă a inimii ce de multe ori stoarce lacrimi în ascuns sau măcar stări emoționale prin care redevenim oameni vii, firavi și plini de sevă. Toate acestea trec însă repede și iar ne împietrim, redevenim stânci dure și înalte, dornice să atingem doar culmile, nu și cerul.

Călugării renunțând la familie și-au închinat viața Marelui Hristos și renunțând la dregătoriile lumii au slujit Împăratului Hristos. Ei s-au lepădat de „înțelepciunea lumii acesteia” spre a deveni „nebuni pentru Hristos” (Corinteni 4,10).

Călugăria se învață. Și nu odată pentru totdeauna, ci încontinuu, fără încetare, până la buza mormântului, cu ostenele și jertfă, asemenea vieții, spunea cândva un părinte. Tainele ei se descoperă mereu, treaptă cu treaptă, puțin câte puțin, cu căderi și ridicări, cu lacrimi și bucurie, cu osteneală și durere, cu suspine și tânguiri, într-o doxologie nemărginită.

În râvnitoarea singurătate a chiliei monahale, ori în rucodelia cea de toate zilele,

acoperiți de blagoslovenie, monahii caută mântuirea, datori fiind a avea înaintea lor pe Dumnezeu.

Mare dar de la Dumnezeu ca omul să îmbrățișeze îngerescul chip pentru a deveni înger în trup. Taină a tainelor este aceasta. Monahii vor reface în ceruri, spun părinții, ceata îngerilor căzuți. Tocmai de aceea mare invidie au diavolii pe călugări, căci ei știu ce au pierdut, din mândrie, și ce lăcașuri luminoase îi așteaptă pe cei ce se vor ridica la cer.

Monahi sau mireni, până la suflarea cea mai de pe urmă, cu toții ne luptăm cu ispita, păcatul. Suntem precum o corabie încărcată care, încercată de valurile acestei vieți efemere, dorește să ajungă la liman.

Cred că uneori este bine să învățăm alfabetul tăcerii... și să ascultăm tăcerea de după tăcere, de după rugăciune...

„**M**ai mult poate să care femeia din casă cu poala decât poate aduna bărbatul cu carul”, spune un proverb românesc. Nu există om care, în trecerea lui prin această lume efemeră, să nu fi dăruit ceva: lucruri, bunătate, iertare, rugăciuni, un pahar de apă sau măcar o vorbă bună. Tremurate sau nu, sporadice sau limitate, de bună voie sau de rușinea privitorilor, reci sau însoțite măcar de o privire caldă, aceste acțiuni de întrajutorare se săvârșesc într-un fel sau altul. Cu toții „împrumutăm” pe Dumnezeu prin micile noastre acte de omenie.

Dar este oare mila însușirea unui suflet slab, fiecare persoană existând numai în măsura în care înseamnă ceva pentru societate, oraș sau cetate, așa cum era în Grecia antică? Acolo facerea de bine nu avea ca motiv dragostea față de om, ci pentru că era frumos a da, un act civilizat, o politețe, un ideal literar sau filosofic, un respect, sau se înfăptuia din motive politice pentru a câștiga poporul... Sau limităm mila doar la conașionali, ca în Vechiul Testament? Ori mila țâșnește dintr-o inimă fierbinte, plină de bunătate, îndurerată, care suferă alături de cel îngenuncheat în lipsuri. Ce ne-a adus



nouă Legea Iubirii, Noul Testament? Pe Hristos Care este Începătorul dragostei, Care a vindecat bolnavii, a iertat păcatele, a împărțit pâine celor flămânzi în pustiu, etc. Hristos ne-a mai învățat că înaintea lui Dumnezeu toți oamenii sunt egali, frați, cu aceleași drepturi și datorii, fiind fii și fiice ale aceluiasi Părinte ceresc. Fiind milostivi ne asemănăm cu Dumnezeu Care este Tatăl milosteniei, El fiind Cel Care își arată primul mila Sa față de noi și Care face să răsară soarele și peste cei drepti și peste cei nedrepti...

Între creștinii primelor veacuri exista o frățietate nelimitată, trăind ca frații și surorile în Domnul, având toate la comun, de obște, într-o mare familie. Astăzi acest duh de comunitate și comuniune, aidoma primelor veacuri, există în mănăstiri. A încercat Sfântul Ioan Gură de Aur să refacă în Antiohia, acolo unde fusese preot, duhul din perioada apostolică, combătând luxul, bogăția și inimile de piatră. A predicat toată viața despre milostenie, fiind numit și „ambasadorul săracilor”. Astăzi, în frigul lăuntric al lumii contemporane, cu siguranță nu mai poate fi vorba de modul de viață inițiat de Apostoli, după învățătura Mântuitorului, având totul în comun. Dar a fost și va rămâne o perioadă de aur a Bisericii pentru care va mai curge multă cerneală...

Și astăzi putem fi oameni! Când cel de lângă noi este în lipsuri, să ne doară necazul lui ca și cum ar fi al nostru. Dacă nu avem ce dăruia, să așezăm măcar un cuvânt bun la inima ce bate anevoios și răsuflă obosită de arșița acestei lumi umplută cu slăbiciuni omenești. Milostenia, spun părinții, izvorâtă din dragoste și o inimă sinceră, aplecată spre durerea celui ce suspină, este superioară postului, rugăciunii cu lacrimi, fecioriei și oricărei virtuți. Mila noastră față de semenii spală mulțime de păcate. Ea nu ține cont de naționalitate, religie, stare socială sau alte diferențe omenești. Milostenia nu întreabă cine este cel ce se află în nevoie, ci vede în oricine pe aproapele, altare ale dumnezeirii, deoarece există din dragoste, rădăcina vieții spirituale. Spun Părinții Bisericii că Dumnezeu ne va judeca după mila pe care am avut-o față de semenii și nu după jertfele noastre personale, multe arse pe altarul egoismului, după cuvântul Domnului care zice „milă voiesc iar nu jertfă” (Matei 12, 7).

„Dăruind vom dobândi” spunea „monahul de la Rohia”, vom dobândi cele netrecătoare ce nu se vor lua de la noi. *„Nu vă adunați comori pe pământ, unde molia și rugina le strică și unde furii le sapă și le fură. Ci adunați-vă comori în cer, unde nici molia, nici rugina nu le strică, unde furii nu le sapă și nu le fură.”* (Matei 6, 19-20).

Milostenia, fiică a iubirii, este mult prețuită și răsplătită de Mântuitorul Iisus Hristos și acum, dar mai ales în Ziua Judecății. Cei ce practică milostenia, încă se mai minunează de paradoxul mâinilor darnice, de faptul că dăruiesc cu o mână și primesc înapoi cu două. Gustă bucurii sfinte și dulci aduse de pacea ce o aduce actul milosteniei făcut în taină, discret și sincer. Această virtute nu așteaptă răsplată aici și acum, ci există din multă iubire, din preaplinul unor inimi ce varsă în jur acest balsam al sufletelor.

Ascultam pe bătrâni când am pășit pragul mănăstirii că învățau: „Să dai, să dai din ce ai, să dai și vei vedea minuni, să dai, chiar de e puțin. Cu puținul pe care îl ai și îl dăruiești adesea, vei câștiga Raiul...” Așa darnici erau bătrânii încât fiecare dar îl simțeau că pornea din adâncurile sufletului. Îmi amintesc de unii monahi care dacă astăzi primeau pensia, mâine o împărțeau prin țară, prin mandate poștale, la diferite familii nevoiașе, aducându-le o mică mângâiere. Atât de buni erau, nu păstrau nimic pentru ei! Și Doamne, cât îi mai iubea Dumnezeu! Ce sfârșit minunat au avut în trecerea la cele veșnice...

Bunătatea cu care oferi un lucru, căldura ce însoțește un cuvânt, îmbrățișarea sinceră adresată celui singur și abătut de valurile vieții, pot fi nu doar suporturi emoționale, ci chiar acte prin care

Dumnezeu vrea să lucreze. De ce nu vrem să fim vase prin care astăzi Hristos vrea să mângâie pe semenii?!

Sf. Ioan Gură de Aur ne învață că valoarea milosteniei nu depinde de cât dăm, ci de gândul cu care dăm: „Știi când milostenia este adevărată și plăcută lui Dumnezeu? Când o faci cu blândețe, nu cu asprime; când o faci cu inimă deschisă, nu bombănind în sinea ta; când nu îți pare rău că dai, ci te bucuri, căci Dumnezeu iubește pe cel care dă cu voie bună”.

Sfântul Grigorie de Nazianz spune că săracii sunt „portarii împărăției cerurilor”, iar Sfântul Vasile cel Mare amintește că dacă fiecare ar lua ceea ce este de folos pentru necesitatea personală și ar lăsa ceea ce este în plus celor în nevoi, nimeni nu ar mai fi bogat și nimeni sărac... Căci „pâinea pe care tu o păstrezi, aparține celui înfometat. Hainele pe care tu le ții în dulap aparțin celui gol; celui desculț - papucii care zac la tine; celui în nevoi - banii pe care tu i-ai îngropat”, spune același sfânt părinte.

Milostenia, uleiul candeliei vieții noastre, ține aprinsă flacăra iubirii și ne luminează sufletele, iar Hristos își va recunoaște la lumina acestor candelă Chipul Lui în noi. *„Atunci va zice Împăratul celor de-a dreapta Lui: Veniți, binecuvântații Tatălui Meu, moșteniți împărăția cea gătită vouă de la*

*întemeierea lumii. Căci flămând am fost și Mi-ați dat să mănânc, însetat am fost și Mi-ați dat să beau; străin am fost și M-ați primit; gol am fost și M-ați îmbrăcat; bolnav am fost și M-ați cercetat; în temniță am fost și ați venit la Mine. Atunci dreptii vor răspunde, zicând : Doamne, când Te-am văzut flămând și Te-am hrănit ? Sau însetat și Ți-am dat să bei ? Sau când Te-am văzut străin și Te-am primit ? Sau gol și Te-am îmbrăcat ? Sau când Te-am văzut bolnav sau în temniță și am venit la Tine ? Iar Împăratul, răspunzând, va zice către ei: Adevărat zic vouă, întrucât ați făcut unuia dintr-acești frați ai Mei, prea mici, Mie Mi-ați făcut” (Matei 25, 34-40).*

Un antropolog a propus un joc unor copii dintr-un trib african. A pus un coș plin cu fructe lângă un copac și le-a spus că cel care va ajunge primul va câștiga toate fructele. Când a dat startul pentru alergare, toți copiii s-au luat de mână și au alergat împreună, apoi s-au așezat să se bucure de premiu. Când i-a întrebat de ce au alergat așa, din moment ce unul singur ar fi putut câștiga toate fructele, i-au răspuns: „Cum ar fi putut fi unul dintre noi fericit dacă toți ceilalți ar fi fost triști?!”

Așadar, eu sunt ceea ce sunt datorită a ceea ce suntem noi toți...

Clipe dulci, dar și amare, trec zilnic pe lângă noi. Unele cioplesc în lemnul ori în piatra ființei noastre, altele sunt sunete ale unei simfonii divine. Cu gândurile ori cu faptele încercăm să scoatem, fiecare în parte, cuiele din scândurile vieții noastre. În fiecare dintre noi este clipa și veșnicia. Cu gurile acestea spunem rugăciuni. Cu gurile acestea scuipăm venin în jurul nostru. Cu gurile acestea primim pe Hristos Euharistic. Cu gurile acestea rănim. Cu gurile acestea zâmbim. Cu gurile acestea ne sărutăm seara copiii la culcare. Oare îi place lui Dumnezeu ce gust are Cuvântul meu ?! Cum trăiesc eu acum ?! Ce fac astăzi, concret, pentru suflet ?! Dumnezeu își poate face autoportretul în chipul meu ?!

Se cuvine să vedem pe cei din jurul nostru așa cum îi vede Dumnezeu și nu așa cum îi vede omul. Dumnezeu nu își bate niciodată joc de om. Să avem răbdare cu aproapele nostru până când va descoperi și el darurile și dragostea Domnului. Căci Dumnezeu este al tuturor, nu numai al nostru. Dragostea universală nu mai întreabă: „Cine este aproapele meu?”, ci în fiecare om vede în celălalt



pe aproapele său. Așa cum Dumnezeu îi iubește pe toți oamenii și îi așteaptă pe Cale, se cuvine și noi să învățăm Porunca Iubirii. Să iubim pe cei din jurul nostru atunci când merită cel mai puțin, atunci au cea mai mare nevoie de Iubire ! Mamele iubesc cu inima Domnului. Indiferent dacă puiul e cuminte sau obraznic, are patru clase sau două masterate, este cioban sau avocat, este tâlhar sau desfrânat, este mic sau mare; este copilul ei, carne din carnea ei și iubește oricum, necondiționat și mult.

În această viață toți suferim pe drept, numai Hristos a suferit pe nedrept. Sufăr pentru mine, pentru tata, pentru mama, pentru neamul meu. Suferim pentru că nu știm să iubim frumos, bine și curat. Ne legăm de lucruri vremelnice. Ne risipim în trăiri mici. Avem o plăcere bolnavă să osândim, să judecăm. Suferim pentru că nu ne-am împrietenit cu timpul. Și mai presus de toate ne place să împărțim „dreptatea”; dar nu dreptatea Domnului, ci dreptatea omului. Uităm că la Dumnezeu dreptate înseamnă iertare și iubire nemărginită. Să învățăm să deschidem cerul cu lucruri mărunte. Dacă ierți, iartă totul ! Altfel n-ar mai fi iertare. Când suntem unii în inimile altora întotdeauna o lacrimă curge. Aceasta este și Biserica, prezența unora în inimile altora. Dragostea nu este nimic altceva decât durerea ta în

inima mea, plângerea cu cei ce plâng și bucuria cu cei ce se bucură.

Viața este darul lui Dumnezeu pentru noi, modul cum o trăim este darul omului pentru Dumnezeu. Dumnezeu vrea să facă din fiecare dintre noi o lumină în întuneric și din spin un trandafir. Dacă olarul știe cât să țină oala în foc ca să ardă fără să se spargă, tot așa și Dumnezeu știe măsura suferințelor noastre fără ca să se spargă lutul ființei noastre. Desaga cu necazuri, greutate, încercări, ispite se va deșerta odată. Nu poate fi un sac fără fund.

Doamne, Te regăsesc și astăzi în copilul ce râde curat și în moșul ce plânge încet...

**M**etalelor nu le poți cere altceva decât să se înmoaie în fața focului care le topește. Față de altceva nu se înmoaie. Metalul inimii noastre se topește la focul dragostei. Chiar dacă individualismul pare să fi câștigat teren, întreaga familie a omenirii pulsează încă în vibrațiile dragostei, de la cel mai înalt grad de dragoste pasionată până la cel mai coborât grad de bunăvoință, ea face dulceața acestei vieți. Provoacă o adevărată revoluție în suflet și trup, asemenea unui extaz divin. Nu mai există iarnă și noapte, pier tragiile și plictiselile, totul se metamorfozează când este acoperit cu vălul bunătății.

Suntem legați de oameni prin fel de fel de legături, prin sânge, mândrie, teamă, speranță, dorințe, admirație, iubire, împrejurări sau nimicuri care pot deveni insigne deosebite ale inimii. Prietenia e un veșmânt prea fin și scump, tors din firul nobleței, fidelității și dragostei. Ea e menită să mângâie și să ajute în cadrul tuturor relațiilor și situațiilor, create uneori pe viață și moarte. Căci „mai mare dragoste decât aceasta nimeni nu are, ca sufletul lui să și-l pună pentru prietenii săi”

(Ioan 15, 13). E pregătită atât pentru zile senine, dar și pentru drumuri și călătorii anevoioase, ori naufragii, sărăcie sau prigoană. Înfrumusețează totul prin curaj, înțelepciune și unitate. Niciodată nu cade în rutină, e mereu vie și inventivă, motivând și motivându-se.

În legile sacre ale acestei stări a inimii, nu are ce căuta invidia și profanarea sufletului prin curiozități ce pot violenta un spirit: nu e importantă familia fiecăruia, dacă i-am văzut casa, ori alte interese, acestea sunt obiectele tovarășilor de mai puțin preț. Prietenia e ridicată la înălțimi prin ceea ce emană, prin mesaj, gând, mărturie, mângâiere, încurajare, tăcere, rugăciune, binecuvântare. Prietenia nu supăra pe fratele cu virtutea, ci o lasă să lucreze în taină. Când cele două lumi vor rămâne pure, universale și mari, toate darurile prieteniei nu se vor împuțina în veac.

Prietenia dintre Sfinții Vasile cel Mare și Grigorie din Nazianz a rămas unul dintre modelele de prietenie din istoria Bisericii. Cea dintre Cuvioșii Ioan Casian și Gherman sau Sfântul Ioan Gură de Aur și diaconița Olimpiada, sau între Sfântul Ierarh Varlaam Mitropolitul Moldovei și Sfântul Ierarh Petru Movilă, Mitropolitul Kievului, și multe alte exemple, sunt doar o fărâmă de mărturie a faptului că pot fi prietenii vrednice de pagini alese, scrise atât în sufletele celor ce le-au

trăit cât și în cele ale vremii. Și urme ale frumoaselor prietenii ale sfinților se găsesc în corespondența lor, în cuvintele de binecuvântare, încurajare ori în rugăciunile pentru celălalt.

Nu cred să existe oameni în lume care să nu fie încercați de sentimentul de prietenie. Această stare în care se însuflețesc noi simțăminte vine din veșnicie și pleacă spre veșnicie. Sufletul simte nevoia să fie ascultat, înțeles, să se împărtășească din frumosul și înțelepciunea altora, să fie în comuniune. Uneori și nimicurile care se întâmplă devin prilej de întâlnire a armoniei. Prietenii, acest dar de mare preț, întotdeauna vin nepoftiți, trimiși fiind de Dumnezeu. Însă, înainte de a-ți dori un prieten, se cuvine să fii tu însuși un prieten. Bunătatea prietenilor ni se pare superioară bunătății noastre, viața lăuntrică mai subtilă, ispitele mai puține, inima mai mare și încăpătoare. În fața unui astfel de suflet poți gândi cu voce tare. Prietenul este un om egal, real, sincer. Filosofii m-ar contrazice spunându-mi poate că doar singur, fiecare om e sincer, când apare o a doua persoană încep complimentele și interesele. N-aș crede că taifasul este doar o draperie a relațiilor sociale, ci este pătrundere și forță adevărată a inimii. Poate părea că a fi sincer cu oamenii într-o epocă a falsității este o mică nebunie. Dar tocmai sinceritatea activează prietenia și mișcă, ea este cea care toarnă

untdelemn în candela inimii și nu ingeniozitatea de a mânui cuvintele.

În prietenia sănătoasă fiecare este o capodoperă a naturii. Până ce ținuta maiestuoasă a inimii, în speranța ei sublimă ce râvnește „vise și legende”, va strânge mâna cu mâini eroice, va cunoaște și mâini nevrednice. Dar pierzând pe cei mici, îi câștigăm pe cei mari. Așezată pe afinități nobile, prietenia rămâne un eveniment în viața fiecăruia ce mereu va fi zugrăvită în culorile vii ale unui curcubeu, ce străbate cerul ca după o ploaie rece de vară.

Sfântul Ioan Gură de Aur spune, pe bună dreptate, că nu este cu putință să înfățișăm cu cuvântul câtă dulceață este în prezența prietenilor. Numai cei care au experiența acestor lucruri cunosc aceasta. Nu se poate învăța de la nimeni, ci se trăiește ca o pregustare a raiului încă de pe pământ.



## DUPĂ SFINTELE SĂRBĂTORI DE IARNĂ STINGEȚI SAU LĂSAȚI APRINSĂ LUMINA ADUSĂ DE HRISTOS?

**B**otezul Domnului și sfințirea apelor încheie ciclul sărbătorilor de iarnă. Beteala viu colorată și globurile frumos ornamentate vor fi coborâte, iar beculețele și toate jocurile de lumini se vor stinge până în decembrie. Veșmintele de sărbătoare se vor schimba în cele obișnuite, iar atmosfera va reintra în cotidianul ei. Textele compuse, adunate și brodate pentru inimile gătite de sărbătoare ce le-am adresat celor din jurul nostru, vor fi mișcat poate emoții dulci și bucurii sfinte. O parte din ele au fost însemnate pe pereții inimii, altele pe bucățele de hârtie pentru a fi recitite în zilele posomorâte, însă multe vor fi uitate...

Am primit în casă colindători și prin ei pe Însuși Hristos, ce ne-au glăsuț cântări pline de binecuvântări. Familiile plecate prin Occident la lucru s-au reunit, bătrânilor singuri le-a deschis ușa măcar preotul cu Ajunul, iar sărmanilor cu lacrimi triste le-au căzut firimituri mai bune de la masa celor ce și-au făcut milă de ei, ori un cuvânt mai bun. Într-un fel sau altul cu toții au trăit o bucurie, o lumină, o rază de speranță, de bunătate.

Au fost, din nefericire, și oameni care au închis ochii pentru veșnicie în această perioadă... Nevăzuți de prea mulți, neștiuți, neplânși... Statisticile spun că în perioada sărbătorilor de iarnă sinuciderile se înmulțesc datorită umbrei de singurătate ce strigă mut în odaia unora, în contrast cu veselia de la vecini.

Curând știrile pesimiste vor umple iar prima pagină a ziarelor, televiziunile și posturile de radio vor porni iar în lupta sfâșietoare pentru rating și peste doar câteva zile ne vom simți ca și cum nici nu am trăit Nașterea și Botezul Domnului. Scumpirile, criza, suspiciunea, ura, nesiguranța zilei de mâine, abuzurile, acestea vor fi aurul, smirna și tămâia anului...

Am despodobit bradul, am strâns toate instalațiile și tot ceea ce ne face să simțim că e sărbătoare, dar oare simultan am adunat în cutii și lumina, doririle bune, armonia, frumusețea din sufletele noastre, căldura, pacea și sfințenia?! Acestea toate le mai scoatem doar când mai vine Crăciunul viitor, când ne cuprinde feeria Sfintelor Sărbători, sau le avem mereu la noi?

Au schimbat ceva în noi sărbătorile de iarnă, sau vom aștepta iar luna decembrie pentru a fi mai buni, mai generoși, mai inimoși, mai cuminți și plini de iubire? Oare cum ar fi dacă am trăi tot

anul, măcar în inimile noastre, sau în gesturi mici, iubirea Crăciunului?

Am învățat ceva din greșelile din anul ce s-a scurs sau doar am închis romanul de aventuri a vieții noastre minunându-ne că am mai îmbătrânit, că a mai trecut o zi, și încă una și tot așa ? O dată cu ele trecem și noi, chiar dacă nu ne place să ne gândim la asta... Filmul vieții noastre oricând se poate încheia, în lumină sau întuneric, în zgomot sau tăcere și nu vom lua cu noi decât faptele. Ele vor fi ecouri atât aici cât și în veșnicie a viețuirii noastre.

Ar fi bine ca în Noul An să ne alegem o virtute pe care să o lucrăm, cu ajutorul lui Dumnezeu. De exemplu să înmulțim pacea în jurul nostru, sau să fim răbdători și blânzi, ori să fim plini de milă și harnici, sau poate vom cultiva smerenia și dreapta socoteală. Sau dacă nu simțim aplecare spre aceste virtuți morale să le desăvârșim pe cele teologice: credința, nădejdea și dragostea. Și poate așa, din darul Domnului, răul se va mai risipi, binele se va mai înmulți și Dumnezeu va mai avea răbdare și milă cu noi.

Așadar în anul care vine, ce faceți, stingeți sau lăsați aprinsă Lumina adusă de Hristos?

**V**iața este o simfonie cântată cu toate notele gamei, și cu cele de sus și cu cele de jos. Altfel nu ar avea farmec. Nu există lucru care să nu se rezolve într-un fel sau altul. Viața poate fi înțeleasă numai privind înapoi, dar se cuvine trăită privind înainte ! Orice rană se va vindeca mai devreme sau mai târziu. Important este să o cureți bine, să o privești și să o atingi cu grijă. Nu este nevoie să îți plângi de milă. Dumnezeu nu are nevoie de plângăcioși, ci de curajoși. La sfârșit primesc cununa luptătorii, nu dezertorii. Până în ultima secundă din ultima zi se pot întâmpla oricând minuni. Vezi-le! Crezi în ele! Există fericire, există seninătate! Iubirea este mai dulce decât viața și mai tare decât moartea. Iubirea este un cântec ce mulți îl cântă des, dar nu la toți are același înțeles, ritm, tonalitate.

Omul adeseori oferă răspunsuri la care nu mai avem întrebări. Un paradox de trăiri, simțiri și acțiuni. Oameni care mănâncă pâine cu ceai, dar care dau pateu la câine sunt mulți. Oameni care cumpără apartamente pentru a ține 15-20 de câini sau pisici, iar o femeie cu copiii flămânzi, înfrigurați și plângând doarme afară pe bancă, ori

prin gară sau canale sunt destui. Oameni care țin animale de companie cheltuind mici averi pe ele, iar copiii zăcând nemângâiați prin orfelinate sau pe străzi sunt desigur numeroși. Oameni care nu știu ce geantă, smartphone, mașină sau altă jucărie să-și mai cumpere, iar guri flămânde și trupuri dezgolite, uitate prin ungherele lumii acesteia sunt suficienți de mulți. Nu este nevoie de reformă socială, ci de renașterea sufletelor în lumina lui Hristos, de acea trezvie, nepsis, vigilență, care să ne decojească crusta egoismului și egocentrismului. Puterea unui cuvânt de dragoste este inestimabilă și, chiar dacă adesea dragostea este trivializată sau considerată învechită, ea este ceea ce îi unește pe toți oamenii indiferent de culturile, religiile, filosofiele cărora le aparțin. Viața se cuvine să o transformăm într-un Templu al Iubirii unde sufletele vibrează la unison. Niciodată nu vom greși iubind. Un om care are inima plină cu iubire nu va fi niciodată singur, sărac sau urât. „Prea târziu” este doar ultima bătaie a inimii...

Sintagma „Hei-rup, cât îmi pui atâta duc” ne dezumanizează. A sosit momentul să înțelegi că nu trebuie să fii perfect ! În viață nu trebuie să fim toți de 10. Mașinării. Utilaje. Important este să luăm notă de trecere la examenele de la școala vieții. Nu există omul perfect, preotul perfect, doctorul

perfect, inginerul perfect, profesorul perfect, avocatul perfect, artistul perfect, etc. Nu există om care să fie viu și să nu greșească, măcar de ar trăi o zi. Ne așezăm sub un epitrahil cald. Cădem. Plângem. Ne ridicăm. Tindem cu toții spre perfecțiune, spre desăvârșire, spre sfințenie. Însă sfântul care știe că e sfânt, nu e sfânt, e un înșelat. Perfecțiunea nu este ostentativă, chiar dacă, uneori, în această viață, este umbrită de mantia mândriei, a părerii de sine. Și mai presus de toate nu este din lumea aceasta. Perfect este doar Dumnezeu; Domnul domnilor, Profesorul profesorilor, Doctorul doctorilor și Arhiereul arhiereilor. Și paradoxal, este Cel mai smerit. Nu are nevoie de formule de politețe ce distanțează și aduc trepte, bariere și etaje ierarhice. La Dumnezeu mergem cu *Tu Doamne, uite ce simt! Tu Doamne, uite ce trăiesc! Tu Doamne, uite ce gândesc !* Se cuvine să înțelegem și să acceptăm că suntem oameni, nu roboți. Să nu cerem foarte mult de la noi și de la cei din jur, deoarece nu asta ne aduce bucuria de a fi, de a simți, de a gândi, de a trăi. Smerita cugetare! Armonia vine din comuniune, din pace, din iubire. Restul e risipă. Nisip uscat într-o clepsidră ce niciodată nu mai poate fi întoarsă.

Cineva spunea că viața este ca o ceapă. Încerci să o tai așa cum trebuie și să o pui în cratiță, dar ea fuge, când în stânga, când în dreapta,



și te mai face să plângi în dansul ei. Așa că nu încerca să inventezi roata, amintește-ți vorbele din bătrâni: bagă ceapa (viața) oleacă în apă și dă la foc mic. Când omida crede că lumea s-a sfârșit, atunci devine un fluture.

Toamna aduce ploi. Iarna ne albește. Primăvara ne trezește. Vara ne înneogrește. Viața ne aduce în fața inimii și a minții multe, în rate sau cash. Fiecare în colțul nostru putem schimba lumea, schimbându-ne. Doar pentru că respiri nu înseamnă că trăiești. Ești omul pe care ți-ai dori să-l privești în fiecare anotimp ? Ești omul care ți-ai dori să-l vezi în fiecare om ? Amintești de bunătate sau de defecte ? Ajuți sau treci indiferent ? Mângâi sau lovești ? Ierți sau reproșezi ? Încurajezi sau tai aripi ? Poți face într-o clipă un lucru pe care să îl regreti toată viața. Și poți regreta toată viața un lucru pe care nu l-ai făcut într-o anumită clipă. La bătrânețe vom regreta, întâlnirile cu Dumnezeu pe care le-am ratat, oamenii pe care nu i-am iubit, deciziile pe care nu am îndrăznit să le luăm, timpul pierdut și viața netrăită din plin...Timpul este al Creatorului. Nici un om nu este destul de bogat încât să își poată cumpăra timpul pierdut înapoi. Dar sunt oameni destul de inteligenți încât să-și utilizeze timpul într-o manieră proprie în care să nu aibă loc regretele.

Doamne, uite ce simt! Sfințește!

Doamne uite ce gândesc! Schimbă!

Doamne, uite ce fac! Iartă!

E atât de multă gălăgie pe pământ, încât nu se mai aude nimic din cer. Să facem liniște! E atât de frumos ce simțim !...

Astăzi, în epoca sunetului, a zgomotului de orice fel, tăcerea a devenit o mare putere sufletească. Puțini sunt cei care mai au curaj să o asculte, să-i „vorbească”. Tinerii merg pe stradă și în mijloacele de transport public cu căștile la urechi ascultând mereu muzică. Oamenii în casă își fac treburile ori discută problemele cotidiene pe fundalul televizorului, mereu în polemici, mereu obosiți, mereu agitați. Nimeni nu mai are curaj să asculte tăcerea, conștiința, gândurile... Răgușită sau nu, tare sau în surdină, odihnitoare sau agitată, mintea nu vrea să audă tăcerea. O fi prea apăsătoare sau trezește emoții ce le dorim îngropate?! Tăcerea devine pe zi ce trece o virtute apreciată doar de unii.

E dificil să ascuți tăcerea când toți s-au obișnuit cu sunetul, e greu să taci când trebuie să rabzi nedreptățile unora, e anevoios să taci astăzi... Valoarea tăcerii e mare, putând fi mereu ridicată la rang de cult. E un dar care a fost din toate timpurile prețuit. Pentru mulți și tăcerea e un răspuns. Socotită de unii o calitate a oamenilor înțelepți, de alții o dovadă de lașitate sau prostie,

tăcerea rămâne o enigmă, o haină albă atât a diplomației cât și a inimii pașnice.

Omul care știe să tacă dă dovadă de suficientă stăpânire de sine în condițiile în care, de cele mai multe ori, cuvintele noastre se întorc deformate, ciuntite și pătate. Teamă de oameni cu influențe ne face să tăcem când poate ar trebui să vorbim, să răbdăm, să așteptăm Cuvântul. Mulți oameni au fost etichetați într-un fel sau altul pentru că n-au știut să-și înfrâneze cândva un gând, un dor, o observație, poate bună și pertinentă, dar care nu a găsit un suflet capabil să o primească și a stricat comuniuni... Și astfel, ajungi uneori astăzi să vorbești „tăcând”. A ști să taci, semnifică a fi smerit, dar poate fi și o dovadă de lașitate sau de corupere, după zicala românească: „o mână o spală pe alta și amândouă spală fața”. Sunt și cazuri în care niciodată acele glasuri fierbinți, de foc, nu au știut să tacă, nu au vrut, nu au putut...

Unii tac din sfială, alții din lene sau pentru a nu se stresa, unii că n-au ce spune, alții din teama de polemică, puțini poate din gânduri sacerdotale, practicând o preoție a tăcerii. Însă a ști să taci nu înseamnă că nu ai nimic de spus, că nu ai curaj de a vorbi, că ești încrezut, ori alte motive mici. A ști să taci înseamnă a nu rosti cuvintele ce-ți vin pe limbă, a avea răbdare cu cugetările tale, a mai reflecta asupra răspunsurilor, a nu da replici

tăioase, a nu cădea pradă impulsului de moment, a mai sta de vorbă cu tine însuși. Cel care nu va ști să tacă, nu va ști nici să vorbească. Înainte de cuvinte este bine ca mintea noastră să trimită un gând curat, o binecuvântare interlocutorului, o rugăciune, pentru a fi un „teren” roditor.

Duhovnicii în scaunul de spovedanie recomandă tăcerea în unele cazuri. Mai ales în viața de familie, când din diferite pricini, soțul sau soția, se cuvine „să mai țină, din când în când, apă în gură”, pentru a nu mai cicăli sau rosti, la supărare, vorbe grele, care dau naștere la uragane și furtuni de reproșuri. E bună tăcerea! Ea te păzește poate de o palmă, de o dojană, ori de un cuvânt tăios ce taie parcă în carne vie, iremediabil.

Există tăceri și tăceri. Toate sunt interpretate, la fel ca și cuvântul. Așa e omul, mereu află sensuri noi la tot ce intră în contact cu el. Tăcerea poate exprima adesea mai mult decât o pot face cuvintele. Nu e doar pauză între cuvinte, tăcerea mai înseamnă și să știi să asculți. Căci „*vreme este să taci și vreme să grăiești*” (Eclesiastul 3, 7). Tăcerea pigmentează momente, emoții, zâmbete. A ști să admiri frumosul, înseamnă să taci și să contempli, plasticitatea cuvintelor fiind dificil de fixat în acele clipe înalte.

Sfântul Isaac Sirul spune că tăcerea ne înfrânează de la multe rele, iar Sfântul Ambrozie

spune că „am văzut pe mulți oameni căzând în păcat din pricina vorbelor lor, însă aproape pe nimeni din pricina tăcerii”. „Să nu credeți că evlavia constă în aceea că vorbești mult de Dumnezeu. Nu. Ci mai mult în păzirea tăcerii. Fiți încredințați că totdeauna este un lucru mai puțin primejdios să asculți decât să vorbești”, învață Sfântul Grigorie de Nazianz. Iar părinții din pustiu Egiptului afirmă că vorba bună, duhovnicească este de argint, însă tăcerea este de aur.

Un ierarh drag inimii mele îndemna să mergem în adâncuri, să nu stăm la țărmuri, unde e agitație, gălăgie. Să ne îndepărtăm de zgomotul lumii într-o pădure, în intimitatea camerei, adânciți fiind într-o lectură frumoasă, un gând curat, o rugă sau un răgaz de tihnă...

Tăcerea este o prietenă fidelă care ne învață să coborâm în sine pentru a exista în tăcere și a ne bucura de ea. E melodia inimii care cântă alte simfonii decât glasul. Dacă mereu vom purta zgomot în jur, îngerii nu vor mai avea când să ne vorbească... Și ce minunată e tăcerea de după tăcere!



**3** ilele trecute aflându-mă prin cetatea Iaşilor şi călătorind cu tramvaiul, într-o staţie s-a urcat un copil fredonând un cântec trist, uşor stâlcit, ce „trebuia” să înmoaie inimi darnice. A mers din loc în loc să primească milă, ce a venit la un moment dat, însă rece şi pornită dintr-o inimă uşor stânjenită. Gestul nu a fost însoţit de un zâmbet, de un licăr de speranţă; nici măcar o privire caldă nu a primit acel sărac, darmite un cuvânt sau chiar o dojană... Donatorul doar s-a achitat de o datorie ce-i legase cândva conştiinţa. În rest ambii au rămas la fel de indiferenţi, distanţi, neîmpărtăşiţi unul de chipul celuilalt. Ruşine, grabă, superficialitate, rezervă, naturaleţe, dramă ori criza omului contemporan?

Oamenii sunt tot mai grăbiţi şi nu mai au timp să vadă suferinţa aproapelui. Parcă „nu-s în apele lor”. Lumea aleargă să prindă tramvaiul, autobuzul ori problemele cotidiene. Unii caută cu privirea în gol ziua de ieri. Alţii îşi târâie inima greoi pe străzi. Chipurile lor palide abia se sprijină în toiagul orelor ce gonesc spre nicăieri. Puţini sunt cei ce mai surâd. Tristeţe, tristeţe şi iar tristeţe. Suferinţă, lacrimi şi iar suferinţă, milă tot mai

puțină. Cine le-a luat Lumina? Cine le-a dărâmat cetatea inimii și a cui e vina?

În clipele de încercări oamenii au fost mai uniți, mai buni, mai frumoși, dovedind că aurul strălucește și în noroiul grijilor zilnice. În chinuri fiind, martirii se bucurau în Hristos, răbdau gândindu-se la suferințele lui Hristos ce a îmbrățișat durerea lumii întregi. Își dădeau sufletul cu un surâs luminos pe chip în așteptarea Mirelui. Se îmbărbătau unii pe alții, se întăreau în credință și răbdau până la capăt durerile pentru a primi cununa jertfei lor. În închisori cei prizoniți își împărțeau ultima firimitură ce putea face diferența dintre azi și mâine pentru multe suflete. Peste chipuri slabe erau desenate zâmbete senine așezate parcă de Însăși mâna lui Hristos. El e acolo în durere, în bucurie, în indiferență. Oriunde, oricând, oricum.

Zâmbetul, acest suport emoțional, pe care îl găsim tot mai rar, are darurile sale și poate face minuni în orice timpuri; înmuind inimi, potolind întristări, aducând speranțe. Oamenii nu mai zâmbesc; au uitat, nu mai pot, nu mai vor, nu mai știu... Sufletele pesimiste ucid zâmbetele, poate de durere că nu le pot oferi. Zâmbete de iarnă, înghețate de griji și reci, zâmbete de toamnă, triste și forțate, zâmbete de primăvară, pline de viață și vii, zâmbete grăbite sau mărunte, toate ne pictează

viața. Cele amare, false, doar scrijelesc chipuri, iar cele profesionale „vând” marfă, fiind cărți de vizită. Viața îi face pe oameni să treacă prin focul curățitor al încercărilor, apoi unii învață să meargă pe apa vieții de mână cu Hristos, iar alții încă mai zgârie pereții inimii, rămânând închiși în întunericul neputințelor și slăbiciunilor aparent inofensive.

„Creștinul adevărat e bine dispus. Credința însăși e o formă de bună dispoziție. Numai buna dispoziție salvează iertarea de la mereu posibila ei alunecare în ilustrare mieroasă a unei simple ideologii”, spune frumos Andrei Pleșu. *„De aceea mă bucur în slăbiciuni, în defăimări, în nevoi, în prigoniri, în strâmtorări pentru Hristos, căci, când sunt slab, atunci sunt tare”* (II Cor. 12,10), ne învață Apostolul Pavel. Căci ispitele și încercările ne lucrează răbdarea, iar răbdarea este una din cununile desăvârșirii.

Voi fi judecat că sunt un călugăr visător coborât poate din idealuri monahale ori din pilde din acelea vechi, bune de rostit la gura sobei, și nu văd cenușa zilelor, faptul că greutatea au spălat toate zâmbetele. E drept că-i greu, dar dacă punem urât la urât ce rezultă, decât un urât mai mare?! Iar dacă la chipuri triste vor fi tot fețe posace, vom ajunge tot mai reci, străini și distanți. Zâmbetul ne ajută să înviem, să vedem și „partea plină a

paharului”, să fim înveșmântați în lumină, fiind un dar făcut nouă și celor din jur.

Cândva îmi amintesc că a existat o campanie de îmbrățișări, intitulată „Free Hugs” (îmbrățișări gratis), tocmai pentru a mai aduce zâmbete pe chipurile oamenilor, pentru a-i apropia, pentru a le reaminti că încă sunt oameni. Tineri mergând pe stradă, ori prin mijloacele de transport, având însemnat pe tricouri, șepci sau pe pancarte însemnul acțiunii lor, îmbrățișau alți trecători: copii, tineri, bătrâni. Și toți se bucurau, fie chiar și pentru o clipă... Omul e creat să se bucure, să fie vesel, luminos. Aceasta este propriu creștinului, să fie cu chipul senin pentru că știe și crede ceva ce alții nu știu sau nu cred și anume că Hristos a înviat și prin învierea Lui ne-a dăruit și nouă Învierea. Jertfa de pe Cruce a șters păcatul strămoșilor noștri și ne-a adus nouă posibilitatea mântuirii, nădejdea că putem fi iarăși în Brațele Părintești pe care le-am părăsit odată... Dacă în Vechiul Testament omenirea era tristă, în Noul Testament avem Bucuria care nu se va lua de la noi, avem pe Hristos Mântuitorul. Aș îndrăzni să afirm că un creștin veșnic trist nu e un creștin autentic, ci e un creștin cu flacăra credinței stinsă.

Fericirea nu depinde de context, ci de caracter. Ea nu e a celor ce au, ci a celor ce iau ce e

mai bun din viață, a celor ce dau ce e mai bun din ei, a celor ce refuză să vadă că paharul e pe jumătate gol, sau că poate trei sferturi din el s-a scurs sau, în cazuri cu adevărat nefericite mai are doar doi stropi amărâți de bine în el. Ferice de cei ce privesc paharul “din perspectiva cerului”, adică de sus, de unde pare veșnic plin și nu din lateral unde orice picătură în lipsă e observată cu ușurință.

Râzând, fiind mai senini, mai optimiști în fața greutăților zilnice, aducem soarele în viața noastră... Un zâmbet curat are frumusețea lui precum o floare, cântă armonii inimii, o învață să pășească mai ușor pe pietre, ori să zboare. Zâmbind alungăm umbrele din viața noastră ce pot menține stări apăsătoare. Un dicton spunea că zâmbetul durează doar o clipă, însă amintirea lui dăinuie o viață întreagă...

Așadar, astăzi ați zâmbit ?

**A**rtistul, fie el actor, cântăreț, scriitor, poet, pictor, sculptor sau trădător în alte ramuri ale frumosului, rămâne un mare om pentru mulți, uneori un reper, un model sau măcar un suflet ce aduce bucurii. Rămânând o mare taină, o necunoscută pentru ei și pentru lume, artiștii scriu o istorie a artei prin modul lor de exprimare.

Îndrăgiți, scripitori, din preaplinul inimii lor artiștii dăruiesc frumosul. Se spune că la baza fiecărui artist se află doar 10% talent, restul de 90% fiind muncă, exercițiu, transpirație, jertfă. Dăruți de Dumnezeu cu talanți ce mereu sunt înmulțiți, artiștii privesc mereu spre cer. Ei, ca și noi, au o mare responsabilitate înaintea lui Dumnezeu căci: „oricui i s-a dat mult, mult i se va cere, și cui i s-a încredințat mult, mai mult i se va cere”(Luca 12, 48).

Sensibili față de frumos, ei transmit mereu emoții vii, trăind flăcări divine ce se doresc exprimate. Într-o continuă alegere, artiștii cântă armonii. Artiștii sunt fragili. Au mecanisme interioare sensibile și niciodată nu poți prevedea acțiunile lor. Mereu inventivi, mereu noi, ei renasc cu fiecare apariție, dăruind și dăruindu-se.



Transmit bucurii, tristeți, energii, mesaje, doruri, frumosul din ei ce vine de departe. Ating stele, visează, se îndrăgostesc de orice frunză, orice rază de soare, orice chip, orice ființă sau piatră devenind o poveste pentru ei. Cu doruri doar de ei știute, artiștii opresc parcă timpul în loc. Din nectarul inimii lor scot miere cu care îndulcesc alte suflete prin diferite forme. Din nefericire, în societatea contemporană, se întâmplă uneori ca și cei mai frumoși artiști să sfârșească triști, singuri și în tăcere... E drama artistului uitat, abandonat, rătăcit...

“Toți copiii se nasc artiști” spunea Pablo Picasso, toată lumea are un potențial imens. E greu astăzi de proporționat artistul de vocație. Fiecare și-i alege potrivit gusturilor, moralei și acelei corzi ce mișcă ceva în fiecare din noi. Spunea cineva că arta nu are valoare când artistul nu este virtuos. Valoarea unui artist se vede în timp când tot ce a creat bun sau mai puțin bun se așază liniștit pe veșnicie, de unde nici o moarte nu-l mai poate răpi. În general arta de calitate, pe lângă faptul că transmite un mesaj potrivit cu epoca și artistul de unde vine, generează civilizație, aduce pace, armonie, ordine, viață. Artă adevărată este imitația frumosului divin, iar divinitatea reprezintă Creatorul artei perfecte. Sfântul Maxim

Mărturisitorul vede în lucrurile din lume întrupări ale Logosului înainte de întrupare.

Arta cunoaște multe extensii în viața Bisericii. Artiștii au fost și sunt și astăzi glasuri înalte ale dimensiunii mistice ale Ortodoxiei. Sfântul Evanghelist Luca primul pictor de icoane, Roman Melodul imnograful, Sfântul Ioan Cucuzel cu vocea sa îngerească, Sfântul Andrei Rubliov pictorul, Sfântul Andrei Criteanul imnograful, scriitori bisericești foarte mulți, sunt doar o picătură din marele ocean al frumosului creștin.

Arta, formă de exprimare a sufletului, este pentru mulți ori un semn de întrebare ori un semn de exclamare. Arta este o taină a sufletului, o cale, o chemare, o oglindă a celor nevăzute, o credință, o lupă prin care artiștii își văd sufletul, o imitație a demiurgului, o contemplare, o revelație în care poate fi descoperit Dumnezeu.

Tolstoi vedea în artă doar un mijloc de a-i uni pe oameni într-o comunitate a ideilor și sentimentelor. Sfântul Ioan Hrisostom afirmă că „nu există artă mai frumoasă decât arta educației. Pictorul și sculptorul fac doar figuri, fără viață, dar educatorul creează un chip viu; uitându-se la el, se bucură și oamenii și Dumnezeu”.

Arta devine Euharistie a omului când este închinată lui Dumnezeu. Universul este chemat să devină Euharistie. Ortodoxia înghite profanul și

sacralizează totul. Duhul din lucruri se întâlnește cu duhul din om. Prin om și prin ceea ce atinge el, suspină, vorbește și se bucură întreaga creație. Lumea fiind atât scară spre Dumnezeu și spre semenii, cât mai ales prilej de întâlnire cu Dumnezeu.

Cred că tot ce ne înconjoară este o artă într-un fel sau altul. Arta are cel mai superb buchet de mesaje divine. Aș îndrăzni să văd arta precum o biserică în care găsim suflete de diferite vârste în căutarea Artistului.

**I**n junglă, când un animal este bolnav sau doar obosit, un întreg ecosistem se pregătește. Din spatele unui tufiș, leoaicele calculează precis saltul și mușcătura care vor lăsa biata viețuitoare fără suflare. Din spatele altui tufiș, hienele salivează deja de plăcere, gândindu-se cum să fure o halcă zdravănă din gura leilor. Din văzduh, alți răpitori necrofagi își fac planuri. Muștele roiesc de mult, știind că pentru ele, carnea caldă, sângele, și mai ales măruntaiele disprețuite de alții sunt locul ideal pentru a-și depune ouăle din care vor ieși apoi alte milioane de vietăți. Chiar și viermii din pământ intră într-un fel de transă, gândindu-se că va rămâne ceva și pentru aparatul lor digestiv.

Pentru mulți, pentru prea mulți, România nu mai este altceva decât o biată vită hăituită, bolnavă și obosită. Peste noapte apar fel de fel de grupuri, „societăți discrete” care vor să salveze România. Unii vor s-o integreze în U.E. cât mai bine, alții s-o dezintegreze cu totul tolerând și emancipând patimi. Unii vor s-o facă monarhie, alții caută chipuri noi pentru priză la public. Falimentări dirijate, privatizări și așa mai departe. Unii fac disensiuni și jocuri politice, alții montează masele

de oameni împotriva Bisericii. Niciunii nu spun că vor doar să se înfrupte, că vor puterea, toți murind de grija sărmanei țărișoare, care de fapt, nu prea are nevoie decât de un singur lucru: să fie lăsată în pace, încredințată deplin în mâinile neobosite și curate ale Domnului, care e singurul ce poate reface unitatea întregului. Toți se gândesc să schimbe țara-lumea, dar nimeni nu se gândește să se schimbe pe sine !

Din dărmăturile Imperiului Roman a apărut o lume nouă: conducător unic, monedă unică, mentalitate unică, globalizare, secularizare. Uniunea Europeană nu este altceva decât Imperiul Roman refăcut fără vărsare de sânge, ce dorește setos controlul prin toate mijloacele posibile. Cred că setea de putere nu va fi stăpânită niciodată în lumea aceasta. Crize economice programate, crize spirituale accentuate, concurență neloială, blocaje la tot pasul, nepotisme, partide cu jocuri de culise, companii puse pe butuci, comisioane uriașe, oameni ce preferă „poziția ghiocelului”, lozinci de genul „capul plecat sabia nu-l taie” și tot ce se cere pentru a se aplica întocmai sindromul de „slugă la stăpân străin în propria țară”, băi de mulțime, blitzuri multe, interviuri populiste, ierarhii paralele, disensiuni, culturi sfărâmate, clișee, tineri fără repere, exemple tot mai puține, orizonturi frânte. Vindem tot, vindem orice: pământ, fabrici,

industrie, ovule, organe; „ban să iasă”. Generațiile viitoare ne vor „pomeni” adeseori pentru „bunachivernisire” și pentru sângele ce a curs în '89 și după. Mai e nevoie de jertfă ?! Capitalism. Sub ochii noștri se scriu cronici negre... Istoria are importanța ei colosală în Biserică și în viața cetății, atât pentru a ne cunoaște trecutul și a învăța din el, cât mai ales pentru a ne înțelege prezentul și a ne așeza viitorul.

Oh Doamne, cât de actual este nemuritorul Caragiale! Aceleași jocuri și interese, aceleași moravuri ușoare, același om, doar alte chipuri și ani, atât. Dacă cele noi sunt vechi, doar îmbrăcate în alte haine putem spune că istoria se repetă... Dar oare învățăm ceva din această succesiune de evenimente ?! Filosofii ar putea crea multe ideologii pe tema: vremurile sunt sub om sau omul sub vremuri ?!

Astăzi oamenii au conflicte tot pentru bunuri materiale. Războaiele, cuceririle, în trecut erau pentru resurse și așa au rămas până în zilele noastre. Aceasta demonstrează preocupările speciei umane. Bunurile materiale sunt o ispitire, bune la vedere, vrednice de dorit. Predicăm mult, scriem mult, zidim la fel de mult, însă înfăptuim prea puțin. La „examenul” de pe „teren” mentalitatea e aceeași și cei mai mulți îl picăm. Lecțiile de omenie sunt tot mai rare, sau cel puțin



nu se doresc mediatizate pentru ca omul să prindă curaj, prin puterea exemplului. Mimetismul social negativ este în floare. În fiecare „urât” al zilei există un „frumos” ce se vrea a fi găsit. Mai ales că ne este greu să recunoaștem că Ortodoxia este cea care are ultimul cuvânt de spus și cel mai adânc.

Oare și Lev Tolstoi are dreptate când spune: „Dacă Iisus Hristos și-ar face acum apariția, I s-ar cere un autograf și nimic mai mult...”?!

## DE CE SĂ PLÂNGEM ?

Să vărsăm lacrimi din dragoste de Dumnezeu, de bucurie și de dor dumnezeiesc, contemplând frumusețea creației; să plângem pentru iertarea păcatelor, pentru frica morții și muncile iadului. Să plângem pentru copiii nenăscuți (peste 20 de milioane de avorturi după anul 1990) care au udat cu sângele lor pământul țării strigând neîncetat la Dumnezeu; să plângem pentru oamenii străzii care își plâng zilnic durerea singurătății și necazurile; să plângem pentru orfanii din centrele de plasament care nu simt căldura iubirii și a mângâierii; să plângem pentru bătrânii uitați în aziluri care suspină de dor și prețuire; să plângem pentru tinerii care au murit în 1989 pentru libertate și dreptate; să plângem pentru copiii care se sinucid de dorul părinților care au ajuns slugile străinilor; să plângem pentru România care a fost distrusă, vândută străinilor și îngropată în datorii; pentru România care mai are doar 19 milioane de locuitori; să plângem pentru săraci, pentru cei flămânzi, goi și străini, pentru toți oamenii în suferință, să plângem pentru a mai cere de la Tronul Îndurărilor vreme de pocăință, pace în lume și dragoste între oameni, să plângem...

Cântarea bisericească, atât de tradiție bizantină cât și armonizată, are în viața Bisericii un însemnat rol liturgic, misionar și cultural. Acest mod de rugăciune înfrumusețează spațiul eclesial, încântă auzul credincioșilor și mișcă inimile acestora uneori până la lacrimi lăuntrice, intensificând dorul după Dumnezeu. Cântarea bisericească ne ajută să intrăm în spațiul sacru și să menținem legătura cu Tatăl ceresc.

Imnurile, ca și rugăciunile rostite, liniștesc sufletele, gândurile și mângâie cu multă finețe, precum o pană de înger, inimile adunate în iubire, făcându-le să trăiască minunate clipe de frumuseți divine și desfătări duhovnicești, asemănându-se heruvimilor și serafimilor care laudă neîncetat pe Dumnezeu.

Muzica este parte integrantă din viața noastră, sintetizând în ea prinosul trăirilor noastre sufletești. Cântecul inimii mele s-ar putea să fie altul decât al inimii tale, dar paradoxal să ne direcționeze către aceeași lumină, armonie, bucurie lăuntrică. Învierea Domnului este o minune care înnoiește iubirea și restaurează în mod deplin legătura dintre om și Dumnezeu. Și muzica

izvorâtă din lumină este o minune a sunetului ce mișcă inimi și așează armonie acolo unde este primită.

Învierea lui Hristos are drept scop învierea omului, învierea dragostei, învierea bunătății pe pământ, învierea nădejdi în mântuire. La cântecul de psalmi inima bate altfel, altfel bate la cântecul popular și altfel la pian, vioară și așa mai departe. Muzica bisericească cheamă la rugăciune, la meditații, muzica simfonică invită la contemplație, muzica populară desprăfuiește pagini de tradiție spre a nu fi uitate datini bătătorite în istoria poporului român cu lacrimi, jertfe dar și cu bucurii. Fiecare melodie, fiecare interpret transmite ceva: emoții, pace, bucurii, tristeți, duh, etc. În general, muzica de calitate, atât cât poate, „înviază” simțirile noastre, le cheamă la viață, la o altă dimensiune. Muzica este și trebuie să fie lumină din lumină, aducătoare de iubire, altfel nu e muzică, ci doar sunete sparte ce rănesc pereții inimii... Să ne ajute Dumnezeu să ne fie inima în aceste zile de sărbătoare o liră ce cântă dulce lui Hristos și oamenilor !

Vorbeam cu cineva zilele trecute care a aflat, cu ceva timp în urmă, că are cancer și se luptă cu boala. Îmi spunea: „Părinte, nu-mi vine să cred când privesc în urmă la cum mi-am trăit viața. Dacă aș putea da timpul înapoi, m-aș bucura de toate lucrurile mărunte din viață pe care în orbirea mea nu le vedeam atunci. Mi-aș asculta mai mult sufletul și aș trăi fiecare clipă cu intensitate maximă. Aș dăruia mai mult părinte, și aș cere mai puțin de la viață. Nu mi-aș mai irosi energia pe fleacuri și nu m-aș mai plânge din orice, dramatizând totul. De când am aflat că am cancer sunt tot mai prezent, mai conștient, mai împăcat cu mine însumi, mai grăbit să trăiesc, căci îmi dau seama abia acum că a trăi următoarea oră este un privilegiu, un dar pe care nu am știut niciodată să-l prețuiesc. Acum, îmi strâng mai mult în brațe soția, copilul, mama, fratele și le spun cu ochii în lacrimi mereu că îi iubesc și mă rog la Dumnezeu să se facă voia Lui. Părinte, dacă la început îl uram pe Dumnezeu pentru această boală, am realizat că nimic nu a fost întâmplător. Cancerul mi-a schimbat viața și am învățat multe lucruri despre

limitele umane, despre credință, despre viață și iubire. Nu mă mai interesează a avea, ci a fi!“

Gândindu-mă din nou la acel suflet, mi-am amintit de un cuvânt care spunea că toate le putem afla, toate le putem cunoaște, toate le putem învăța, numai suferința nu. Credem că știm ce e suferința, că nu mai putem avea surprize, că am mers până la capăt. Da' de unde! Suferința e veșnic nouă, mereu variabilă, orișicând proaspătă. Însă cred că totul nu e să învingi, totul e să lupți până la capăt; aici e mângâierea, aici e cununa, aici e jertfa. Să fii iubit de Dumnezeu și să iubești pe Dumnezeu înseamnă a suferi... „Fericiți cei ce plâng, că aceia se vor mângâia.“ (Matei 5,4).

Hristos e cel mai intim cu noi, mai intim decât noi înșine. Eu nu mă cunosc la fel de bine cum mă cunoaște El și nu țin la mine așa cum ține El. Hristos vrea ce e mai bine pentru noi. Nici noi nu vrem atât bine, cât bine ne vrea El. Dacă noi vedem doar aici și acum, Domnul vede în perspectivă, știe ce voi face în viitor, vede și cunoaște ceea ce eu nu pot pătrunde. Și ce este interesant că nu ne dă mai mult decât putem duce. Hristos e cel mai bun prieten al nostru și ar trebui să vorbim cu El ori de câte ori simțim liber, deschis și sincer. Nimeni nu poate cât poate Hristos și nimeni nu mă poate duce de mână așa cum o face El. Să fim întru Hristos înseamnă să



devenim una cu El într-o comuniune unde trăirea depășește cuvintele și totul se petrece într-un grai al inimii. Hristos este atât de prezent în viața noastră încât sunt convins că fiecare dintre noi de multe ori i-am simțit răsuflarea în ceafă...

Dumnezeu, Tatăl nostru Cel din ceruri, ne iubește mult iar noi trebuie să învățăm ce înseamnă cuvintele „Facă-se Voia Ta“ cea sfântă și nu pofta mea cea egoistă. Dumnezeu are pedagogia Lui pe care nu o putem înțelege. El le așează pe toate atât de minunat și armonios încât chiar trăiești din plin sentimentul minunii, numai că noi nu avem răbdare. De ce nu înțelegi, oare, suflete, că dacă Dumnezeu te pierde pe tine, nici îngerii nu-i sunt consolare?!

Biserica nu e tribunal, ci este prilej de întâlnire și de mângâiere cu Hristos. E răspunsul nostru la invitația lui Hristos care zice „Îndrăzniți! Eu sunt; nu vă temeți!“ (Marcu 6, 50) ; „Nu te teme. Crede numai.“ (Marcu 5, 36) Ridicați-vă din păcat și nu vă mai temeți, „iată Eu cu voi sunt în toate zilele, până la sfârșitul veacului“ (Matei 28, 20). E bucurie, e trăire, e binecuvântarea de a simți gustul dulce al iertării. Numai păcătoșii pot gusta creștinismul în toată plinătatea lui, căci nu este nici un păcat care să stea împotriva iubirii lui Dumnezeu. Căci contrariul păcatului nu e virtutea,

ci contrariul păcatului e libertatea - a fi liber pentru Hristos.

Ca să revin la suferință, îmi dau seama că nu suntem aproapele nimănui. Ni-l facem pe un altul aproapele nostru, făcându-ne aproapele său printr-o faptă, printr-un gând de rugăciune sau un cuvânt bun ce ne poate aduce Raiul, aidoma tâlharului de pe cruce. Să ne doară durerea celui de lângă noi și să ne bucure bucuria lui.

Odată un bătrân monah, drag sufletului meu, a fost întrebat de ce lăcrimează și suspină pentru sufletele triste, care își lasă durerile pe umerii lui și poate nu se vor mai întoarce niciodată? Iar bătrânul, ștergându-și cu mâneca dărele mari de pe obraji uzi i-a spus aceleia având chipul luminos: „Dacă-l plâng nu-mi mai este străin. Hotărârea o iau lacrimile mele...”

În perioada unor studii, din afara ariei de teologie, printre lucrările de seminar abordate s-au pus în discuție, atât de profesori cât și de colegi, o provocare de actualitate: influența socializării virtuale în viața de familie. Acest subiect a stârnit la vremea aceea diferite discuții pornind pe studii de caz concrete. Unii dintre noi au continuat cu pasiune spre a se perfecționa nu doar în psihologia educațională și consiliere, în relațiile umane și comunicare, ci mai ales în terapiile de cuplu și de familie și în psihologia clinică și psihoterapie, mai mult sau mai puțin ortodoxă, convertită în cele din urmă la ortodoxie, așa cum o albină ia din flori doar nectarul, ce e mai bun și apoi fabrică mierea. Și exemple pozitive sunt multe: Mitropolitul Hierotheos Vlachos, pr. Filoteu Faros, pr. Vasile Thermos, Jean-Claude Larchet, dr. Dimitri Avdeev, Konstantin V. Zorin, prof. Dmitri Melehov, etc.

Consiliul European, în 2003, raporta că România avea încă una din ratele cele mai ridicate de căsătorii dintre țările europene. În plus, în anul 2001, România înregistra cea mai scăzută rată a

divorțurilor (1,39 divorțuri pe 1000 de locuitori, conform Demographic Year Book, 2003). Rata relativ crescută de căsătorii și rata scăzută de divorțuri în comparație cu alte state europene, indică o anumită stabilitate a instituției familiei în România, chiar dacă schimbările socio-economice și culturale au fost puternice. Cu toate că rata divorțurilor este una mică, la nivel de cauzalitate a divorțurilor, în România, cauza principală este infidelitatea. În alte țări, de exemplu în Marea Britanie, cauza principală a divorțurilor este violența domestică. În plus, statisticile demografice arată că bărbații români inițiază divorțul de patru ori mai mult decât femeile în România. Ca aspect de formare și menținere a cuplurilor, această problemă nu este luată în considerare doar de către mediatorii, sociologii, psihologi și psihoterapeuți, ci și de către noi duhovnicii, care, în scaunul de spovedanie, și nu numai, suntem puși atât cu profilaxia cât și cu tratamentul sufletului uman rănit. Procedurile și paradigmele terapeutice bazate pe interacțiunile dintre emoții, cogniții și comportament reprezintă o provocare contemporană sensibilă.

Există studii de specialitate care susțin ideea că vocea are un rol important în alegerea partenerului social și sexual, alături de stimulii vizuali și chimici. Aceasta oferă posibilitatea de a

identifica de la distanță un partener sau un adversar potențial. Bărbații cu voci groase, de tonalitate joasă au fost găsiți ca fiind mai atractivi, iar femeile cu voci subțiri și tonalitate ridicată au fost evaluate ca fiind mai atractive. O caracteristică fizică primară a oricărui individ (animal și uman) este masa corporală care poate fi un indicator al agresivității fizice care, atunci când este recompensată duce la dominanță socială.

Anunțurile matrimoniale și site-urile de dating, de socializare sunt undițe accesibile spre oceanul înghețat al „pescuirii minunate”. Conform unui studiu de specialitate realizat pentru piața matrimonială din România, pe un eșantion de 400 de anunțuri pe un site de profil din România (femeie caută bărbat și bărbat caută femeie), în general persoane între 20 și 55 de ani, s-a demonstrat că bărbații sunt interesați de informații care descriu atribute fizice (înălțime, greutate, atractivitate, vârstă, multe fotografii, etc.), pe când femeile sunt interesate de atribute legate de resurse (tip de relație, statut socio-economic, vârstă, etc.). Statisticile spun că: 25,6 % dintre bărbați căutau plăcere, 22,6 % căsătorie, 24,2 % prietenie pe termen scurt, 7,5% prietenie pe termen lung și 20,1% nespecificat. Femeile căutau 13,0% plăcere, 18,2% căsătorie, 19,4% prietenie pe termen scurt, 5,9% prietenie pe termen lung și 43,5%

nespecificat. Una din teoriile privind evoluția reproducerii la specia umană afirmă că în populațiile sau culturile cu mai multe femele decât masculi, masculii vor deveni o resursă prețioasă și își vor permite să fie „pretențioși”, în sensul că pot fi mai selectivi față de femele și pot cere mai mult de la ele decât pot ei să ofere. O investigație transculturală recentă indică faptul că în România, femeile sunt mai numeroase decât bărbații.

Așadar, bărbații români comunică explicit că sunt interesați de relațiile bazate pe plăcere, iar femeile lasă deschise oportunitățile spre toate tipurile de relații căutate de bărbați. Psihologii cred că femeile sunt mai afectate de posibilitatea infidelității de tip emoțional, pe când bărbații sunt mult mai atenți la posibilitatea infidelității de tip sexual. De ce ? Simplu. Datorită faptului că bărbații sunt interesați în primul rând de transmiterea genelor urmașilor, aceștia vor proteja partenera de implicarea într-o relație sexuală cu altcineva; cum transmiterea cu certitudine a genelor este fundamentală pentru aceștia, vor fi mai afectați de infidelitatea sexuală a partenerei (dacă partenera e infidelă nu dețin certitudinea cu privire la paternitate). Datorită faptului că femeile sunt interesate în primul rând de creșterea urmașilor-copiilor (transmiterea propriilor gene în cazul acestora fiind sigură, pentru că ele dau



naștere descendenților), acestea vor avea ca prim scop acumularea de resurse pentru creșterea copiilor, fiind mai afectate de infidelitatea emoțională a partenerului (implicarea emoțională presupune îndepărtarea resurselor spre o altă persoană/rivală). Gelozia este considerată de psihologi una din emoțiile de bază ale ființei umane, universală și nativă, fiind privită ca un fenomen (emoțional și comportamental) asociat cu sentimente puternice (în mare parte negative) și cu efecte majore, fiind întâlnită și la animale (de exemplu, dacă dezmierdăm un câine, un altul va încerca să îi ia locul). Spre deosebire de invidie, definită ca o emoție extrem de dureroasă care implică lăcomie, ură, resentimente, gelozia generează întotdeauna teama pierderii parteneriei sau împărțiri acesteia cu o terță persoană, actual sau imaginar.

Unele relații de cuplu frapează prin longevitatea lor, iar alte relații de cuplu se sfârșesc înainte de a se dezvolta. Cineva îmi spunea că un măr odată mușcat nu se mai aruncă, ci se mănâncă până la capăt. Nu demult am spovedit un bătrânel ajuns la vârstă patriarhală ce era doar de doi ani văduv și i se păruse o infinitate. Nu avea o dorință mai mare decât să treacă la cele veșnice mai repede și să-și reîntâlnească soția, sufletul pereche ce i-a fost alături mai bine de cincizeci de ani și să

continue povestea de dragoste începută, vremelnice, aici pe pământ. Peste puțin timp dorința i-a fost ascultată. A adormit fericit că așteptarea a luat sfârșit..

Creștinismul nu este doar o credință sau idee religioasă, o teologie a vieții înalte, o sumă a virtuților ori o morală de neegalat, ci este arta artelor, știința științelor și mai presus de toate Viață în Hristos: „*Gustați și vedeți că bun este Domnul*” (Ps.33,9). Viața creștină se realizează în mod armonios prin împletirea reciprocă a credinței și faptei, ori a contemplării dumnezeirii și a vieții virtuoase.

Dacă vom umbla cu pricepere pe calea viețuirii creștine, vom descoperi în lumină iubirea izvorâtă din căldura și din pacea iubirii lui Hristos. „*Dumnezeu este iubire*” (I Ioan 4, 8) și vrea să-L iubim, mai mult decât prin orice, prin iubirea dintre noi, pe care El însuși a pus-o drept lege a iubirii noastre față de El. Iubirea semenilor și iertarea lor atunci când ne mâhnesc, este începutul virtuților care ne conduc la iubirea lui Dumnezeu. Dacă nu iubim pe aproapele nostru, nu iubim nici pe Dumnezeu, iar dacă iubim pe Dumnezeu, iubim și pe cel de lângă noi. În acest concept creștin fundamental al iubirii aproapelui, întâlnim supremul sacrificiu uman în jertfirea față de aproapele aflat în necaz, ce imită la scară redusă,

jertfa lui Hristos. „În aceasta am cunoscut iubirea: că El Și-a pus sufletul Său pentru noi, și noi datorăm să ne punem sufletele pentru frați” (I Ioan 3, 16).

Pentru o mai strânsă și mai divină iubire între oameni, există suferință și sărăcie. Nevoile, greutatea de orice fel, suspinele, încercările cu toate lacrimile și neajunsurile lor, sunt singurele care ne mai aduc aminte că suntem oameni și că trebuie să fim solidari, „să ne iubim unul pe altul” (I Ioan 3, 23). Fără ele, ar dispărea una dintre cele mai solide și naturale legături din complexul natural – spiritual al umanității. Cultivând iubirea, care trece și dincolo de mormânt, harul e în noi și colaborăm cu Dumnezeu, făcându-ne vase prin care El lucrează. Sfântul Siluan Athonitul ne învață că „harul vine de la iubirea pentru fratele și se păstrează prin iubirea pentru fratele; dar dacă nu iubim pe fratele, harul lui Dumnezeu nu vine în suflet. Când această iubire este în suflet, atunci toate bucură sufletul, dar când o pierde, omul nu-și mai găsește odihna, se supără și se tulbură pe ceilalți atunci când este supărat de ei și nu înțelege că el însuși este vinovat: a pierdut iubirea lui Dumnezeu și a osândit sau urât pe fratele lui.”

Sfinții, prin pilda viețuirii lor ne îndeamnă mereu să căutăm mai mult să nu fim doar specialiști în cunoașterea lui Dumnezeu, ci

specialiști în virtute, specialiști în iubire, doctori ai iertării, și din această „recunoaștere” vom gusta dulceți netrecătoare din Duhul Sfânt, atât aici, cât mai ales în veșnicie.

*„Milă vouă și pace și iubirea să se înmulțească !”* (Iuda 1, 2).

**I**ubirea este una din nevoile fundamentale ale vieții noastre, fiind viață, putere, comuniune pe care se sprijină toate. Dacă ne lipsește iubirea, ne lipsește viața. Ea ne învață să ne descoperim unii pe alții, iar viața demonstrează, de cele mai multe ori, că suntem încântați de această descoperire, care aduce multă bucurie și pace inimii.

Prin iubire „dăruim” mereu fără să contabilizăm. Ea este viață și Duh prin care se trăiește mereu sentimentul minunii. Orice inimă împietrită când este întâmpinată în smerenie cu glasul iubirii și cu darul Domnului, se înmoaie și pulsează iar în acordurile armoniei din partitura vieții, venindu-și în fire...

E greu de definit iubirea. Ea pur și simplu trebuie să existe fără definiții sau formule speciale, să se manifeste ființial. Celebrul filosof Seneca spunea simplu, dar adânc că „dacă vrei să fii iubit, iubește!”, căci ea, iubirea, așa cum spunea Fericitul Augustin, „unește pe cel ce iubește cu cel iubit”.

De multe ori ne este frică să iubim. Cineva afirma la un moment dat că în clipele când judeci oamenii, atunci îi iubești mai puțin sau chiar deloc. Pierzându-ne iubirea, golul acela nu numai că se



umple de egoism, însă lăuntric ne măcinăm, depărtându-ne de Chipul Iubirii, de modelul suprem care este Hristos.

În viață ar fi ideal ca totul să fie trecut prin iubirea lui Hristos, prin logica Lui; cu iubirea aceasta trebuie măsurat și cântărit sensul vieții. Aceasta este ca o picătură care spală orice arșiță a vanității, răutății, invidiei, discriminărilor și a altor umbre ale întunericului.

Bine ar fi să ajungem la măsura de a iubi pe toată lumea, indiferent dacă se încadrează în cele două „grupe”, mereu instabile, de „prietenii sau dușmani”. Vânturile acestei vieți efemere sunt multe și bat din diferite direcții, mai mereu neanunțate. Omul, această ființă complexă, trebuie tratat după modelul iubirii divine, asemănându-ne Mântuitorului Iisus Hristos care „face să răsară soarele și peste cei răi și peste cei buni și trimite ploaie și peste cei dreți și peste cei nedreți” (Mt.5,45). Căci nu știm cum, în cămara inimii fiecăruia, la ceas de taină, când harul coboară, se trăiește sau re trăiește iar sentimentul minunii, și mulți revin pe Cale...

Să ne agățăm cu sufletul de iubire și să o căutăm pornind de la lucrurile mărunte din care se naște această împărăteasă a virtuților. Iubesc acel zâmbet al mamei, acea privire a tatei, acea mâncare a bunicii, acel fel de a se îmbrăca, acel fel

de a păși, acel glas, mă motivează curajul vecinului, faptul că am aceleași preocupări cu cel de lângă mine, ori modul jertfelnic de a trece prin greutățile acestei vieți a cuiva și toate celelalte lucruri mărunte care te îndeamnă să îndrăgești pe cineva, sau măcar să-l prețuiești. Din aceste mici izvoare să învățăm să iubim și cu timpul nu vom mai iubi doar pentru acele motive, vom vedea și alte licăriri de lumină.

Iubirea este mărturie a credinței, izvorul sănătății, elixirul vital al vieții duhovnicești, cea care acolo unde se așează, binecuvântează totul, îndulcind inima și viața. Prin iubire învățăm bucuria de a trăi și de a rămâne în bucuria harului, căci dacă nu am dragoste nimic nu sunt. „Dragostea îndelung rabdă; dragostea este binevoitoare, dragostea nu pizmuiește, nu se laudă, nu se trufește. Dragostea nu se poartă cu necuviință, nu caută ale sale, nu se aprinde de mânie, nu gândește răul. Nu se bucură de nedreptate, ci se bucură de adevăr. Toate le suferă, toate le crede, toate le nădăjduiește, toate le rabdă. Dragostea nu cade niciodată.” (I Cor.13, 4-8)

Oare cum ar fi lumea dacă toți am iubi ?

## ORICVI I SE POATE ÎNTÂMPIA ORICE, ORICÂND, ORICUM !

**I**mbrățișăm viața așa cum este. O luăm de mână și pornim la plimbare. Când obosim ne mai așezăm pe o bancă sau chiar pe iarbă. Privim în zări. Tragem aer în piept. Sunt și dăți în care mai scrâșnim din dinți. Facem o cruce mare. Ne ridicăm și mergem mai departe. Nu descurajăm. Dacă Dumnezeu nu este pe primul loc în viața noastră, nu este pe nici un loc.

Duioșie și cinism. Câtă bucurie ai avut de astăzi dimineață ? Dar câtă durere? Cum arată iadul tău ? Dar raiul tău ? În mine e iadul, în mine e raiul; lumina și întunericul, binele și răul, bucuria și durerea, isihia și haosul. Eu dau valoare la tot ceea ce este în jurul meu. De mine depinde dacă scormonesc în mizerie sau caut însetat opaițul de lumină din orice, din tine, din mine, din ei... Val de duioșie. Nu învinovăți pe Dumnezeu, pe oameni, viața, pentru alegerile făcute cândva și pentru ce iese din tine, urât sau frumos. Curăță fereastra sufletului și a minții. Acolo încă mai sunt urme de neuitare, neiertare, nepăsare, ne iubire. Arăm ogorul inimii cu rugăciune și răbdare. Omule, fii Om bun! Îmi doresc să ne pierdem în iubire. Sunt

tânăr și sper la luna de pe cer. Visez la un soare care, la apus, se aruncă în mare de dorul ei, iar la răsărit e iarăși acolo, în povestea lui de pe cer. În povestea inimii sunt multe glasuri. Dragostea nu poate să dispară, chiar și când viața pare să aibă doar o singură culoare. Din culoarea dragostei apar toate celelalte culori. Crede numai !

Și toate sunt la locul lor și totuși parcă nu sunt la locul lor. Facem schimbări în viață, alegeri cu multe bifurcații. Viața te mai duce și pe unde nu îți este voia și te învață ce nici nu gândești. Leagăn barca inimii mele ca să nu mai facă valuri înspumate în mersul ei grăbit. Tonic. Durere de nedescris. Proaspăt. Sunt zile și nopți când lacrimile nu îți ajung să plângi cât vrei să plângi. Dezamăgiri. Adeseori din cauza rănilor adânci devenim stânci. Timpul nu așteaptă. Nici ieri, nici astăzi, nici mâine. E mereu în pantă, mereu la pândă, mereu stă să rânjească. Timpul nu așterne drumuri netede dacă sufletul încă mai este abraziv. Atunci îl anulează pe acum.

Neștiința, lenea și uitarea sunt cei trei vrăjmași ai omului. Mulți suntem morți, dar ne prefacem că suntem vii, îmbrăcându-ne în dogme, scuze, diplomație. Și la unii chiar le iese. Labirint... Uneori pare o glumă. Am învățat să salut din sprânceană, alții din abdomen. Râd în întunericul lumii acesteia ca să se facă soare. Nu

mă întreba lucruri care încă nu au răspuns ! Între dragoste și ură sunt doar scuturi de tăcere. Prin viață treci doar o singură dată. Tăcere, nelalocul ei. Frică. Gând nebun. Grijă noi. Orice privire în grabă e oarbă. Perdea. Adiere de nori. Durerea ne spune să nu mai stăm acolo unde încă mai stăm. Să schimbăm macazul. Alt drum, alt tren, alt gând, alt dor.

Carevasăzică îți place ce vezi atunci când pe celălalt îl doare? Le poți duce? Roata se întoarce, nu uita ! De cele mai multe ori nu poți salva oamenii, poți doar să îi iubești. Tot, până la capăt. Da, orgoliul nu te lasă. Ceafa celui din fața ta e plină de virtuți și nu îți pică bine. Am venit la ușa inimii tale. Deschide! Până nu pierzi pe cineva nu ai cum să îi simți lipsa. Privirea am spălat-o și acum îmi este dulce. Cum ar fi viața dacă toți oamenii ar iubi ?!

Oricui i se poate întâmpla orice, oricând, oricum ! Cariera, banii, puterea, luxul, inteligența, devin dintr-o dată amantele perfecte cu care ne înșelăm sufletul. Și am făcut la naștere cununie cu el. Răsărit. Apus. Uneori omul tace cel mai frumos și cel mai adânc din întreaga lume. Și Dumnezeu tace în el, în tăcerea lui, tandru, fără timp, fără materie. Eu trișez adeseori în povestea aceasta de dragoste și totuși Dumnezeu mă iubește. Aroma inimii mele El nu o poate uita. Chiar și în visele

mele triste, interzise, opace. Când diamantele feciorelnice îmi mângâie obrazii povestesc cerului despre cum o floare se usucă și crește alta în locul ei. Nu uit că din om țâșnește adeseori Foame și Sete de Dumnezeu, dintr-un dor firesc, ontologic de Doamne, de împlinire, de sfințenie, de îndumnezeire. Dor de liniște și de curat. Dor de frumos. Dor de bine. Dor...

Viața ne așează pe toți în genunchi, mai devreme sau mai târziu. Îndurăm multe căzături. Negăm. Vânătași, bubă. Fior rece. Fapte, nu cuvinte. În viață nu există „nu pot”, ci „nu vreau”. Schimb iar linia și nu mă sperii. Dacă pierd totul în viață oricând pot să o iau de la capăt alături de Doamne. Cu visuri noi, mai bun, mai iertător, mai curajos, mai puternic, mai iubitor, mai atent. Totul e limpede. Ce am simțit o să știu doar eu și Dumnezeu. De ce vorbești despre mine dacă nu mă cunoști?! Ai mâncat pâine cu lacrimi?! Tu nu ai fost acolo să vezi tot ce am văzut. Nu ai fost acolo să simți tot ce am simțit. Nu ai fost acolo să vezi tot ce am făcut. Nu ai fost acolo să treci prin tot ce am trecut. Tu îți tocești gura, iar eu îmi trăiesc viața, a mea nu a ta. Învăț să iubesc până la cer și înapoi. Se uită toți, dar nu mă vede nimeni. Tu, Doamne, mă știi cel mai bine și înțelegi slăbiciunile mele ! Ziua de astăzi o înveșmântez în



sărbătoare și trag cerul peste mine. Restul e poveste...

Să nu uit. Când inima îngheață, pune lemne pe foc. Lemnele dragostei. Încălzește-te și gustă din dulceața rugăciunii. Vorbe rotunde și calde, de drag. Zâmbește, mâine va fi mai bine ! Vezi-ți de drumul tău, curat, demn și fericit. Dumnezeu îți prețuiește dragostea, bunătatea, reușitele, mulțumirea, seninătatea, omenia. Asta e tot ce contează. Fii împăcat și rămâi în pace.

Îți doresc iubire! Îngere, ne vedem la răsărit...

**T**ot ce se naște în lumea aceasta trebuie să moară. Aceasta este legea lui Dumnezeu și hotărârea Sa neschimbată, pe care El a dat-o după păcatul cel dintâi asupra strămoșului neamului omenesc, prin cuvintele: „*Pământ ești și în pământ te vei întoarce*” (Facere 3, 19). Căci „*Nimeni însă nu poate să scape de la moarte, nici să plătească lui Dumnezeu preț de răscumpărare. Că răscumpărarea sufletului e prea scumpă și niciodată nu se va putea face, ca să rămână cineva pe totdeauna viu și să nu vadă niciodată moartea*” (Ps. 48, 7-9). Trupul se topește în cuptorul mormântului pentru a fi înnoit de Hristos și a-l face nemuritor, plin de slavă, sau nu, depinde cum și-a cheltuit această viață.

Viața este minunea de care ne bucurăm cu toții, copiii, adulții, bătrânii, animalele, plantele etc. Moartea pare a fi dușmanul vieții, iar oamenii trăiesc provocarea morții cu multă durere, uneori chiar cu răzvrătire când este vorba despre cineva apropiat. Pe toți ne îndurerează moartea, indiferent când vine ea. Moartea nu este sfârșitul absolut, este o trecere, dar cu toate acestea rămâne un eveniment dureros, greu de suportat, aducător de

griji și lacrimi uscate. Omul, cu zâmbetul și bucuria lui, cu aspirațiile și frumusețile lui, nu vrea ca trupul în care a „investit” atât să fie „înghițit de stricăciune”. Nu poate înțelege în mod deplin omul că viața, este o floare, abur, rouă de dimineată. De câte ori fiecare dintre noi am mutat gândul de la moarte, de frică, de durere, de poftă de viață! Nu ne place să ne gândim la marea despărțire, la clipa în care sufletul părăsește vasul de lut care se sparge.

Mulți sunt cei care parcă nu se pot împăca, nu pot primi cu ușurință în inima și mintea lor realitatea morții ca pe ceva firesc. Și caută răspunsuri și soluții, elixiruri, căi și metode de a o evita, amâna, depăși sau birui. Adună bietul om în viața sa o mulțime de lucruri, unele cu sudoare, altele cu lacrimi, multe cu suspine, dar de puține ajunge să se bucure cu adevărat. Când parcă are de toate și ar vrea să se bucure, trebuie să închidă ochii pentru veșnicie și lasă altora rodul ostenețelor sale, care vor ști sau nu să le chivernisească. Cine ar vrea să moară astăzi, acum? Cine este gata să dea ochii cu Hristos în orice clipă? Cine răspunde vesel când bate moartea la ușă? Și cu toate acestea, sunt unii fericiți care abia așteaptă să închidă ochii trupești pentru a se reîntâlni mai repede cu Hristos în iubire și bucurie de negrăit.

Uneori suntem împăcați cu moartea, mai ales că zilnic suntem spectatori ai unor evenimente cu morți, cu mulți morți. Se moare foarte mult în jurul nostru și se mediatizează această moarte, potolind parcă o „sete” de moarte, o „sete” de viață. Stihii care se răzvrătesc, crime, sinucideri, bombe, războaie, boli incurabile, accidente rutiere, toate fac parte din tabloul morții. Acesta este pentru unele minți obosite un „deliciu” pe care îl urmăresc cu multă plăcere în filme și jocuri pe calculator, unde personajele se omoară, se împușcă și ecranele sunt pătate cu mult sânge. Oamenii, măcar ca și idee, par a se obișnui cu apariția morții, dar și așa confruntarea cu moartea, când vine la cineva apropiat sau când chiar noi dăm ochii cu ea, ne sperie, ne răvășește, iar unora se pare că le schimbă drumul vieții, după ce „văd moartea cu ochii” cum se spune în popor.

Existența începe să ființeze abia când este amenințată de neant. Viața este frumoasă și trebuie făcut în așa fel ca acest lucru să-l poată confirma oricine pe pământ.

Șansa depășirii morții prin Înviere este un miez, din care oricine poate gusta. Iar sfinții ne dau mărturie frumoasă despre aceasta. Moartea este o ușă, o trecere spre veșnicie, iar veșnicia se aseamănă cu dragostea din momentele în care am dori să se oprească timpul în loc. Cu toții am gustat

din acele clipe dulci presărate în viața noastră de Domnul ca o arvună a bunătăților viitoare. Și câte bucurii sfinte ne-a pregătit nouă Domnul!

Ignorând moartea ne dovedim a fi superficiali și inconștienți, ne amăgim. Moartea este o provocare pentru toți și pentru toate timpurile. Este neînțelept să investim doar pentru aici și acum, oricât de îmbelșugată ar fi clipa, pentru că este o nebunie și un nonsens să rămânem numai la nivelul lumii acesteia, al istoriei și al culturii. Nici o bancă sau sistem de asigurare nu ne poate asigura veșnicia, așa cum o face Biserica, Hristos.

Sfârșitul la tot ce există material este moartea. Celebrul filosof Pitagora vedea moartea în ignoranța ce stăpânea lumea tot mai mult, existând morții vii, precum și părinții Bisericii observă o moarte înainte de moarte manifestată prin incapacitatea de a iubi.

Sfântul Ioan Gură de Aur ne învață că nu de moarte trebuie să ne temem, ci de păcat. Pentru că „nu moartea a născut păcatul, ci păcatul ne-a născut nouă moartea, iar moartea este plata păcatului.” Aducerea aminte de moarte, cugetarea la moarte, hrănește sufletul cu filosofie cerească și păstrează conștiința curată. Părintele Arsenie Papacioc ne spune că moartea nu ne invită la o cafea, ci ea vine și ne ia. De aceea se cuvine să murim și să înviem în fiecare zi. „Dacă din somn

ne trezim ce putem spune despre moarte?”, întreba cândva vrednicul de pomenire Mitropolitul Bartolomeu Anania.

Moartea este o datorie pe care fiecare nu o poate plăti decât o singură dată. Ea ne eliberează din valea lacrimilor pentru Patria fericirii. Dar nu toți vom ajunge acolo... Există și adâncul durerilor, întunericul singurătății...

Așa cum se spune în rugăciunea de la înmormântare: „cu adevărat deșertăciune sunt toate și viața aceasta este umbră și vis; că în deșert se tulbură tot pământeanul, precum a zis Scriptura: când dobândim lumea, atunci în groapă ne sălășluim, unde împreună sunt împărații și săracii”, moartea ne trezește din visul acesta numit viață. Toți suntem nemuritori. Dar trebuie să murim întâi pentru a gusta din veșnicie.

Credeți în Înviere? Dacă vă îndoiiți sau nu reușiți să credeți, atunci meditați la cuvântul Sfântului Apostol Pavel care ne scrie de peste milenii că: *„Iată, taină vă spun vouă: Nu toți vom muri, dar toți ne vom schimba, Deodată, într-o clipeală de ochi la trâmbița cea de apoi. Căci trâmbița va suna și morții vor învia nestricăcioși, iar noi ne vom schimba. Căci trebuie ca acest trup stricăcios să se îmbrace în nestricăciune și acest (trup) muritor să se îmbrace în nemurire. Iar când acest (trup) stricăcios se va îmbrăca în*



*nestricăciune și acest (trup) muritor se va îmbrăca în nemurire, atunci va fi cuvântul care este scris: "Moartea a fost înghițită de biruință. Unde îți este, moarte, biruința ta? Unde îți este, moarte, boldul tău?". Și boldul morții este păcatul, iar puterea păcatului este legea. Dar să dăm mulțumire lui Dumnezeu, Care ne-a dat biruința prin Domnul nostru Iisus Hristos! Drept aceea, frații mei iubiți, fiți tari, neclintiți, sporind totdeauna în lucrul Domnului, știind că osteneala voastră nu este zadarnică în Domnul." (I Cor. 15, 51-55)*

Se spune că la sfârșitul vieții nu vom regreta un examen picat, un job pe care nu l-am primit, o mașină pe care nu ne-am permis să ne-o cumpărăm sau orice alte lucruri care ne apasă acum. Dar oare ce vom regreta?

La această întrebare a căutat răspunsul Bronnie Ware, o asistentă medicală din Australia, care și-a petrecut aproape toată viața îngrijind pacienți bolnavi, aflați în ultimele 12 săptămâni ale vieții lor. Însă, având grijă de ei, Bronnie a avut timp să îi și asculte, astfel că a aflat de la aceștia care sunt cele 5 regrete pe care le au oamenii înaintea morții. A adunat apoi mărturiile acestora într-o carte numită „The Top Five Regrets of the Dying”. Iată care sunt acestea, alături de completări din cartea asistentei:

1. Îmi doresc să fi avut curajul de a-mi fi trăit viața cu adevărat pentru mine, în loc să trăiesc viața pe care ceilalți au așteptat-o de la mine. “Aceasta este cel mai frecvent regret. Când oamenii își dau seama că viața le este aproape de sfârșit, pot să o revadă cu claritate. Și este ușor de văzut cât de multe visuri au rămas neîmplinite. Majoritatea oamenilor nu își duc la bun sfârșit nici măcar jumătate dintre visurile lor. Și mor știind că acest lucru s-a întâmplat din cauza alegerilor pe care le au făcut sau nu le-au făcut. Sănătatea aduce cu sine o libertate pe care foarte puțini o conștientizează înainte de a o nu o mai avea.”

2. Îmi doresc să nu fi trudit atât de mult. “Acest regret a venit din partea fiecărui pacient de sex masculin pe care l-am îngrijit. Este modul lor de a regreta timpul pe care nu l-au petrecut alături de copii atunci când aceștia erau mici și timpul pe care nu l-au petrecut alături de partenerul de viață. Și de a le fi dor de acest timp. Femeile au vorbit și ele despre acest regret, însă cum cele mai multe dintre fac parte dintr-o generație mai veche, nu ele au fost cele care au întreținut familia. Toți bărbații pe care i-am îngrijit regretă profund faptul că au petrecut atât de mult timp din viață “alergând în câmpul muncii”, ca pe bandă rulantă, pentru a-și câștiga existența.”

3. Îmi doresc să fi avut curajul de a-mi exprima sentimentele. “Mulți oameni își suprimă sentimentele pentru a nu-i “deranja” pe ceilalți. Pentru a “face pace” cu ei. Și, ca urmare, se cufundă într-o existență mediocră și nu devin niciodată ceea ce ar fi fost cu adevărat capabili să devină. Și mulți dezvoltă boli cauzate de amărăciunea, frustrarea și resentimentele pe care, ca rezultat, le poartă cu sine.”

4. Îmi doresc să fi petrecut mai mult timp împreună cu prietenii. “Adesea, oamenii nu realizează cu adevărat toate beneficiile pe care le aduc prietenii de durată. Nu până în ultimele lor săptămâni de viață. Mulți deveni atât de prinși în propriile existențe încât, de-a lungul anilor, lasă să pălească prietenii de o viață. Au fost multe regrete profunde legate de timpul, atenția și efortul care nu a fost acordate prietenilor. Tuturor le e dor de prieteni atunci când sunt pe moarte.”

5. Îmi doresc să-mi fi dat voie să fiu mai fericit. “Acesta este un regret surprinzător de des întâlnit. Mulți oameni realizează doar la finalul vieților că fericirea este o alegere. Ei rămân blocați în tipare și obiceiuri vechi . Așa-numitul “confort” și așa-numita “familiaritate” le îneacă atât emoțiile cât și existențele. Teamă de schimbare îi determină să pretindă față de ceilalți și față de sine că sunt mulțumiți, când, de fapt, în adâncul sufletelor,

tânjesc după o viață presărată cu hohote de râs și plăceri mai mult sau mai puțin vinovate.”

Mă întreb dacă oamenilor acestora, în cazul în care li s-ar mai fi dat încă un pumn de ani de trăit, ar fi făcut lucrurile altfel? Și-ar fi rezolvat regretele acestea? Cu teama de-a fi puțin cinic, îndrăznesc să cred că nu. Și asta pentru că suntem puțin bătuți în cap, setați să trăim într-un ritm din care ne e greu să ieșim. Poate citim o astfel de lecție de la oameni care, în amurgul vieții, se uită în urmă cu înțelepciune, iar mâine, viața noastră se va scădea la fel. Din nou ne vom trezi că nu mai avem timp de nimic, că suntem stresați, că nimic nu merge cum am vrea noi, că, lasă, poate mâine va fi mai bine. Dar azi?

“Azi”-ul în ce buzunar îl mai îndesăm ca pe-o listă de dorințe, pe care-o boțim în palmă, cu gândul s-o mai păstrăm, că cine știe? Și cât vom mai trăi îndesând pe ici, pe colo, cârpindu-ne buzunarele burdușite, că cine știe, poate mâine...? Și ne crapă sufletul ca o roșie coaptă în zilele care ne storc de orice energie de-a ne îndeplini 5 dorințe care în final se vor transforma în 5 regrete. Nu știu voi, dar mie îmi vine să încep de ieri, musai. Ah, și Doamne-Doamne pe ce loc este în regretele noastre?!

## O ȚARĂ ÎN LĂCRIMI

*„Căci nu vreau să cert totdeauna și să stărui în mânia, căci înaintea Mea ar cădea în nesimțire duhul și sufletele pe care le-am creat. Pentru fărădelegea sa, M-am întărit o clipă și, stând ascuns, l-am lovit întru mânia Mea. Și el, răzvrătit, mergea pe calea inimii sale ! Am văzut căile sale și îl voi vindeca, îl voi povățui, îl voi odihni și îl voi mângâia” (Isaia 57, 16-18).*

**3** ilele trecute țara noastră a plâns cu ape involburate, îngenunchind vieți pe altarul de jertfă al vremurilor tot mai grele. Cel mai mult acum, cred că a plâns Moldova... Dumnezeu a lăcrimat pentru durerile noastre, pentru viața noastră, pentru inimile și gândurile noastre, pentru înstrăinările ce ne umbresc sufletele tot mai mult. Pe lângă inundațiile catastrofale din Moldova, avem parte și de vârtejuri agitate în majoritatea domeniilor sociale ce ne schițează viața cotidiană, precum și de inundații de indiferență în inimile noastre. Din păcate, doar catastrofele ne fac, se pare, să mai fim oameni, să ne mai aplecăm inima cu înțelegere spre semenii noștri, să ne mai aducem aminte că mai sunt vieți necăjite ce abia reușesc să-și ducă

traiful de la o zi la alta, că nu suntem singuri și veșnici pe acest pământ. „*Și certarea Ta Doamne, însăși mă va învăța*” (Psalmi 17, 39).

Cineva spunea că este bine să ții minte suferința și atunci când nu o mai ai, pentru a-ți fi pildă pentru viitor și a aprecia mai mult binecuvântările de la Domnul, pe care de multe ori nu le mai vedem sau le tratăm cu indiferență orbiți fiind de vălul păcatelor ce, din nefericire, le ridicăm la rang de „virtute”. Astăzi, trăim cu durere o emancipare a păcatului, învățăm să nu mai spunem alb sau negru, ci gri, aidoma noroiului...

Oameni nemulțumiți, chipuri necăjite și speriate, obraji înfierbântați de lacrimi, suflete descurajate, priviri dezorientate, agoniseli de o viață pierdute în doar câteva ore, suspinuri adânci scuturate din toată ființa umană, mâl, crengi, bolovani și pietriș aduse de apele furioase ce s-au revărsat, drumuri stricate, grădini de legume sub apă, recolte compromise, păsări și animale înecate, acestea au fost doar o parte din decorul vieții în aceste zile vitrege. Râsul s-a transformat în plâns, bucuria în întristare, iar oftaturile au devenit așternut. Suntem pătrunși de durere și inimile s-au smerit înaintea Domnului, după cuvântul Sfântului Apostol Iacov (Iacov 4, 9-10). Cu tina suferinței pe ochii sufletului, omul își vine în fire și se apropie



de Dumnezeu: „*Apropiati-vă de Dumnezeu și Se va apropia și El de voi* (Iacov 4,8). Rugăciunea a devenit respirația multora în clipele de haos când totul se ducea la vale... “*Când Te-am chemat, m-ai auzit, Dumnezeul dreptății mele! Întru necaz m-ai desfătat ! Milostivește-Te spre mine și ascultă rugăciunea mea.*”(Psalmi 4,1).

Inundațiile au risipit case, au răpit ființe dragi, dar nu a luat speranța și credința din sufletele oamenilor. Poate așa a îngăduit Dumnezeu, să se construiască diguri, dar și punți ale speranței și dragostei între inimile oamenilor. „*Pentru aceea niciodată nu depărtează mila de la noi, ci, certându-ne cu nevoi, nu părăsește pe poporul Său*”(II Macabei 6, 15). “*Pentru că Tu privești la necazuri și la durere, ca să le iei în mâinile Tale; căci în Tine se încrede săracul, iar orfanului Tu i-ai fost ajutor*”(Psalmi 9, 34).

Biserica Ortodoxă Română precum și unele ONG-uri, asociații sau instituții de resort ale statului s-au apropiat în aceste momente grele de sufletele celor greu încercați, alinându-le, pe cât posibil, suferințele. Unele persoane cu inimi mari s-au dus chiar în acele locuri ce par astăzi rupte dintr-un coșmar, dăruind discret și smerit ceea ce au crezut de cuviință, ștergând o lacrimă și aducând o rază de pace și speranță. Multe din aceste nume sunt scrise în Cartea Vieții, în ceruri,



pentru inima lor generoasă, pentru milostenia ce i-au transformat în izvor lin de odihnă și mângâiere. Faptele lor sunt însemnate cu condeie de aur pe file veșnice de unde nimeni și nimic nu le va șterge vreodată. Prin astfel de vase a lucrat și va mai lucra Dumnezeu. Căci *“credința fără de fapte, moartă este”* (Iacov 2, 26), așa cum ne spune Sfântul Apostol Iacov, care subliniază: *“arată-mi credința ta fără fapte și eu îți voi arăta, din faptele mele, credința mea”* (Iacov 2, 18).

Oare de ce este nevoie mereu să vină viiturile peste noi pentru a fi uniți, pentru a da dovadă că mai avem inimi calde ? Oamenii nu sunt făcuți ca să se chinuiască unii pe alții ci să se ajute unii pe ceilalți, să-și fie sprijin și mângâiere.

Moldova, zonă cu venerabile resurse și bogății culturale și istorice, astăzi are nevoie să fie ridicată din genunchi și îmbrățișată, susținută pentru a depăși aceste zile negre de surorile ei Muntenia, Ardealul, Oltenia, Banatul și toate celelalte... Acest prohod al cerului e drept că putea veni oriunde, oricând, însă nu oricum.

Odată am avut simțul civic ce ne îndemna să mai plantăm copaci și să fim mai chibzuiți în defrișări, să construim diguri, sisteme eficiente de canalizare. Cândva am avut mai multă dragoste și înțelegere unii față de alții, mai mult respect, mai multă prețuire... De ce le-am pierdut ?!

*“Pentru numele Tău, Doamne, dăruiește-mi viață. Întru dreptatea Ta scoate din necaz sufletul meu.”(Ps.142,11).*

O dată, fiind întrebat Iisus Hristos care este cea mai mare poruncă din lege, a răspuns: „Să iubești pe Domnul Dumnezeuul tău, cu toată inima ta, cu tot sufletul tău și cu tot cugetul tău. Aceasta este marea și întâia poruncă. Iar a doua, la fel ca aceasta: Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși. În aceste două porunci se cuprind toată Legea și proorocii“ (Matei 22, 37-40). Deci, în împărăția lui Dumnezeu domnește legea iubirii.

Iubirea față de semenii cuprinde toate condițiile necesare stabilirii și menținerii raporturilor normale și frățești între oameni. Între aceste condiții, de o importanță deosebită, se numără în primul rând: pacea și dreptatea. Însă, potrivit spiritualității răsăritene, pacea de multe ori primează înaintea dreptății, făcând act de smerenie ce aduce bucurie lăuntrică, mai de preț decât orice dreptate. De multe ori, dreptatea ține doar o clipă, iar pacea se așează cuviincios pe timp, îmbrățișându-l.

Pacea, alături de iubire, este cuvântul cel mai des întrebuințat de Iisus Hristos, de Sfinții Apostoli și Părinții Bisericii. Evanghelia „păcii“ (Efeseni 6, 15) îl numește pe Dumnezeu „Dumnezeul

dragostei și al păcii“ (II Corinteni 13, 11). Pacea este mesajul adus omenirii de Iisus Hristos, cuprins în cântarea îngerilor deasupra peșterii Bethleemului: „Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire“ (Luca 2, 14). Mântuitorul, în Predica de pe munte, rostește că „făcătorii de pace se vor chema fii ai lui Dumnezeu“ (Matei 5, 9), căci „rodul Duhului este bucuria, iubirea, pacea, îndelungă-răbdarea, bunătatea, facerea de bine“ (Galateni 5, 22).

„Împărăția lui Dumnezeu este pace și bucurie în Duhul Sfânt“ (Romani 14, 17). Pacea este condiția firească a vieții. Mântuitorul aduce și voiește pacea între oameni, pace înflorită din iubirea curată față de aproapele și construită pe egalitatea și demnitatea tuturor oamenilor, libertate, frățietate și unitate spirituală. Pacea aceasta este roditoare de progres în orice privință.

Creștinismul, învățând că în împărăția lui Dumnezeu principiul de bază al raporturilor îl formează iubirea de oameni, îndeamnă pe oameni să scoată din suflete toate prejudecățile, motivele de ură și de neîncredere, egoismul, ambiția, disprețul sau indiferența față de alții, sentimentele meschine, pasiunile care învrăjbesc și dezbină, care tulbură și împiedică pacea.

Sfântul Serafim de Sarov spunea:  
„Dobândește pacea și mii de oameni din jurul tău  
se vor mântui“. Fie ca de praznicul Nașterii  
Domnului să auzim și noi glasul păcii și al iubirii,  
care răsună de la altar, de la strană și de la  
amvonul Bisericii, ce aduce în sufletele  
credincioșilor bucurie și har.

Omul este o ființă care se roagă. Atât timp cât omul va fi om, rugăciunea nu va dispărea de pe pământ. Cred că societatea a deschis astăzi mai mult ca niciodată cratere adânci în sufletul omenirii prin care se revarsă, în durere sau bucurie, vie și aprinsă, lava de neoprit a rugăciunii. De ce? Pentru că rugăciunea este manifestarea firească și cea mai înaltă a umanității noastre. Prin ea devenim și suntem oameni, căci suntem oameni deoarece stăm în comuniune cu Dumnezeu și stăm în comuniune cu Dumnezeu deoarece ne rugăm. Rugăciunea nu este un fenomen de imitație socială sau doar un obicei impus de comunitate, ci un act personal, o zguduire lăuntrică, este aerul fără de care sufletul piere.

„Mi-e foame și sete” pot mugi și dobitoacele, dar „mi-e foame și mi-e sete de Dumnezeu” nu poate striga decât omul. Unicitatea omului în univers se arată prin faptul că intră în comuniune liberă și conștientă cu Dumnezeu.

Rugăciunea este convorbirea tainică dintre om și Dumnezeu, este înălțarea sufletului la Dumnezeu. Prin rugăciune sufletul se înalță la ceruri, iar cerul se coboară pe pământ. Fericitul

Augustin spunea: „Dacă nu mă întrebi ce este, știu ce este; dacă mă întrebi ce este, nu știu”. Așadar, rugăciunea este o funcție elementară și tainică a sufletului, care în centrul lui are înfiptă săgeata de foc a dorului după Dumnezeu. „Doamne strigat-am către Tine auzi-mă” spune Psalmistul David (Ps. 140, 1), căci "neliniștit este sufletul meu, Doamne, până când nu se va odihni întru Tine" (Fericitul Augustin).

Rugăciunea este nu numai cântecul inimii, ci și sufletul religiei, viață în Dumnezeu, împărtășire și comuniune cu veșnicia, este iubire. Fără ea, credința rămâne o convingere teoretică, cultul devine o formalitate, fapta morală este golită de adâncimea religioasă, iar omul separat de Dumnezeu.

Convorbirea omului cu Dumnezeu poate fi din „adâncuri”, din căutări, din valurile vieții, înecată, simplă, gândită sau nu, plină, năvalnică, liberă, umplută de sinceritate, până la dramatism. Ea cuprinde multe tonuri: e bucurie și plâns, e preamărire și iertare, e vitejie și pace, e îndoială și certitudine, e suspin și fericire, e înălțare și smerenie. Omul fără rugăciune este un nonsens, este ca primăvara fără soare, este o viață tristă. A te ruga este tot una cu a trăi frumos, iar a nu te ruga este tot una cu a trăi urât. Sfântul Ioan de Kronstandt spune că „rugăciunea mă prefăce din



om păcătos, care geme sub povara păcatelor sale, în om nedreptățit, în fiu al lui Dumnezeu care se odihnește cu pace și se bucură în brațele Părintelui său”.

După studiile efectuate de doamna Lidia Stăniloae, am aflat că fiziciană rusă Angelina Malakovskaia, cunoscut om de știință, a constatat impactul instantaneu de purificare pe care îl are semnul crucii asupra bacteriilor patogene aflate în număr mare în alimente și asupra virusilor, sau asupra bacilului de colon și stafilococilor. Ea amintea de vechiul obicei al părinților noștri, de a se ruga înainte de mâncare și cu ajutorul analizelor riguroase a constatat că semnul crucii făcut asupra mâncării, scade de șapte până la zece mii de ori numărul bacteriilor. La fel și în cazul apei.

De altfel, Valeri Slezin, șeful laboratorului de Neuropsihofiziologie de la Institutul de Psihoneurologie Bekhtener din Petersburg, spune: „Rugăciunea este un remediu puternic, care reglează procesele din organismul uman și repară structuri grav afectate ale conștiinței”. Prin electroencefalograme făcute unor călugări în timpul rugăciunii, el a captat un fenomen inexplicabil și anume, stingerea completă a activității cortexului cerebral! Se mai întâlnește această stare doar la bebelușii de trei luni când se află alături de mama lor, deci în siguranță absolută.

Starea de siguranță dispare mai târziu, pe măsură ce persoana crește.

Oamenii de știință de la Petersburg au confirmat și efectul vindecător pe care-l are bătutul clopotelor. Ultrasunetele emise de ele omoară virușii de gripă, de hepatită și de tifos. De aceea, odinioară, în timpul epidemiilor, se trăgeau clopotele. Malakovskaia a declarat că cercetările științifice actuale confirmă ceea ce Sfinții Părinți știau cu sute de ani în urmă. Este un „mecanism” divin care nu poate fi explicat, a conchis ea.

De altfel, s-a constatat că rugăciunea neutralizează radiațiile. Astfel, este fapt cunoscut că după explozie, la Cernobîl și în toată zona dimprejur afectată de catastrofă, valoarea radiațiilor radioactive a depășit capacitatea de măsură a instrumentelor cu care se încerca măsurarea lor. În schimb, la biserica Arhanghelul Mihail, la patru kilometri de reactor, valoarea radiațiilor era normală...

Psihoterapeuta Christa Meyer declară că se roagă „permanent pentru pacienții ei pe care îi îngrijește cu toată grija”. Numeroase experiențe efectuate în clinici la Chicago, în Germania și în multe alte părți, au dovedit pe baza unor cercetări prelungite și aprofundate, că bolnavii care se roagă, cei cărora li se acordă asistență nu numai medicală, ci și spirituală, se vindecă mai ușor sau

starea lor se ameliorează mai repede. Datele furnizate de diferiți oameni de știință sunt foarte concludente (vezi conferințele prof. Pompay de la universitatea din Freiburg).

De altfel, într-o comunicare recentă, câțiva fizicieni ruși, care au studiat influența rugăciunii Tatăl Nostru asupra bolnavilor, au constatat după observații îndelungate și riguroase, că unii se însănătoșeau, sau că se simțeau mai bine după ce o spuneau, că, de pildă, valoarea tensiunii arteriale foarte ridicată sau alteori foarte scăzută, se îmbunătățea mult. Ei au experimentat atât cu subiecți credincioși, practicanți, cât și cu atei, pe care problemele de credință nu-i interesau. Efectele asupra stării acestora erau cu mult mai neînsemnate.

Rugăciunea face inima tristă veselă, sufletul deznădăjduit plin de nădejde, trupul rebel îl supune sufletului și modelează sufletul după chipul lui Dumnezeu, sfințind trupul. Rugăciunea este întâlnire cu Dumnezeu. Rugăciunea de acasă este ca o pregătire, ca o introducere pentru rugăciunea obștească de la biserică. Cine nu s-a obișnuit să se roage acasă, rareori poate să se roage cu osârdie în biserică.

„Vrei să dobândești rugăciunea? Ostenește-te în rugăciune, că Dumnezeu, văzând cu câtă osteneală o cauți, ți-o va dărui ție. Eu știu că nu știi

să te rogi, dar roagă-te cum poți și cât mai des și rugăciunea singură te va învăța să te rogi” ne învață Sfântul Macarie cel Mare.

Oriunde trebuie să fii cu Hristos, învață părintele Arsenie Papacioc. Căci rugăciunea este inima ta în inima lui Dumnezeu, este viața noastră, este o tăcere adâncă în care aflăm că „fără de Mine nu puteți face nimic”! Pământul are nevoie de rugăciune, lumea are nevoie de rugăciune, noi avem nevoie de rugăciune!

Cel ce vrea să știe ce este rugăciunea, cred că nu trebuie să întrebe pe nimeni, să nu caute în nici un tratat de filozofie, nici într-o simplă meditație ca aceasta care nu-i poate oferi decât cojile unor definiții mai mult sau mai puțin juste, ci să-și întrebe propriul suflet, să-l adape la izvoarele vieții divine și va ști ce este rugăciunea...

Poetul Vasile Voiculescu dedică câteva versuri deosebite rugăciunii zicând: “Pe vremea aceea mă închinam mereu / La masă, la culcare, la sculare / Rugăciunea era cheia de aur cu care / Întorceam ornicul sufletului meu / Și-l potriveam să meargă după Dumnezeu”.

## SĂ FIM ÎN LUMINĂ ȘI FII AI LUMINII !

**E** bine să avem aprinsă nu numai candela inimii, ci și cea de la icoane. Căci parcă nu se poate bucura una fără cealaltă. Mulți dintre noi avem în odaie, așezată la icoană o candelă ce veghează precum un înger binecuvântările casei. Ea trimite tăcut dar constant rugăciuni spre cer. Candelele noastre, atât cea materială cât mai ales a inimii, ard mereu întru întâmpinarea Mirelui. Candela îndeamnă la rugăciune, la stare de priveghere. Doar oare știm noi de ce stăm cu candela pregătită?!

Spiritualitatea ortodoxă afirmă că se aprinde candela în fața icoanei deoarece:

1. Credința este lumina noastră. Mântuitorul Iisus Hristos a zis: „Eu sunt Lumina Lumii” (Ioan 8,12). Lumina candeliei ne amintește de lumina cu care Hristos luminează sufletul nostru.

2. Să ne amintească despre lumina caracterului sfântului în fața căruia aprindem candela. Sfinții sunt numiți și „fii ai Luminii”, pe care Biserica ni-i dă ca exemple de urmat: „Credeți în Lumină, ca să fiți fii ai Luminii” (Ioan 12,36) și „ca fiii Luminii să umblați”(Efes.5,8)

3. Să ne slujească ca dojenitoare faptelor noastre întunecate, gândurilor și dorințelor rele și să ne cheme pe calea luminii evanghelice. Astfel să ne trudim cu râvnă a împlini porunca Mântuitorului: „Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, ca să vadă ei faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl vostru cel din ceruri” (Mt.5,16)

4. Aceasta să fie mica noastră jertfă zilnică pentru Dumnezeu, care în întregime s-a jertfit pentru noi. Un semn mic al recunoștinței și al iubirii noastre adânci adusă cu și în lumină față de Hristos, de la care noi cerem viață, mântuire și cele de folos sufletului și trupului, prin rugăciuni.

5. Să fie mantie protectoare puterilor întunericului, care vin de multe ori în vremea rugăciunilor noastre și ne împrăștie mintea de la Dumnezeu la lucruri amăgitoare și nefolositoare pentru acel moment pe care noi dorim să-l sfințim, să-l ducem ca ofrandă lui Dumnezeu.

6. Să ne îndemne la arderea de sine. După cum untdelemnul și fitilul ard în candelă, plecate voci noastre, tot așa să ardă și inima noastră în flacăra iubirii, plecate mereu voci lui Dumnezeu.

7. Să ne învețe că, precum candela nu se poate aprinde fără ajutorul mâinilor noastre, tot așa și candela din inima noastră nu se poate aprinde fără focul sfânt al lui Dumnezeu care este pururi în stare

de dăruire, măcar de ar fi plină de toate virtuțile. Căci, toate virtuțile sunt ca niște pâlpâiri, dar de la Dumnezeu este focul ce le aprinde și le face nemuritoare.

8. Să ne amintească că precum Dumnezeu, Creatorul lumii, la început a creat lumina și apoi, pe rând, toate celelalte. „Și a zis Dumnezeu: Să fie lumină! Și a fost lumină.” (Fac.1,3) Așa trebuie și la începutul vieții noastre duhovnicești, întâi să se aprindă înlăuntrul nostru Lumina Adevărului lui Hristos, iar din aceasta se încolțește, crește și dă roade în noi și în jurul nostru tot ce este bun.

Ca o candelă să ardă ea trebuie să aibă trei lucruri : untdelemn, feștilă și flacără. Fără una din cele trei, candela nu arde. Aș îndrăzni să asociez untdelemnul cu credința, feștila cu nădejdea și faptele bune, iar flacăra cu iubirea, dragostea ce niciodată nu ar trebui să se stingă... Căci dacă este credință în Dumnezeu și iubire toate se împlinesc!

Lumina lui Hristos să lumineze în noi!



## SLAVE NEMURITOARE ÎNTR-O SCRISOARE DE DRAGOSTE

**D**e ce nu vă dedicați timpul liber citirii Scripturii? Voi nu mai vorbiți cu Hristos? Nu-L mai vizitați, nu-L mai ascultați?...". ne întreabă Sfântul Ambrozie într-una dintre scrierile sale. Sfântul Ioan Gură de Aur ne arată și de ce trebuie să ne obișnuim cu acest obicei sfânt: "pentru a ne hrăni sufletele noastre", căci aceste cărți sfinte conțin "leacurile sufletului" și din ele primim nu numai îndrumare, ci și putere.

Atunci când Domnul a fost ispitit de satana pe munte, El i-a răspuns cu texte din Sfânta Scriptură. E necesar, așadar, să cercetăm bine Sfânta Scriptură. În ea creștinul poate vedea mișcările și vicleniile vrăjmașului și tot în ea își poate găsi armele cu care să se apere. Ea conține cuvântul lui Dumnezeu, care ne luminează mintea și ne deschide ochii cei sufletești.

Unii credincioși s-au obișnuit cu învățarea pe de rost a anumitor versete din Sfânta Scriptură, pe care și le repetă în anumite împrejurări, mai ales în ispite și încercări, îmbărbătându-se prin ele, sfințindu-și nu numai mintea, ci și faptele și viața, când sunt călăuziți de ele. Spiritualitatea Ortodoxă

vorbește despre o Liturghie a Cuvântului, îndemnând la o împărtășire lăuntrică a Cuvântului lui Dumnezeu cât mai deasă, aidoma Liturghiei euharistice, când ne cuminecăm cu Însuși Trupul și Sângele Domnului.

Biblia nu este o carte obișnuită, ci este "cartea cărților", este viață, deoarece cuvintele sale "sunt duh și sunt viață" (Ioan 6, 63). Prin urmare, cuvintele Sfintei Scripturi pot fi înțelese dacă le cercetăm în duhul Duhului lor și cu viața vieții lor.

Zilnic, când ne întoarcem acasă din activitățile cotidiene, să punem două mese: una cu bucatele trupului, alta cu bucatele Sfintei Scripturi. Când citim din Biblie, Dumnezeu vorbește cu noi, apostolii și proorocii vorbesc cu noi, cerul vorbește cu noi.

Sfinții Părinți prețuiesc cuvintele învățăturilor sfinte, numindu-le "îndumnezeitoarele" cuvinte. Cuvântul cheamă, trezește, deschide ușa inimii prin credință, dă putere și vitalitate celor slabi, hrănește și adapă pe cei ce flămânzesc și însetează după Dumnezeu. Cuvântul, dacă este de la Dumnezeu, zidește, dă viață, înțelepciune și deschide ochii celor orbiți sufletește. Cuvintele lui Dumnezeu nu pot fi înțelese atunci când sunt despărțite de Dumnezeu, pentru că nu ele sunt Dumnezeu, ci o exprimare a dumnezeirii în limbaj uman. Cuvintele dătătoare de viață ale Evangheliei

care au ajuns în mintea și în inima noastră descoperă sensurile adânci ale existenței, prin ele primim de la Dumnezeu putere să le împlinim și tot ele creează stări din ce în ce mai înalte în viața noastră atunci când le împlinim.

Spunea un părinte că în momentul când mintea nu va înțelege ceea ce lecturăm, călăuziți fiind de tâlcuirile Sfinților Părinți, va simți inima; și dacă nici mintea nu înțelege, nici inima nu simte, aducem rugăciune și evlavie, căci în fiecare cuvânt de acolo se găsește strop din Adevărul veșnic și din Duhul Sfânt, fiind o colecție de cărți inspirate, scrise sub insuflare divină. Și trebuie citit din nou, căci prin citire semănăm în suflet cuvintele lui Dumnezeu. De acolo nu vor pieri, ci treptat și pe nesimțite vor trece în firea sufletului nostru; și se va petrece ceea ce a grăit Mântuitorul despre omul care "aruncă sămânța în pământ, și doarme și se scoală noaptea și ziua, și sămânța răsare și crește, cum nu știe el" (Marcu 4, 26-27).

Îmi povestea cineva, că în perioada efectuării stagiului militar, cu mulți ani în urmă, citea zilnic scrisorile de dragoste de la logodnica sa. Pe unele dintre ele ajunsese să le știe pe de rost, căci le recitea zilnic și mereu simțea dragostea pe care i-o transmitea de la distanță iubita lui... Gândindu-mă la asta, mă întrebam cum de este posibil să nu citim și noi zilnic din "Scrisoarea de Dragoste" a

lui Dumnezeu, care este Sfânta Scriptură?! Poate că dragostea noastră s-a răcit, însă a Lui nu se răcește niciodată! Citind zilnic, Îl vom iubi și prețui mai mult, vom afla nu numai voia Lui, ci ne vom și întâlni cu El, căutând să-I facem bucurie în orice clipă a vieții noastre, pregustând din veșnicie...

**D**espre smerenie e greu de vorbit, mai ales când nu te afli printre practicanții acestei împărătese a virtuților. Trăită de unii, zugrăvită de alții, mereu văzută de Dumnezeu, ea este cămașă în care se adăpostesc multe fapte bune.

Numită de unii gânditori temelia crucii, ea este filosofia creștină, sarea virtuților, fiind însăși viața sfinților. Părinții din spiritualitatea răsăriteană afirmă că fără smerenie nu poți vedea fața lui Dumnezeu, nu te poți ridica la înălțimea cerului, la patria cerească. Dacă lipsește smerenia nu se poate simți cu adevărat gustul dulce al iertării când păcatele sunt acoperite de bunătatea lui Dumnezeu.

Acest mărgăritar al virtuților este însăși viața lui Hristos, pilda cea vie și nemuritoare, iar părinții spun că „cel care nu se smerește, alungă de la dânsul harul lui Dumnezeu”. Și îmi vine în minte o pildă din Pateric în care Avva Ilarion din Palestina a mers la Avva Antonie, și i-a zis lui Avva Antonie: „Bine ai venit, luceafărule, cel ce răsari dimineata !” Și i-a zis lui Avva Ilarion: „Pace ție, stâlpule de lumină care luminezi lumea!” Oare acesta este salutul dintre cei mai smeriți oameni

din lume?! Și dacă vom citi în Pateric, vom găsi mărturii că erau cu adevărat smeriți, însă acest salut mă duce cu gândul la salutul Arhanghelului Gavriil către Preacurata Fecioara Maria: „Bucură-te ceea ce ești plină de har, Domnul este cu tine.” (Luca 1,28) Smerenia înseamnă slavă începută! Pentru că legea smereniei lucrează contra ei însăși: din scânteii iese foc, din picături de apă, bălți, din milă, milostenie, iar din smerenie, iese slavă și lumină.

Niciodată mintea omenească nu va putea cerceta până la epuizare la modul cel mai desăvârșit posibil, procesul psihologic prin care smerenia se transformă în slavă. Legea aceasta nu e taină, dar e prea mare pentru a o frământa în întregime mintea omenească. Explicațiile plastice pentru a face înțeleasă smerenia și roadele ei sunt slabe.

Chiar dacă smerenia poate fi socotită o însușire specifică monahilor, căci monah egal smerenie, totuși această școală a smereniei poate fi practică de oricine, indiferent pe ce treaptă socială se află și la ce mod de viață a fost chemat de Hristos Domnul, deoarece smerenia e verificarea oricăror virtuți. Smerenia ridică și îndreaptă, așezând la loc de cinste chiar și cei mai păcătoși oameni (vameșul, femeia desfrânată de la picioarele Domnului, tâlharul de pe cruce, etc.).

Spun părinții că smerenia se învață din citirea zilnică a vieților sfinților, prin spovedanie regulată, prin răbdarea cu nădejdea în Hristos a necazurilor, piedicilor și supărărilor acestor vieți. Să le primim în casa inimii ca pe niște surori iubite, venite în vizită pentru păcatele noastre. Se dovedește smerenia mai ales prin dragostea ce o manifestăm față de cei ce ne-au mâhnit, după cum zice Sfântul Isaac Sirul: „smerită cugetare arată nu acela care se ticăloșește pe sine, ci acela care muștrat fiind de altul, nu-și micșorează dragostea față de el.” Iar mai presus de toate să cânte armonios în viața noastră smerenia inimii, căci „oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înălța” (Luca 14, 11).



## TIC-TAC, TIC-TAC - SUNET AMENINȚĂTOR SAU AMINTIREA ÎNDUMNEZĂRII ?

**L**umea noastră este plină de ceasuri: la mână ceas, la telefonul mobil ceas, la calculator ceas, la radio ceas, la televizor ceas, la bordul mașinii ceas, multe gadgeturi electronice au și ele ceas, în piețe sau la intersecții ceas, ori unde îți întorci capul ceas, în instituții publice ceas, în biserică ceas, inima ne este un ceas... Suntem asediați de ceasuri.

Ceasul ne ține într-o permanentă stare de tensiune, de luptă cu timpul. Ceasul exercită o presiune asupra noastră. Lumea pare a fi intrat într-o cursă contra cronometru. Mulți sunt cei ce și-au răstignit viața unui program riguros ținut pe telefon, laptop, carnețel sau în minte. Ore fixe pentru muncă, ore fixe pentru odihnă, ore fixe pentru studiu, minute bune pentru pauze, minute sau clipe pentru Dumnezeu... Nimic nu îi face pe unii oameni să-și încalce programul alcătuit cu multă rigoare. Mulți am devenit fără să ne dăm seama roboței, articulați la secunda unui ceas ce ne-a transformat în robi. Puțini sunt cei ce se mai opresc să-și mai tragă sufletul, să mai respire aer curat, să mai admire frumosul din jur fără să se

gândească la crucialul tic-tac, care oricum ne înghite cu sau fără voia noastră.

Cu toții simțim că parcă nu mai avem timp de nimic, nu ne mai ajunge clepsidra. Timpul s-a condensat, e tot mai scurt, ori viața s-a micșorat?! Ieri, astăzi și mâine au aceeași dimensiune? Sau poate faptul că nu mai prețuim timpul și nu îl valorificăm în mod deplin ne face să credem că trăim un alt timp? Oamenii de știință, prin diferite studii și experimente, au reușit să ne convingă că ziua de astăzi are parcă o altă „proporție” și că cele 24 de ore de altădată acum ar fi doar vreo 17–18 ore. Părinții Bisericii afirmă că Dumnezeu a scurtat timpul pentru păcatele oamenilor...

E drept că ticăitul ceasului ne amintește atât lucrurile programate în viața aceasta la diferite ore, dar ne și avertizează că ne apropiem cu pași repezi și siguri de mormânt. Acum e timpul potrivit pentru mântuire, vremea de a birui ceasul ispitei, este perioada în care putem aduna har. Sfeșnicul luminos din viața noastră, Biserica, ne îndeamnă să luăm aminte la timpul bine plăcut Domnului, găsindu-ne acum în timpul cercetării. Căci „mai târziu” va fi „prea târziu”. Orice lucru trebuie făcut la timpul său pentru a dăruia din timp și îndeletnicirilor duhovnicești: *„Pentru orice lucru este o clipă prielnică și vreme pentru orice îndeletnicire de sub cer.”* (Eclesiasticul 3, 1).

Părintele Profesor Dumitru Stăniloae, marele dogmatist român, spunea că timpul este distanța dintre chemarea lui Dumnezeu și răspunsul nostru, fiecare simțind în mod diferit această invitație atât de delicată și dulce, atât ca intensitate cât și ca durată.

Dacă ne temem de timpul cuvenit al fiecăruia, ce ar trebui să spunem despre timpul veșniciei? Spiritualitatea Ortodoxă ne învață că veșnicia e ca și cum am încerca să golim marea transportând apă cu paharul, sau ducând fir cu fir de pe nisipul unei plaje într-un alt loc, și parcă tot ar mai fi în suflet nădejdea că vom birui cândva. Dar despre veșnicie, niciodată ea nu se va mai termina: *„Nisipul mărilor și picăturile ploii și zilele veacului, cine le va număra ?”* (Eclesiasticul 1, 2). Ei, suflete al meu, acolo ceasurile tale nu vor mai valora nimic. Vom ieși cu totul din timpul acesta și vom intra în „timpul lui Dumnezeu”. E greu de spus și de gândit cum vom intra din actualul timp în alt timp nemărginit. De aceea se cuvine să prețuim fiecare clipă și, pe cât posibil, să-i dăruim lui Dumnezeu cât mai multe momente, gânduri, gesturi ce pot fi înveșnicite. *„Să ne apropiem, deci, cu încredere de tronul harului, ca să luăm milă și să aflăm har, spre ajutor, la timp potrivit”* (Evrei 4, 16), să avem timp de pocăință pentru păcatele noastre. Căci nu păcatele întristează pe

Dumnezeu, căci El cunoaște firea căzută a omului și Îl dor durerile noastre, ci Domnul suferă pentru faptul că omul nu se ridică din mocirlă, sufletul nu îngenunchează și nu privește spre cer, spre Lumină.

Prozatorul și eseistul român, Octavian Paler, un geniu al culturii contemporane, are o poezie intitulată „*Avem timp*” în care ne arată că „avem timp pentru toate”, dar nu avem timp pentru puțină tandrețe, pentru bunătate, „când să facem și asta murim”... Și ce trist este să murim fără să gustăm din compasiune, din mărinimie, din dragostea care îndelung rabdă. Căci „*dragostea este binevoitoare, dragostea nu pizmuiește, nu se laudă, nu se trufește. Dragostea nu se poartă cu necuviință, nu caută ale sale, nu se aprinde de mânie, nu gândește răul. Nu se bucură de nedreptate, ci se bucură de adevăr. Toate le suferă, toate le crede, toate le nădăjduiește, toate le rabdă. Dragostea nu cade niciodată.*” (1Cor.13,4-8)

Tocmai ne-a mai trecut încă o zi, încă o oră, încă o secundă... Zilele noastre ce aleargă pe sub picioare, anii ce se adaugă în desaga vieții, să nu „se stingă într-o deșertăciune” (Psalmi 77, 37), să nu plecăm din această lume efemeră pustii și goi de orice faptă bună. Timpul nu se oprește în loc nici în dureri, nici în bucurii, ci ne cerne, scuturându-ne de toate impuritățile, pentru a ne

înfățișa cât mai curăți la Hristos Arhiereul Cel Veșnic.

La sfârșitul fiecărei zile să ne facem un bilanț, mulțumind lui Dumnezeu pentru toate cele ce ni le-a dăruit, încercând, pe cât posibil, noi „să mâncăm timpul” și nu timpul să ne înghită pe noi.

Cu toții suntem obișnuiți cu cifrele, unii lucrăm cu ele, alții doar le auzim sau le folosim ocazional. Întotdeauna în spatele cifrelor există ceva: statistici, producție, alimente, lucruri, bani, ori chiar suflete. De cele mai multe ori statisticile par numere reci, impersonale, însă poartă întotdeauna multă încărcătură. Cifrele nu pot fi doar semne goale, ci de fiecare dată ele reprezintă ceva pentru cineva... Există, pentru unii, primejdia de a căuta perfecțiunea pe acest pământ unde nu poate exista. În lumea păcatului perfecțiunea nu se închină.

Populația planetei la ora actuală este de peste 6,9 miliarde locuitori. Zilnic se nasc peste 361.000 de oameni și mor peste 166.000 de oameni la nivel mondial. Și asta în fiecare zi! Anual cele mai mari cheltuieli ale guvernelor, la nivel mondial, sunt pentru armată (peste 4,6 miliarde de dolari) și pentru educație (peste 8,9 miliarde de dolari). Paradoxal, ne educăm ca să luptăm! Vorbim mereu despre pace, fiecare țară are diplomați peste tot și cu toate acestea, încă, nu este duh irenic în lume.

Era nostim sloganul de pe vremuri „luptăm pentru pace”!

În întreaga lume, de la începutul anului până acum s-au fabricat peste 22 milioane de mașini, 50 milioane biciclete și s-au vândut numai de la începutul acestui an, până acum, peste 141 de milioane de calculatoare și peste 550.000 de televizoare. S-au publicat peste 420.000 de cărți, iar zilnic pe mapamond „se răsfoiesc” peste 507 milioane de ziare, existând peste 2,1 miliarde de utilizatori de internet. Comunicăm mult și cu toate acestea suntem străini, reci, indiferenți. Numai astăzi s-au vândut la nivel mondial peste 5,2 milioane de telefoane mobile, s-au trimis peste 347 de miliarde de e-mail-uri și s-au postat peste 4 milioane de articole pe bloguri. Și asta numai într-o zi! Și cu toate acestea încă mai sunt suflete care astăzi au rămas tot în singurătatea lor...

De la începutul acestui an s-au pierdut peste 1,8 milioane de hectare de pădure, au dispărut peste 50.000 de specii de animale și păsări. Cu toate acestea chiar acum în lume la peste 921 de milioane de oameni nu le ajunge mâncarea, iar zilnic mor din cauza lipsei de hrană 30.600 de oameni! Pare de necrezut că astăzi se mai moare de foame, când în țările dezvoltate rafturile supermarketurilor sunt ticsite până la refuz cu fel de fel de produse. Am consumat peste 1,8 miliarde



de litri de apă de la începutul anului și cu toate acestea 870 de milioane de oameni nu au acces la apă potabilă!

Tot de la începutul anului până acum au murit 4,7 milioane de oameni datorită bolilor transmisibile; dintre ei, 2,7 milioane erau copii sub 5 ani. La nivel mondial în lume, doar de la începutul acestui an până acum s-au făcut peste 15,3 milioane de avorturi în timp ce 125.300 de mame au murit în stare de jertfă în timp ce își nășteau copiii! Există 33.491.600 de oameni infectați cu HIV și au murit din cauza acestei boli necruțătoare de la începutul anului până acum 612.625 de oameni. Trei milioane de suflete au murit de cancer și peste 357.000 de malarie.

Zilnic se fumează peste 15 miliarde de țigări și peste 1,8 milioane de oameni, de la începutul anului până acum, au murit datorită fumatului. 910.856 de oameni au murit datorită alcoolului, 491.615 au murit în accidente de mașină și 390.972 s-au sinucis. Așadar moartea ne cercetează astăzi mai des ca ieri și mâine cu siguranță va veni mai grăbită decât astăzi...

Nu am întâlnit statistici care să-mi spună câți oameni s-au rugat astăzi. Câți oameni s-au vindecat în mod miraculos, câți oameni au descoperit pe Dumnezeu, câți oameni au făcut o faptă bună... Sunt convins că mulți au suspinat,

alții au așezat măcar un gând curat, iar altora nu a avut cine să le șteargă lacrima căzută în grabă. Dar câți s-au bucurat astăzi? Câți au fost părtași măcar la un gram de seninătate? Oare ce statistici s-au scris astăzi în Cartea Vieții la Tronul Slavei?!

## CE BINE ESTE SĂ FII PRIETEN AL SFINȚILOR !

Sfinții sunt prietenii noștri, un dar de la Dumnezeu pentru noi. Într-o lume în care „prietenia” multora este bazată doar pe interes și adesea trădătoare, prietenia sfinților este statornică, dezinteresată și curată. Dacă așa zișii prieteni ne sunt aproape numai când ne simțim bine, ne aflăm pe o treaptă socială mai înaltă și suntem sănătoși, când nu le mai avem pe acestea, cei care s-au jurat că țin la noi, ne părăsesc.

Prietenia cu sfinții și ocrotirea lor o simțim mai ales când suntem bolnavi, marginalizați și în diferite necazuri și strâmtorări. Această prietenie, spre deosebire de prima, este netrecătoare și aducătoare de nenumărate bucurii. Majoritatea dintre noi, în toate vremurile și în toate timpurile, conștientizăm cât este de importantă prezența sfinților în viața noastră. Căci aceștia nu numai că ne îndeamnă permanent prin pilda vieții lor să aprindem candela gândului bun, ci sunt și maeștri neîntrecuți în știința sufletului.

Sfinții ne îndeamnă să facem totul cu Dumnezeu, să ascultăm de Dumnezeu și să fim fiii lui Dumnezeu, nu fiii păcatului. Prin sfinți,

Dumnezeu ne invită să căutăm frumusețea adevărată care este în noi înșine.

Sfinții, de cele mai multe ori cât viețuiesc pe pământ, sunt mereu ascunși de privirile uneori indiscrete ale oamenilor. Mare le-a fost credința și plină de roade bune viețuirea, pentru care Hristos le-a dat cununa cea neveștejită a slavei Sale în ceruri. Sunt convins că dintre cei care au ajuns la sfințenie, doar o parte dintre ei au trecut solemn în ceata sfinților, iar alții acoperiți cu mantia smereniei, de prin cimitirele satelor poate, ori de prin gropi comune, ori de prin munți și păduri sau alte crăpături ale pământului, au numele înscrise în Cărțile de la Tronul Preasfintei Treimi, de unde nimeni și nimic nu le va putea șterge vreodată.

Lucrarea poruncilor și rugăciunea ne dau pofta de a-L cunoaște pe Dumnezeu, să creștem sufletește și duhovnicește. Totodată sfinții ne invită să nu pierdem ocazia de a-L chema pe Dumnezeu în ceea ce suntem fiecare *acum*. Ei ne spun că întâlnirea cu Duhul se face prin tăcere, în tăcerea de după cuvânt și în șederea de după rugăciune...

## SINGURĂTATEA, SUPERINȚĂ SAU NECESITATE ?

*„Singurătatea e starea spirituală în care ne naștem, acea stare naturală și adevărată. Cu timpul o uităm, ne maturizăm și devine din ce în ce mai străină. Uneori, o regăsim, dar acum ne speriem, căci am devenit străini față de ea. Acum fugim de ea, deși ar trebui să o căutăm din nou, căci numai prin ea putem spera a găsi adevărul.”*  
(Mircea Eliade)

Singurătatea este una din marile provocări contemporane ale oamenilor de pretutindeni. Există singurătăți și singurătăți: singurătatea celor fără familie, singurătatea bătrânilor, singurătatea celor ce supraviețuiesc generației lor și care nu mai au prieteni, singurătatea părinților abandonați de copiii care vin să-i vadă foarte, foarte rar, singurătatea celor plecați departe în țări străine, în locuri străine și așa mai departe.

Statisticile spun că fenomenul singurătății este cu mult mai mare în oraș decât la sate. În comunitățile rurale oamenii se cunosc, se înrudesesc, trăiesc în comun evenimentele fiecăruia (înmormântare, botez, nuntă, etc.), mai stau la „un pahar de vorbă” pe uliță, ori pe la poartă și este

foarte greu să se simtă omul singur. La oraș, din nefericire, uneori trăiești perete în perete cu cineva într-un bloc, și nu știi cine stă dincolo de perete, deși ești de acolo de 15 ani și te despart de el doar câțiva centimetri! Citadinul cu a lui etichetă de cele mai multe ori, paradoxal, a răcit relațiile dintre oameni. Străzile reci de la oraș au oferit mai multe abandonuri fizice sau emoționale, decât ulița de la sate. Asfaltul rece nu se compară cu căldura pământului, a lutului din care suntem cu toții plămădiți și „treziți” cu suflare de Viață... Urâtul singurătății oferă adeseori sentimentul descumpănirii, al non-sensului existenței, sau alte și alte suferințe.

Există, desigur, și o singurătate dorită, care le face bine unora, dar aceasta este întotdeauna temporară și căutată din nevoia de concentrare, de meditație, ori de relaxare. În singurătatea sfinților și a asceților e o căutare a locurilor ferite de ispite, dar nici aceasta nu poate fi de durată, pentru că se transformă în urât, în akedie, după cum o numesc părinții filocalici. Până și marii asceți caută obștile sau își asociază câțiva ucenici, pentru a gusta din bucuria comuniunii. Monahismul este o formă de comuniune aidoma îngerilor. Monahii trăiesc în comunități, se sfătuiesc, se ajută; viețuirea e comună, virtutea e comună, harul și mântuirea e comună. Spun unii gânditori că singurătatea

dezumanizează, deoarece omul este creat să rămână în comuniune cu semenii, cu sfinții și cu Dumnezeu.

Spun teologii că în spiritualitatea ortodoxă românească nu s-a ajuns la forme extreme de „zăvorâți”, de „stâlpnici”, etc. Dulceața harului și bucuriile sfinte erau cele care îi duceau pe culmile cele mai înalte ale trăirilor duhovnicești pe unii viețuitori, în acea retragere binecuvântată în care arzi de dorul lui Hristos și dorești unirea cu El.

A fi singur e o mare suferință. Acolo unde nu este comunicare, e iad. Acesta e definit de unii părinți ca singurătate, ca lipsa comuniunii. Și ce poate fi mai rău, decât să fii absolut și permanent singur?! Iadul este locul celor care au ratat întâlnirea cu Dumnezeu.

Durerile sunt mai ușoare de purtat când sunt împărtășite și altora, când sunt mângâiate, precum și bucuriile sunt mai depline când la fel sunt părtași și alții la ele. Scriitorul scrie, dar nu se bucură decât atunci când este citit. Același lucru se întâmplă și cu pictorul care expune, cântărețul care este aplaudat, arhitectul căruia ideile îi devin construcții, medicul atunci când vindecă, etc. Fiecare dintre noi avem nevoie de un om, de aproapele nostru pentru a ne desăvârși activitatea, pentru a da un sens acțiunilor. Pe orice om ni-l facem aproapele nostru prin comunicare, prin



ieșirea din egoism, prin iubire, prin bunăvoință reciprocă. Viața noastră socială nu s-ar dezvolta dacă nu am lucra unii pentru alții, dacă nu ar fi cooperare, împreună-lucrare, acorduri și armonii. Avem nevoie unii de alții, căci toți suntem fiecare în parte mădule din trupul tainic al Bisericii, din trupul lui Hristos.

Pentru unii pedeapsă, pentru alții necesitate, lux sau refugiu, singurătatea este o școală care învață pe mulți multe. În grădina vieții, floarea singurătății, este precum un trandafir: te poți înțepa în spini dar te poți bucura și de parfum... E important să știm că nici atunci când suntem singuri, nu suntem singuri, ci că mai ales atunci avem pe Dumnezeu lângă noi și în inima noastră! Și ce ocazie minunată este să poți sta zilnic la taifas cu Dumnezeu!...

Este generația de astăzi și, cine știe, poate de mâine. Creștem cu toții în ea. Oricât de mult se dorește purul, totul este artificial, sintetizat. Nimic nu mai e „live”, natural ori palpabil, așa cum era cândva; nici cartea, nici muzica, nici alimentele, nici chiar viața. Totul se colorează, se mimează sau se digitalizează; pentru raționamente practice, pentru economie sau pentru a deveni mai atractive. Nu știm exact, vom vedea mai tarziu ce și pe cine a momit. Totul se transformă, se schimbă, se modifică. Experimente peste experimente, soluții peste soluții, tehnici peste tehnici. Așa e modernitatea. Facem “playback” peste tot și nu mai știm ori nu mai putem să ne oprim... Uneori uităm care este realitatea și trăim în propriile "avataruri", impuse sau nu de societatea în care viețuim.

Sunetele se sintetizează și educă simțurile în felurite stări mai mult sau mai puțin energizante. Foaia este înlocuită de pagina electronică, scrisorile de sms-uri, plimbările prin parc și conversațiile de altădată au fost modernizate de chat-uri și rețelele de socializare, jocurile curate de pe maidan sunt acum de mult uitate, cele de pe

calculator fiind mult mai “colorate”. Copilăria și adolescența, perioadă de candoare și de căutare a modelelor, este cea mai veselă și încântătoare etapă din viața fiecăruia. În vremea copilăriei mele nu știam de calculator, internet, televizor cu multe programe, jocuri în rețea și alte multe provocări contemporane ce limitează și îngustează orizonturile tinerilor captivi într-o lume ireală. Jocuri precum “De-a v-ați ascunselea”, “Rațele și vânătorii”, “Țară, țară, vrem ostași”, “Sticluța cu otravă” sau “Hoții și vardiștii”, sunt doar câteva din paleta largă de jocuri în care mi-am petrecut cei mai frumoși ani. Fotbalul, tenisul, schimbatul surprizelor de la gumele de mestecat (colecții de mașini, de elicoptere, de fotbaliști, etc.), ori schimbatul timbrelor din clasoare erau pasiunile noastre de altădată. Alături de acestea erau nelipsite excursii cu colegii la munte sau la mare, în care se legau cele mai frumoase prietenii, ieșirea la iarbă verde, mersul pe bicicletă, lansarea zmeului și alte multe minunății curate. Astăzi socializarea este în cea mai mare parte doar digitală, în fața zeului computer!

Alimentele, fructele și legumele zemoase și gustoase au fost și ele transformate, înmulțite prin fel și fel de procedee, de parcă s-ar fi micșorat pământul și nu mai este loc de cultivat. Nimic din creația Ta Doamne nu este perfect, noi creăm o

altă lume, o altă viață, un “măr mai mare”, o aromă mai nouă care să ne stimuleze papilele gustative, “inventăm”, dar fără Tine... Doamne Tu nu vezi că noi vrem clone, bombe atomice, arme nucleare, fel de fel de substanțe halocinogene, fumuri amețitoare, și multe altele? Ce fel de Dumnezeu ești dacă la Creație nu le-ai făcut și pe acestea, nu Te-ai gândit și la noi? Hmm, lasă că îți arătăm cât suntem noi de tari și că putem face multe fără Tine! Așa strigă bietul om contemporan, amețit de “creația” sa...

Explozii de informații zilnice în vieți înecate și minți obosite, deprimare și dezorientate, reprezintă cultura zilelor noastre. O zi fără știri, fără evenimente majore pare o zi moartă, monotonă, neimportantă, banală, chiar plictisitoare pentru unii. Când nu mai sunt evenimente, se fabrică, se înscenează, se programează. Panica trebuie cultivată, peptidele hrănite, mințile golite. Avem nevoie de adrenalină, de ură, de teroare. Omul de astăzi este însetat de informații și de știri proaspete. Mereu trebuie să fie “up-datat” ca să reziste pe piață, altfel el nu mai reprezintă o noutate și poate fi înlocuit oricând cu o mașinărie capabilă nu numai să hrănească neuronii neobosiți ai celor ce se vor a fi altfel, sau mai buni sau “cei mai cei”, dar carnalul rămâne o piesă mult prea ieftină și neinteresantă în fața provocărilor virtuale. Iar

sufletul, o poveste, un basm. Titluri peste titluri, vise peste vise, durere peste durere și bucuria ce a rămas doar a copiilor din satele izolate care încă nu au trăit în totalitate ispita digitală.

"A fi tânăr înseamnă a fi de oțel... A privi totul în față. A nu putea minți niciodată... A nu putea îndura să fii mințit de alții... A nu putea îngădui minciuna oriunde ai întâlni-o. A urî nedreptatea. Când ești tânăr nu poți fi legat de nimic. Încaleci viața cum vrei... Fiindcă îi poți da cu piciorul... Nu te târăște ea ca o epavă care nu mai știe să renunțe", spunea Camil Petrescu.

Ce va rămâne în urmă, ce dăruim mai departe, se pare că nu este o întrebare care să frământa inimile și mințile celor ce vor da răspuns la "vreme potrivită"...

"Piua", cine vrea să iasă din generația playback ?!

**A**vizați sau nu, discret sau ostentativ, astăzi, mai mult ca ieri, toată lumea vorbește despre toată lumea. Dacă nu apari la gazetă sau prin tabloide, la televizor sau pe buzele de la „radio șanț” parcă „nu ești”. Cei ce se bălăcesc în plăcerea de „a fi puși la curent” cu tot ce mișcă-n lung și-n lat, pricinuiesc multe neajunsuri atât lor cât și celor pe care îi discută: își pierd pacea, liniștea, duhul, inteligența, demnitatea, se rănesc cu unele cuvinte aruncate ce se întorc, mai devreme sau mai târziu, împotriva lor, tulbură, strică prietenii, întrețin dispute și polemici, etc.

Izvorâtă poate dintr-o plictiseală inspirată, ori dintr-un suflet mic, bârfa stimulează mereu curiozitatea celor ce o ascultă. Cel care trece drept „bine informat” este întotdeauna sigur că va găsi ascultători ce vor dori să fie la curent cu ultimele ecouri. Bârfitorul, la nevoie, amplifică puțin subiectul pentru ca discursul să fie mai condimentat. Din păcate așa este alcătuită firea omenească, aplecată spre rău. Într-o lume a marketing-ului, faptele simple și armonioase astăzi parcă nu mai au putere să atragă atenția. În schimb, scandalurile, intrigile, murdăriile, captivează,

înlănțuie, subjugă, încântă urechea și adapă inimi golite și rănite. Lacomii la indiscreții și trăncăneli, bârfitorii sunt solicitați și ascultați de suflete gemene. Bârfa nu este doar un păcat la modă care vinde astăzi și are lipici la public, o haină plină de găuri îmbrăcată de toți și peticită de mulți, ci pornește din invidie, din limbi care mestecă mult pelin.

Amănuntele sunt cele care colorează tabloul întâmplărilor. Interesul nu se trezește niciodată atunci când este vorba de oameni cărora nu li se întâmplă nimic. Curiozitatea excesivă este acoperământul oamenilor nefericiți. Cei cu adevărat fericiți își poartă fericirea, ca o comoară, ascunsă în adâncul lor. Ei nu au viața presărată cu evenimente de seamă și nu se lasă pradă curiozității. Fericirea nu este alcătuită din petreceri, evenimente mondene, apariții impunătoare, sau alte materiale din care se croiesc bârfele, ci fericirea este alcătuită din mici împrejurări cotidiene care, adunate, întrunesc o anumită seninătate, prefăcându-le în clipe dulci.

Succesul celor antrenați în astfel de acțiuni în care limba este pionul principal se bazează pe curiozități nedemne. Plouă peste noi cu cuvinte, dorite sau nu și puțini sunt cei ce au puterea să schimbe subiectul sau, dacă obrazul e gros, să întoarcă spatele lăsând gura „să latre”, „să



trăncăne” singură. În valul de cuvinte cu care își copleșește ascultătorii, cel ce duce vorba, chiar dacă este înconjurat de mulți curioși, totuși el este singur și joacă un rol prost și trist. Căci de obicei nu are scrupule, iar din fierăstrăul dinților lui nu scapă nici prietenii, sau amicii, dacă îi are.

Ne place, poate, câteodată, să ne îndulcim cu bârfe care îi privesc pe alții, dar ne temem să nu ne pomenim și noi într-o zi încolțiți și bârfiți la fel. Cele mai simple gesturi, în ochii bârfitorilor sunt răstălmăcite și criticate dur, făcând ancheta unor investigații indiscrete.

Astăzi bârfa vinde. Scandalul face rating. La fel ca și josnicia, imoralitatea, răutățile, jignirile și alte acțiuni demne de „senzațional” ce guvernează o bună parte din mass-media care, din păcate, a coborât mult ștacheta pentru a putea rămâne pe piață. Încurajată, accentuată, manevrată prin diferite tactici, bârfa rămâne un șarpe care nu obosește să-și lovească zilnic coada de lucruri din care îi este cu neputință să muște.

Bârfa nimeni nu pretinde că o iubește, dar place multora. Călătorește pe la mulți oameni și se răspândește cu repeziciune. Ustură mult cuvintele acestei metehne omenești, dar ca orice boală are și remedii: înfrânarea prin rugăciune, vederea propriilor păcate și greșeli, ocolirea prilejurilor de

defăimare, spovedania deasă și curată ce curăță și vindecă leziunile inimii.

A bârfi, a duce vorba de colo-dincolo, a vorbi de rău, a calomnia, a cleveti, a blama, a huli, a ponegri, a defăima, a vorbi mult și fără rost, a pălăvrăgi, a trăncăni, a flecări, toate sunt verigi ale acestui lanț murdar și rece. Bârfa, judecata, osândirea aproapelui, sugrumă sufletul ce nu mai poate respira aerul vital al Duhului Sfânt.

Fiecare judecă lucrurile după măsura stării lui duhovnicești. Dacă unul are cugetul stricat, și "mașina lui este stricată", chiar și aur să pui în ea, va face "gloanțe de aur", ca să ucidă, spunea Cuviosul Paisie Aghioritul.

Să urmăm așadar îndemnurile Evangheliei care zice: *„de ce vezi paiul din ochiul fratelui tău, și bârna din ochiul tău nu o iei în seamă? Sau cum vei zice fratelui tău: Lasă să scot paiul din ochiul tău și iată bârna este în ochiul tău? Fățarnice, scoate întâi bârna din ochiul tău și atunci vei vedea să scoți paiul din ochiul fratelui tău”* (Matei 7, 3-5) . *„Nu judecați, ca să nu fiți judecați. Căci cu judecata cu care judecați, veți fi judecați, și cu măsura cu care măsurați, vi se va măsura”* (Matei 7, 1-2).

Totuși vreau să cred că până la urmă acolo unde mintea vede numai rușine, inima descoperă frumosul !

PE CĂRAREA MONAHISMULUI TOATE SUNT DE OBȘTE:  
ȘI MÂNTUIREA, ȘI OSTENELILE ȘI BUCURIILE

**P**rivityă în această înaltă semnificație, monahismul este o dăruire a vieții în mâna lui Dumnezeu. El înseamnă înstrăinare de cele dinafară, pentru a putea duce la biruință războiul lăuntric de purificare a sufletului și de întărire a iubirii lui Dumnezeu. Lepădarea celor pământești și trupești, și trăirea voturilor monahale, ridică pe monah la înălțimea trăirii îngerești. Ceea ce îl atrage pe monah spre această viață nu o constituie nici hrana, nici îmbrăcămintea, nici adăpostul, ci râvna aprinsă, focul lăuntric, lumina pe care Duhul a aprins-o cu mai mare intensitate în sufletul său.

Comunitate de pelerini ai nostalgiilor divine sunt monahii și monahiile ce viețuiesc în mănăstire. Pe cărările acestor nostalgii, nu ale instinctelor carnale, toate sunt de obște, și sufletele, și hotărârile, și puterile trupești. Mântuirea este de obște, ostenelile de obște, bucuriile și durerile de obște, cununile de obște; toate în duhul dragostei lui Hristos.

Monahismul este vocație, este fructul sublim al chemării excepționale și al unei supreme libertăți umane regăsite în Dumnezeu. Este

excepția care crește deasupra vieții obișnuite însuflețind-o cu Duhul iluminărilor înalte. E calea de a sta mereu neclintit lângă crucea lui Hristos pe care s-au răstignit patimile.

Acest mod de viață are asprimile lui și este socotit de către unii înțelepți piatră greu de ridicat. Însă, spiritualitatea creștină confirmă că au existat, mai există și vor mai exista, din darul lui Dumnezeu, sute și mii de suflete care au primit aureola sfințeniei celei nepieritoare sub mantia îngerescului chip, căci acolo unde vrea Dumnezeu se biruiește rânduiala firii. Ei nu au făcut teoria mântuirii, ci chiar s-au mântuit; nu au făcut teoria iubirii de Hristos, ci L-au iubit, lepădându-se cu totul de lume; nu au făcut teoria jertfei, ci chiar s-au jertfit, câștigând cu sufletele lor ce au devenit crini imperiali, împărăția cerurilor gătită celor ce se dăruiesc în întregime iubirii lui Hristos.

Monahismul este un instrument al perfecțiunii conturat prin caractere creștine autentice, ireproșabilă moralitate, simbol al adevăratei ordini, duhovnicie trăită pe treptele superioare, far călăuzitor, stâlpul Bisericii ce a făcut cununie între cultură și spiritualitate, dăruind omenirii prin roadele unei trăiri alese certitudinea desăvârșirii.

Iar una din binecuvântările de la Hristos Domnul aceasta este: *„Așa să lumineze lumina voastră înaintea oamenilor, așa încât să vadă*

*faptele voastre cele bune și să slăvească pe Tatăl  
vostru Cel din ceruri. ” (Matei 5,16)*

## FAMILIA CREȘTINĂ, POEM DE DRAGOSTE CARE NU MOARE NICIODATĂ

Se spune că cel mai frumos au vorbit despre viața de familie monahii și cel mai înălțător au așezat în rânduri despre viața monahală cei căsătoriți. Un paradox luminos printre multe altele. Căsătoria și monahismul nu se exclud reciproc, ci sunt intim complementare, așa cum spunea Paul Evdokimov, și monahul și mireanul fiind datori să atingă aceeași țintă, sfințenia, și un drum și celălalt ne ajută să intrăm “în odihna lui Dumnezeu”, “întru bucuria Domnului”.

Ambele căi sunt vocații speciale, au aceeași frumusețe, aceeași demnitate și aceeași cinstire înaintea lui Dumnezeu. Indiferent că viețuim în lume sau în mănăstire cu toții suntem rezultatul unirii dintre un bărbat și o femeie, suntem darul binecuvântat al unei familii.

“Iubirea schimbă însăși substanța lucrurilor”, zice Sfântul Ioan Gură de Aur și adaugă: “numai iubirea face din două ființe una singură”. Numai iubirea cunoaște Iubirea. Numai iubirea unește ființele cu Dumnezeu și le unește apoi cu celelalte. Teologii au văzut în Sfânta Treime adeseori model,

icoană a iubirii, familia creștină, anamneză a Paradisului.

Omul întreg este și bărbat și femeie, ne învață părintele Dumitru Stăniloae. Dar, precum bărbatul nu este numai trup, ci este și suflet, la fel ca și femeia, ei se întregesc reciproc și simt nevoia să se întregească și sub raport spiritual. Femeia are un fel de admirație, o încredere în bărbat, că el este mai puternic și o poate ajuta în viață și admiră o anumită forță, dar nu numai o forță trupească, ci și spirituală, o capacitate de discernământ. Bărbatul admiră la femeie delicatețea ei, capacitatea ei de a aduce o dulceață în viață, de a-l mângâia, sensibilitatea, de a-l încuraja în felul ei; adică, ei se întregesc și spiritual.

Căsătoria, icoană a Iubirii, este o vocație, o misiune în care cei doi se hotărăsc să „devină *unul* rămânând *doi*”, unindu-se la nivel fizic, emotiv, psihologic și spiritual. Viața de familie este întotdeauna o minunată ocazie de creștere, o „școală” unde ne cunoaștem și creștem. Soții învață să se împărtășească unul din celălalt, gustă din școala răbdării unde sunt ca și obiecte de studiu fidelitatea, recunoștința, acceptarea, iertarea, comunicarea, iubirea care trebuie să fie hrănită și întreținută. Fiecare membru al familiei trebuie să dăruiască timp și puteri pentru această relație. Mulți duhovnici și psihologi recomandă ca un



dulce obicei de fiecare zi, împărtășirea bucuriei de a trăi împreună, de a se ruga, de a se recrea, etc.

Familia reprezintă unul dintre cele mai prețioase bunuri ale omenirii. Comuniunea de iubire și de viață dintre bărbat și femeie izvorâtă din capacitatea lor de dăruire liberă reciprocă, este construită pe egalitate și demnitate ca și chipuri ale lui Dumnezeu. Această unire binecuvântată de Dumnezeu dă roade la vreme potrivită doar crescută la lumina mesajului evanghelic. Familia, leagănul vieții se sprijină pe pilonii Sf. Ap. Pavel: credința, nădejdea și dragostea. Doar pe drumul iubirii sincere și dezinteresate se poate trece cu brio prin fața furtunilor și provocărilor societății contemporane. Iubirea conjugală nu se poate „epuiza” în interiorul cuplului, pruncii fiind o sinteză vie a iubirii, fructul, darul cel mai de preț al unirii lor, o permanentă amintire a clipelor dulci.

Ce minunăție ca două ființe străine una de cealaltă să se găsească într-un anumit moment al vieții și să rezoneze de parcă se cunosc de-o veșnicie. Și iubirea dintre ei îi face să fie una. Se simt în mișcări, în suflete, în tot și în nimic. Își sunt unul altuia umbră și înger, zi și noapte, aer și viață culminând cu fructul iubirii lor, pruncii. Ce binecuvântare, ce dar, ce minune, câtă prețuire din partea lui Dumnezeu !

În iubirea conjugală totul se construiește pe tandrețe: atingerile sunt o taină, cuvintele sunt o taină, tăcerile sunt o taină. „Mi-ai atins inima”, „Ți-am dat inima”, „Te-am primit în inima mea”, această etapă a găsirilor reciproce, în care se descoperă minuni unul la celălalt, își atinge finalul abia în Veșnicie, unde poemele de dragoste nu vor muri niciodată.

## CRUCEA, CHIPUL ÎN CARE HRISTOS ÎȘI ÎMBRĂȚIȘEAZĂ ÎN IVIRE CREAȚIA

*Trădăm Crucea fiecare dintre noi când nu avem putere să combatem păcatul, abuzurile, nedreptățile, când ne spunem „lasă, mă, că merge și așa!”*

Crucea ne însoțește în toată viața noastră, de la botez până la mormânt, când ne odihnim într-o nădejde a Învierii sub umbra crucii. Crucea are multe semnificații în viața creștinului. Neputințele și necazurile din viața unui om sunt crucea pe care o poartă pe drumul vieții. Pentru cineva crucea poate să însemne lipsa sănătății, faptul că s-a născut foarte sărac și necăjit ori a căzut într-o boală incurabilă, pe care o poartă toată viața. Crucea poate fi și un eșec ori regretul unei neîmpliniri. Crucea copilului orfan este lipsa de dragoste părintească. Crucea cuiva care și-a pierdut soțul sau soția este crucea văduviei, durerea provocată de dor și de singurătate. Există și o cruce a sărăciei, a celor lipsiți de bunuri materiale, după cum există și o cruce a grijilor oamenilor bogați dar singuri, izolați și invidiați. Mințile sclipitoare ale teologiei au văzut și o cruce a geniului, a omului intelectual, neînțeleș de

societatea în care trăiește, uneori prigonit, de cele mai multe ori invidiat și apostrofat de suflete care nu i-au înțeles misiunea.

Crucea este și lupta sau osteneala de a săvârși binele, a mărturisi adevărul și a face dreptate într-o lume plină de răutăți și de învidie. Deci chiar dacă suntem sănătoși sau nu știm ce înseamnă durerea de a pierde o persoană iubită, sau avem o situație materială bună, totuși avem datoria de a ne lua crucea osteneții săvârșirii faptelor bune, căci nimeni nu se poate mântui fără osteneală. Sfântul Isaac Sirul spune: „Calea lui Dumnezeu este crucea de fiecare zi, căci nimeni nu s-a suit la cer cu răsfăț.” Când luăm crucea în mână, ce ne spun piroanele, sângele, spinii?

Cu toții avem o Cruce de purtat. În fața Crucii lui Hristos, putem alege:

Să luăm Crucea. Este greu, atât de greu, încât e posibil să cădem de mii de ori pe acest drum al crucii sau să fim zdrobiți de greutatea ei, mai ales că nu lipsesc cei ce ne biciuiesc pe drum, ne ocărăsc și își scuipe ura adunată în inimă asupra noastră, numai pentru că am ales să Îl urmăm lui Hristos. Dar fie și căzând de mii de ori, Domnul va fi acolo să ne ajute, pentru că și El s-a lăsat ajutat de Simon din Cirene, când a căzut sub greutatea supra-omenească a Crucii Sale. Esențialul în aceste clipe este să strângem Crucea și mai tare în brațe,

să nu îi dăm drumul, să ne legăm prin ea de Hristos. Să îi urmăm Lui, chiar dacă am fi ultimul din turmă, chiar dacă simțim că în fiecare clipă parcă cedăm. Să nu cedăm, orice ar fi!

O altă variantă ar fi să cârtim împotriva Crucii. Crucea, când cârtești, devine de mii de ori mai grea, devine insuportabilă, chin, iad. Harul nu poate veni în inima unui om ciudos sau în inima unui om care duce crucea îmbufnat și răzvrătindu-se împotriva Celui ce ne cheamă la drum. Dar nici în acest caz nu suntem lipsiți de nădejdea mântuirii. Domnul așteaptă, cu drag, cu dor, cu îndelungă răbdare ca acesta să renunțe la egoism, să renunțe la gândul că ar putea să mai taie din greutatea Crucii, să nu fie nevoit să se jertfească întreg.

Iar ultima variantă ar fi să trădăm Crucea. Acesta este singurul mod în care suntem „scutiți” de Cruce. Putem să Îl trădăm pe Hristos, și așa nu vom fi obligați să luăm Crucea, nici să Îl urmăm pe Acesta Răstignit. Aflându-ne pe drum, având deja Crucea, putem atunci să trădăm. Cum? Să ne împrietenim cu cei ce ne biciuiesc. Să încercăm să le intrăm în grații sau pe sub piele, cum se zice. Să ne alăturăm glumelor ucigașe pe care le fac pe seama celui Răstignit. Sau să tăcem când fac acestea. Să căutăm protecția lor și să ne luăm partea lor în această viață, pierzând-o în schimb pe

cea veșnică. Trădăm Crucea fiecare dintre noi când nu avem putere să combatem păcatul, abuzurile, nedreptățile, când ne îndulcim cu vorba poporului „o mână o spală pe alta și amândouă spală față”, când ne spunem „lasă, mă, că merge și așa!”. La Hristos nu merge cu jumătăți de măsură, cu compromisuri. Un proverb al poporului român spune foarte adânc: „Decât să înting în unt și să mă uit în pământ, mai bine înting în sare și mă uit la soare !” Există o demnitate în a-ți purta crucea!

Acum cât suntem sub Cruce, suntem chemați să privim la ea și la Cel ce S-a jertfit pe ea, udând-o cu mult sânge nevinovat. Părintele Dumitru Stăniloae, marele teolog și dogmatist român, spune că cel mai frumos și convingător discurs despre dragoste este îmbrățișarea lui Hristos de pe Cruce. Crucea ne învață că din orice cădere există și ridicare, totul depinde de noi!

## IUBIREA, MOMENTUL CARE REPARĂ TRECUTUL ȘI CUCEREȘTE VIITORUL

**N**imeni nu este fără de greșeală, căci există în noi „ceva”, care ne „plimbă” pe valurile vieții, când încolo, când înapoi. Omul contemporan suferă, pătimește, trăiește o stare de victimă, dar totodată involuntar sau nu, face și pe cei din jur victime ale stărilor sale. Conflictele, stresul, stările confuze nu se limpezesc decât atunci când ființa noastră suflă spre Hristos, când facem curățenie în ceea ce suntem noi în adâncuri și scoatem tot răul din labirintul firii noastre.

Baza echilibrului omului, atât din punct de vedere psihologic cât și duhovnicesc, este iubirea, iubirea întru Iisus Hristos. Căci în Hristos suntem creștini, în Hristos devenim oameni și în Hristos ne unim toți oamenii cu Dumnezeu. Orice om de pe pământ are o picătură de har, în care se observă, câtuși de puțin, prezența lui Dumnezeu. Prin iubire ne poziționăm corect față de ceilalți. Iubirea este cea care protejează pe om de cursele vrăjmașului.

Socot că iubirea adevărată, curată, nu are definiții, căci de cele mai multe ori definițiile unor cuvinte frumoase îi secătuiesc substanța, savoarea, frumusețea, farmecul, încântarea, puterea, energia, lumina. Iubirea se trăiește și atât. Cuvântul în sine,



rostit rotund și cu deschidere, acoperă cu îndestulare toată încărcătura ce îl cuprinde atunci când este trăită. Și dacă iubirea e trăită și împărtășită cât mai des cu putință, definiția e gata. Fără iubire șchiopătăm negreșit în sine, dar și în relația cu ceilalți, așa cum frumos spunea un părinte.

Iubirea nu are sfârșit, ea este o continuă ardere a sufletului, este o candelă veșnic aprinsă, este glasul șoptit care se aude doar în urechile celor care știu că lumea nu ar fi ajuns aici dacă sentimentul frumos nu ar fi existat în sufletele celor care au ars pentru a lumina calea plină de întuneric a timpului, este acea stare de veghe continuă ce ține sufletul în viață chiar și după topirea trupului. Născută din har, nu din facere, acest foc dulce nu ține cont de vremuri, de restriți, de bunăstare, ci doar de beatitudinea împlinirii frumuseții lui Dumnezeu pe pământ. Căci unde dragoste nu e, nimic nu e, iar sufletul este mai sărac, trupul trece mai greu prin viață, fără bucuria pe care numai spiritul acesteia ți-o poate dăruia. Iubirea este sensul tuturor lucrurilor, existând peste tot în Creație, fiind unul din numele lui Dumnezeu. Jertfa pe cruce, din iubire față de om, a Mântuitorului Iisus Hristos, pentru refacerea comuniunii între om și Dumnezeu, este pentru veșnicie pilda cea mai vie și înfricoșătoare de

iubire necondiționată, curată și deplină. Din iubire Dumnezeu a trimis pe Duhul Sfânt, Mângâietorul care ne învață iubirea. Dacă Dumnezeu ar uita un singur gest, nu ar mai fi dragoste deplină. Ori de câte ori jertfim sinele nostru pentru aproapele săvârșim o răstignire a eului, care ne spală de zgura egoismului. E drept, cu cât e mai mare iubirea, cu atât mai mari sunt și suferințele, dar merită. Un exemplu de deschidere și jertfă în iubire este și monahul acela care se ruga ca toți oamenii să intre în Rai și pe el să-l lase afară, la poartă, să-i păzească pe cei dinăutru.

Cine iubește se transformă, se deșartă în persoana față de care își manifestă acest sentiment minunat. Iubirea nu are limite, sau mai bine zis iubirea în Dumnezeu nu are limite. Iubirea în Hristos și cu Hristos îți dă dreptul să faci ce vrei, cum spunea Fericitul Augustin. De ce? Pentru că în Hristos suntem liberi, Hristos nu îngrădește, patimile sunt cele care ne înlănțuie și ne depărtează, ne despart de adevărata iubire nemuritoare. Iubirea te învie, te schimbă, te transformă, te jertfește pe altarul inimii într-o permanentă liturghie a iertării din care suntem datori neîncetat să ne împărtășim. În iubire ești mereu acoperit de aripa unui înger ce îți picură în inimă, în minte și în viață harul Duhului Sfânt. Dostoievski spunea undeva că frumosul va salva

lumea, aş îndrăzni să afirm că iubirea este cea care va salva lumea, ea rezolvă totul. Şi tot el afirma: „Nu te minţi singur. Cel care se minte pe sine şi-şi pleacă urechea la propriile sale minciuni ajunge să nu mai deosebească adevărul nici în el, nici în jurul lui şi să nu mai aibă respect nici pentru sine nici pentru lumea cealaltă. Iar dacă nu respectă pe nimeni nici nu poate iubi pe cineva şi astfel, neiubind pe nimeni, ca să se afle în treabă sau ca să-şi omoare urâtul, se lasă în voia patimilor şi ispitelor trupesti, şi, stăpânit cum e de metehne, ce deosebire mai poate fi între el şi un animal?”

Pe lângă echilibru interior, bucurie şi pace sufletească, iubirea este momentul care repară trecutul şi cucereşte viitorul... Şi când te gândeşti că aici pe pământ sufletul atinge doar puţin iubirea, căci dulceaţa Iubirii o vom gusta deplin în veşnicie!

Astăzi titlurile care atrag atenția și își fac loc tot mai mult în frământările societății contemporane sunt: lovituri de stat, atentate, prostituție, comploturi, organizații conspiraționale, industrii farmaceutice, industrii alimentare dispuse la decimarea populației prin „E”-uri, crimă organizată, trafic de droguri, de arme sau de ființe umane, secetă, scumpiri, sărăcie, durere, lacrimi iar natura, îndurerată, strangulată de om, își aruncă peste noi diferite cataclisme, provocate sau nu, ca răspuns la preocupările speciei umane.

Scena vieții e împodobită cu decoruri tot mai întunecate, cu semi-întuneric, cu mult zgomot și valuri de plăcere, de carnal, de opulență. Pentru bani, putere și compromisuri, marionete ori șefi sunt în stare de orice acțiune care îngreuează libertatea celui de lângă noi, parcă mai mult ca oricând. S-a pierdut echilibrul. Astăzi “se tace” mai mult ca ieri, iar mâine “se va tăcea” mai mult ca azi. O mână spală pe alta și amândouă spală fața. Nu mă leg de tine, nu te legi de mine. Te las, mă lași.

Oare de ce nu ne mai sensibilizează nimic? Să se fi împietrit atât de mult condiția umană?

Arhitectura sufletului secolului al XXI-lea a devenit alta? Mult mai complexă, impunătoare și certificată la exterior, însă goală și tristă și plină de suspine, de singurătate apăsătoare, în interior. Despărțită de Dumnezeu, divorțată de conștiință, mintea omului contemporan orbecăie pe autostrăzi străine. Unde e morala, dreptatea și bunătatea din om? Cine sau ce a murdărit adevărul? Unde e pacea și bucuria? Le mai căutăm, mai știm să le trăim, mai vrem să fim oameni îndumnezeiți sau rămânem la stadiul de animale raționale? De ce, astăzi, cuvântul "grijanie" nu mai înseamnă împărtășanie, cuminecătură și îl aud adeseori prin cetate la bărbatul ce își suduie feciorul? De ce, de cele mai multe ori, întinăm ca un nor de praf cuvintele, natura, oamenii și aproape tot ceea ce atingem și nu mai vrem să fim viață, mângâiere și întâlnire în Duh? De ce nu ne mai mulțumesc slovele simple, cu un singur înțeles, și complicăm și cele mai elementare trăiri umane? De ce vrem să părem altfel decât suntem? De ce ne face plăcere să sorbim însetați lacrima de pe obrazul celui de lângă noi? Poate inima, mintea sau societatea ne va raspunde. Sau vom găsi răspunsul doar în brațele calde ale Domnului?! Zilnic oamenii joacă drame, comedii, acțiuni, horror și iar drame, comedii, acțiuni și horror... Până când ?

Sunt oameni care n-au omorât niciodată și cu toate acestea sunt mai cruzi decât asasinii. Oamenii care sunt cel mai greu de iubit sunt cei de care avem nevoie, căci ei ne descoperă pe noi așa cum suntem. Ceea ce nu ne place la cel de lângă noi este de fapt ceea ce nu ne place la noi și ne este greu să o recunoaștem, e depus acolo în adânc și proiectăm pe cel de lângă noi toate frustrările, neputințele, durerile și iadul nostru interior. Iar omul este chemat să transforme creația, ea trebuie să devină euharistie dăruită Domnului.

Ne plac lucrurile explicabile. Știm mai multe decât credem că știm și gândim mai mult decât știm și cu toate acestea oamenilor le este frică de ceea ce vor găsi înăuntrul lor. Nu vor să își asculte glasul conștiinței, nu suportă tăcerea. Ești fericit, omule?! Când nu obținem ceea ce vrem, suferim. Când obținem ceea ce dorim, tot suferim, căci nu suntem în stare să păstrăm ce am dobândit. Când obținem ce vrem? Când suntem împăcați cu noi înșine. Călătoria e cea care ne aduce fericire, nu neapărat destinația. Acest moment unic e tot ce contează. El poate fi jertfit pe altarul iubirii, sfințit și dăruit Domnului pentru îndumnezeire. Viața e un rai, numai că noi nu vrem să știm, căci dacă am vrea să știm, chiar mâine s-ar întinde raiul peste toți.

Lumea are pretențiile ei care sunt cu totul opuse lui Dumnezeu. Lumea pretinde ca noi să

dorim slava lumească, Dumnezeu ne poruncește să fugim de ea. Lumea cere ca omul să fie viclean, mincinos și nedrept, iar Dumnezeu vrea ca omul să fie sincer, corect și bun. Mai ales că o parabolă spune că în Împărăția Cerurilor nu se intră singur.

Așadar care este antidotul pentru astenia de violență?!



Oricât de savant și virtuos ar fi cineva, dacă nu a ajuns să iubească orice făptură omenească, inclusiv pe potrivnicii săi, e semn că nu este încă în Dumnezeu și Dumnezeu nu poate sălășlui deplin întru el. Acolo, în iubire, ne cheamă Domnul cu toate neputințele noastre. Sufletul nostru tânjește după Domnul, doar că noi îi astupăm glasul lăuntric prin grijile zilnice. Îl găsim pe Hristos în lacrimile vieții și în suspine, și iarăși Îl pierdem când nu știm să iubim.

Se cuvine se învățăm în aceste vremuri, cultura iubirii, Cultura Duhului, cum spune părintele Rafail Noica, cele ce sunt ale vieții, pentru a înțelege sensul și esența lucrurilor. "Astăzi oamenii caută să fie iubiți și de aceea eșuează. Corect este să te intereseze nu dacă ei te iubesc, ci dacă tu Îl iubești pe Hristos și pe oameni. Doar astfel sufletul îți este împlinit", învață părintele Porfirie. Când iubești pe cineva, spunea părintele Teofil Părăian, adaugi ceea ce-i lipsește și înlături ceea ce e rău adăugat la ființa lui. În general părinții sunt iubitori față de copii așa cum sunt copii și caută să apară copiii în lumina cea mai bună posibilă, chiar și atunci când au pete,

chiar și atunci când au răutăți. Asta o face iubirea, așa-i rostul iubirii. Când iubești pe cineva, iubești acea persoană cu defecte cu tot, și când nu o iubești, nu o iubești nici cu calități cu tot.

Un pustnic i-a spus odată Sfântului Siluan Athonitul că „Dumnezeu va pedepsi pe toți criminalii și păcătoșii, care vor arde în focul cel veșnic”, iar sfântul i-a răspuns: „Bine. Dar spune-mi, te rog, dacă vei fi în rai și de acolo vei vedea cum arde cineva în focul iadului, vei mai avea pace?” „Ce să-i faci? E păcatul lor”, a spus pustnicul. La care Siluan a răspuns: „Iubirea nu poate suferi aceasta. Trebuie să ne rugăm pentru toți oamenii.” Căci iubirea nu rabdă să piară nici măcar un singur suflet.

*„Cine iubește pe fratele său rămâne în lumină, și sminteală nu este întru el. Iar cel ce urăște pe fratele său este în întuneric și umblă în întuneric și nu știe încotro se duce, pentru că întunericul a orbit ochii lui.”* (I Ioan 2, 10-11). *„El și-a pus sufletul Său pentru noi, și noi datorim să ne punem sufletele pentru frați.”* (I Ioan 3, 16). *„Cel ce nu iubește n-a cunoscut pe Dumnezeu, pentru că Dumnezeu este iubire.”* (I Ioan 4,8).

Iubirii nu îi este teamă de întunericul lumii acesteia. Iubirea este un laborator al Învierii, o icoană a Împărăției lui Dumnezeu. Iubirea lui

Hristos revărsată asupra oamenilor naște un pământ nou și un cer nou... În iubire, arta privirii le vede pe toate bune. Mărimea unui suflet se măsoară prin ceea ce iubește, iar iubirea nu are margini !

Așadar, puține cuvinte, multă dragoste. Către toți. Oricine ar fi ei !

Iubiți mult, Hristos vă poruncește !

DĂ-NE DOAMNE, "AGITATIA NOASTRĂ"  
CEA DE TOATE ZILELE !...

**F**runze ruginite ce încă mai cad... Frig, aglomerație, semafoare. Din loc în loc drumuri deviate, reparații, indicatoare. O damă se rujează în mașină în timp ce stă la stop. Un alt domn își schimbă cămașa, tot în mașină. Semaforul încă e roșu. Cineva trimite SMS-uri. Un cățel dă din coadă și scoate limba mare-mare într-o altă mașină. Un bebeluș stă încorsetat în scaunul său special. O bătrână pășește încet pe trecerea de pietoni, agățată de un baston. Chipuri încruntate, buze ce murmură a ... rugăciune. Într-un colț al străzii zace tăcută o altă biserică bătrână, deschisă. Unii o văd cu coada ochiului și își fac în grabă cruce cu limba în cerul gurii. Mulți se prefac că nu o văd. Și ea se roagă pentru toți, până la sfârșit, e fidelă...

Tramvaiul șerpuiește drumul cotidian și ne înveșmântează auzul cu alte graiuri ascuțite, grave chiar. Țipete. Câinii maidanezi privesc lung trecătorii. Un cerșetor cere milă prin ochi de porumbel. Cineva își șterge nasul cu dosul palmei pentru că nu are batistă, un altul scuipă ce nu trebuie scuipat. O femeie tușește sec și mult.

Telefoanele mobilele sună. Oamenii cumpără ziare și pâine proaspătă. Înjurături. Gânduri balcanice, merge așa. Tinerii se provoacă la glume nesărate. Studenții aleargă grăbiți la cursuri și seminarii și visează. Ochii mai au încă luminițe. Birocrația își urmează circuitul. Totul funcționează. Roboții sunt la locurile lor și execută toate comenzile ce le-au învățat.

Hristos privește blând și îi curge o lacrimă...Oare cine I-o mai șterge ?! Da, potirul... O maică se roagă... În Catedrală un preot spovedește. Mă doare durerea !

Sunt în Cetatea Moldovei, exist, sunt viu ! Ah, Sfânta Cuvioasă Parascheva, cea mult milostivă împrăstie și astăzi Oxigen, și mâine...și poimâine...până la buza mormântului !...

**L**ucrurile obișnuite ar trebui să fie simple, însă de la zi la zi se dovedesc a fi tot mai încurcate. Într-o lume care îndeamnă neîncetat la competiție, la etalarea calităților și la încrederea în forțele proprii, omul contemporan este tot mai amețit de contraste. Opulența promovată în mass-media din ce în ce mai agresiv, a devenit standardul pe care majoritatea sufletelor visează să îl atingă. Este doza zilnică pe care neuronii o doresc pentru a se menține treji în somnul lumii. Și când te gândești că în călătoria acestei vieți ar trebui să avem la noi doar bagajul strict necesar care să ne folosească în viața cea veșnică.

Întrucât statisticile sunt alarmante în privința stresului și a modului aglomerat în care omul contemporan viețuiește, deja se vorbește de un curent al simplității: simplitatea la locul de muncă, simplitatea în bucătărie, simplitatea în sănătate, simplitatea și naturalețea în frumusețe, simplitatea în filme, simplitatea în muzică, simplitatea în reclame, simplitatea în joacă, simplitatea în viață, etc. Simplitatea nu este o stare ce o caută doar oamenii ce vor să se apropie mai mult de Dumnezeu, ci este un subiect ce stă de ceva vreme

și în mințile filosofilor și logicienilor, pe paginile de statistică ale sociologilor și pe buzele psihologilor și psihiatrilor. Mai multă simplitate, mai puține bătaii de cap parcă ne-ar spune toți ! La toate problemele soluția stă în simplitate, în firescul lucrurilor. Cu cât e mai mare problema, cu atât soluția e mai simplă, însă omului îi este greu să accepte. De ce ? Pentru că ne plac și ne atrag lucrurile întortocheate, speculațiile, excesele. Avem „darul” de a transforma orice problemă simplă într-una care nu are nici început, nici sfârșit. Ne-au intrat în sânge informații, dureri, cuvinte, vise, frustrări, tăceri, singurătăți, etc. Ne pierdem în labirinturi în care am intrat de bună voie. Diavolul e în detalii, spunea cineva. Tocmai de aceea Cuviosul Paisie Aghioritul spunea mereu: simplificați-vă viața, și stresul va dispărea. Lucrurile simple au devenit cele mai grele. Mă gândesc că așa cum se renunță la greutatea, ori la sforile ce țin legat de pământ un balon, și acesta se ridică pur și simplu și zboară, tot la fel și sufletul. Dacă renunțăm la lucrurile ce ne îngreunează sufletul, el devine mai ușor, liber, firesc... și se ridică la Creator. Simplitatea este cheia liniștii, dieta sufletului și transfuzia trupului.

Sfinții sunt modele vii de simplitate, de golire a e-ului pentru a-I face loc lui Dumnezeu. *Patericul* e plin de mărturii ale bătrânilor nevoitori



ce prin simplitatea vieții lor s-au apropiat de Dumnezeu, cercetați fiind de Duhul Sfânt, Mângâietorul. Simplitatea, conține în sine frumosul care odihnește și unește bunătatea cu sinceritatea, naturalețea cu discreția, smerenia cu rugăciunea. Dumnezeu ne vrea simpli, viața însăși este simplă, noi însă o complicăm cu nimicuri disecate într-o multitudine de fire ce nu mai știm să le înnodăm. Și apoi suspinăm că am rămas îngenunchiați în propria lucrare stângace. Simplitatea nu acoperă cu nimic firea, ea este cea care dă suflet universului, aripi gândirii, farmec tinereții, viață și veselie tuturor lucrurilor. Înălță sufletul către tot ce este bun, drept și frumos. Oare, astăzi a fi simplu este o artă sau un veșmânt doar pentru o anumită categorie de oameni ?!... În simplitate sufletul se liniștește, devine mai îngăduitor, mai nobil, mai sensibil, mai atent și învață bucuria de a fi mic.

Așadar „sfânta simplitate” este primăvara minții, a inimii, a vieții, este locul de întâlnire cu Dumnezeu... Iar dacă îl avem pe El, ne este suficient, căci „toate celelalte se vor adăuga vouă”(Matei 6,33).

Când îți moare soțul sau soția te numești văduv sau văduvă. Atunci când îți moare tatăl sau mama, te numești orfan sau orfană. Dar când îți moare copilul, cum ești ?! Nu s-a inventat încă un cuvânt care să exprime această durere. Socot că este una din cele mai mari dureri de pe pământ. Niciodată nu poate fi cuprinsă îndeajuns în cuvinte mici sau mari. Se cuvine trăită și plânsă până la capăt... Mor în fiecare zi, ca să nu mai mor când mor...

Dormi cuantic. Când te lovești de realitate, te trezești. Nu e ceea ce crezi, ce vezi. Perfuzii, anestezie. Nu mai merge. Deschide ochii, timpul trece ! Nu mai vorbi doar despre tine. Nu te mai vedea doar pe tine. În viață trebuie să și dăruiești, nu doar să primești. Ce vrei să faci ? Ce sau Cine vrei să fii ? Viața e un drum spre moarte și spre altă Viață. Precum copilul în pântecul mamei crede că acolo e viața pentru că e cald, e bine, are tot ce îi trebuie și abia după ce se naște își dă seama că, de fapt, aceea nu era viață ci aici în lume este viața. Așa și noi suntem acum în pântecul lumii acesteia și ni se pare că aici e viața, dar nu e așa. Abia când ne naștem prin poarta morții și

ieșim din pânteccele lumii vom observa că Acolo e adevărata viață și nu aici. În veșnicie. Primul simptom al morții este nașterea. Așadar, fiecare trebuie să moară într-o zi sau în fiecare zi pentru a se naște. Toți vor să creadă că acea zi nu va veni degrabă. Murim biologic, murim păcatului, moare omul vechi. Incapacitatea de a iubi, tot moarte este. Până la buza mormântului murim și înviem în fiecare zi, plânși ori ba. Oamenii mor ca să poată trăi omenirea. Moartea, acest somn fără vise, o rană bine închisă, o taină, împărăteasa acestei lumi, reprezintă în cele din urmă o clipă de eternitate. Când murim, în noi, moare o lume necunoscută. Fiecare plânge pe cineva... Sufletul tău pe cine plânge ? Îl aud, taică, mă doare.

Aud cum se deschide o floare în căutarea fericirii. Pentru ea mai sunt răniți poeții. Aud cum își cântă stelele în asfințit. Aud dorul cum se ridică la cer. Trei îngeri zboară auzind o inimă ce bate. Unii nu mă înțeleg. Aș vrea să țin în mână o scrisoare de-a inimii tale. Prin ochii tai văd lumea plină de lumină. Crengile palmierilor stau aplecate spre raza mea de soare uitat de astă vară. Fulgerul minții despică cerul în două când cascadele inimii lasă urme pe nisipul amintirilor ude. Cerul mă ține în brațe și sunt dezlegat de iertare... Cuvintele nu se mai recunosc între ele. Pot fi dulci, amare, pline sau goale, reci sau calde. Sau simple. Mult prea

simple. Ele au rămas doar un joc de buze întreținând un ritual de scenă, ce curând va dispărea. Cuvintele pleacă din adâncuri și se opresc cu puțin înainte de a fi rostite, pentru că ascultătorii sunt astăzi mult prea departe sau ele au devenit inutile...

Tăcere, te respirăm în suferința sunetelor nevindecate de cuvântul „dacă” când nu găsim un alt drum. Tălpile goale pășesc imperial la fereastră divinității. Mi-s ochii primăvară și ating mugurii ca lemnul sfințit. Vrei să trăiești într-o poveste în care soarele răsare doar dacă îl plătești?! Lumea nu este doar un manual cu multe definiții și formule ce mereu trebuie aplicate pentru a reuși la olimpiade. În chilia unui visător obiectele devin mituri universale. Unele mor bine, căci mor adormind, spre a învia în lumină. Oricând începe timpul într-o rasă albă cu pajiștile ce au același verde perfect. Suflu în păpădie și îmi pun o dorință... Astăzi nu am nici sirop, nici dulceață. Cu mâinile sub cap privesc spre cer. Toți oamenii sunt trecători, dar nu toți trecătorii oameni. Zburând prin timp, crezând, râd și mă simt infinit...

Vântul mă lovește puternic peste față amintindu-mi de adâncurile tăcerii. Reaprend candela în căscioară. Am multe litere scrise în palmă, ce fluturii nu le-au putut culege și stau să le ud cu ploaia cristalelor mele. Cana de ceai aburind îmi topește lacrima curajoasă ce nu a mai avut

răbdare și a sărit drept în ea, uitând că e mult mai fierbinte. Nu doar privirea mi-e blândă, sau zâmbetul ce știe să însenineze durerile nevindecate. Crenguțe de busuioc.

Viața nu are nevoie de subtitrare, e deja scrisă pe limba fiecaruia. Viața este o continuă schimbare. Viața înseamnă salturi cu parașuta încrederii, înseamnă riscul succesului, înseamnă să cazi și să te ridici, înseamnă alpinism de dorințe, realizări ce te înjosesc, înfrângeri care te înalță. Viața mai înseamnă să stai și la umbra unui copac ce l-ai plantat cu ceva timp în urmă.

Cât timp trăiești, simte-te viu. Nu te pierde printre fotografii îngălbenite de timp... Mergi mai departe atunci când toți se așteaptă să renunți. Lasă trecutul în urmă. Acceptă că nu mai poți schimba nimic. Învață din el. Iartă, iartă-te! Nu lăsa să se tocească tăria pe care o ai în tine. Când nu mai poți să alergi, ia-o la pas, ardeleneste, calm, frumos. Nu poți să mergi pentru că mai vrei să îți ștergi și lacrimile sau îți simți inima, ia bastonul și te sprijină. Mai stai pe bancă, însă nu te opri niciodată! Nu trăi prin comparații! Fii tu însuți, înfrânge-ți durerea pentru că tot la zi ajunge și cea mai lungă noapte! O zi în care nu am făcut un bine, măcar o firimitură, e o zi uscată, pierdută. Te rog, lasă-mă ca din iubire să-ți ofer locul meu în Rai !

**I**mi trezesc penița pentru a mai contura din rugina frunzelor de toamnă un fum din clinchetul anilor ce i-am lăsat să zburde în voie pe maidanul vieții. Acolo în colțul său de lume, însingurat, chemând cuvintele, visând, sperând, zâmbind, lăcrimând, ca să-și dea măsura credinței un gândurit înmugurea. Îmi aduc aminte de mine ca de o ființă uitată în paginile unui manual de gimnaziu sau între două frunze culese în grădina bunicii și puse la presat. Acolo, eram eu pe aripile unui curcubeu fricos, proaspăt ieșit după ploaie și mi-aș fi dorit să mai rămân acolo...sub aripa protectoare a mamei, ce-mi repeta verbul „a iubi” ca pe o litanie. Plâng norii...lovind fără milă pietrele uscate de arșița veacurilor. Îneacă și țărâna ce adăpostește o altă lume. Ecouri surde foșnesc în miezul zilei, ce pare a fi mai mult noapte decât zi. Fluvii de gânduri mă răscolesc iar și iar, ducându-mă pe alte meleaguri ce stau sfioase-n cămăruțele sufletului meu.

Pentru fiecare din noi „acolo” poate fi plapuma călduroasă a bunicii, căldura casei părintești, vocea



plăpândă a mamei, întâmplarea aceea năstrușnică din prima excursie, peisajul care mi-a inundat întreaga ființă, prima iubire din minunații ani de liceu, un loc deosebit dintr-un pelerinaj sau excursie, un așezământ monahal unde am gustat bucuria isihiei, o experiență de viață sau doar un scâncet ce ne-a scânteiat cândva inima.

Plouă...cu picături mici, mărunte, de parcă ar fi lacrimile cuiva. O vrăbiuță caută zgribulită într-o băltoacă ceva, știut numai de ea, și băltoaca e murdară de noroi. E sătulă de tot și de nimic. Nu a mai avut răbdare și a ieșit în ploaie, poate de singurătate...poate de curiozitate... Pentru ea unde o fi acel „acolo”, în țări străine sau aici cu mine...? Credeam că numai eu stau de vorbă cu ploaia, însă observ că stă și ea. Ce egoist sunt, credeam că ploaia e doar a mea și doar pe mine mă ascultă... Hmm! Cel puțin e bine că ne mai ascultă, că ne mai sărută pământul. E tristă...stă în ploaie parcă de ciudă, de răzbunare, pentru natură, pentru consoartele ei, pentru existență. Poate ar fi vrut să fie altă creatură sau în altă parte. Se uită la mine, acolo în lumea ei poate vrea să fie în locul meu, sau plânge că nu o înțeleg nici eu... Ar vrea să-mi vorbească, ar vrea să mă asculte?! Ochii ei mici ca boabele de piper, rotunzi și mereu umezi m-au imortalizat. Ce făptură, oare ce simte? Poate câteodată mă vreau în pielea ei, doar ca să ating



înălțimile și să fiu în gingășia lor...dar e bine așa. Și eu am stat astăzi în ploaie pentru ca Dumnezeu să mă sărute pe frunte.

În cotloanele și ungherele sufletelului ei mic vrăbiuța se vrea “acolo”. Toți ne vrem Acolo. Și Adam se vrea „acolo”, în Raiul ce cândva l-a părăsit. Cred că pentru fiecare vietate și faptură există undeva un “acolo”, știut numai de el, unde se închid, ca într-un sipet, toate emoțiile, toate scâncetele, toate boabele de rouă ce mângâie vioara obrazilor, toate dorurile și visele... dar poate reprezenta și o lume dincolo de cotidianul obscur, ceva mai celest, mai divin, depinde de mesajele care se transmit și obiectivul care este urmărit.

În viață mi-am măsurat adeseori zborul cu lacrima ștearsă cu dosul palmei, alteori cu zâmbete generoase și tot așa. Din ele mai răsar uneori sub clar de lună diamante feciorelnice ce mai strălucesc în nopțile de iarnă amintindu-mi, fie și pentru o clipă, de “acolo” !

Sună clopotul, vrabia s-a speriat. Parcă ne-am trezit dintr-un vis. Penița îmi zgârie foaia, îmi aduce aminte că acum după ce unii au bătut la ușa inimii mele și clepsidra și-a mai scurs nițel nisipul, pentru mine “acolo” este aici...și aici va fi poate, cândva, “acolo”...

Rugăciunile florilor ajunsese la El. Frații mei își făcuseră deja rugăciunile și se culcaseră. Era atâta liniște în somnul lor încât nu îmi venea să cred ce se întâmplase. O fi fost soarele prea tare, ori vântul prea furios, peste zi. Adormite sunt și chipurile din curte...ale nevinovatelor animale, torcând un vis de cer senin cu stele mici și multe. Și e frig și totul apasă. Eu nu puteam ațipi decât din când în când... Parcă eram un spin bolnav, stingher și singur, ce se uita sfios cu dragoste și bucurie la firele de trifoi cu patru frunze... Lacrimile îmi sunt amare, unde ating pământul iarba nu mai răsare. Mă gândesc că există și balade pentru o buruiană ca mine, cântate de îngeri de piatră acoperiți cu florile raiului. Îngere, tu ai aripi... Te rog să așezi semințe de gând curat, bine mirositor, aducător de dulceață de trandafir !...

Toți sunt frații mei, cu picături de rouă peste ei. O fi rouă, o fi lacrimi, o fi aripi de înger ?!... Și roua alunecă lin, lin pe tulpină...picurând de sus, dintr-o floare albă, cu patru petale...Floare de iasomie, și tu porți semnul crucii ? Și tu ești semnul Iubirii Lui ?!... Oh, da, crucea...plină de rouă...

Cineva de Sus, îngână un cântecel dulce despre cum fiecare are locul lui, rostul lui și bucuria lui în cer și pe pământ. Iar iubirea are întotdeauna forma crucii !...Din cruce se naște Învierea...

Încă puțin frig și se mijește, în sfârșit, de ziua. Nu se face să lași singur pe cineva, oricine ar fi el, mai ales când e rana înroșită. Atunci, ca să știe că nu plânge Singur, am dat glas. Nu oi fi plâns chiar ca el, sfâșietor de fierbinte, însă l-am auzit murmurând : „Iisuse, iartă-mă !” Iartă-mă, te rog, iartă-mă !”...

Pe puiul de cioară nu poți să pui mâna, căci dacă îl atingi, maică-sa nu-l mai hrănește și îl lasă singur să moară. Doar când vine acel Copil cu păr bălai, doar Acela, îl mai atinge din când în când și, gata, nu i se mai face Foame și Sete. Și îl mai și umple de o bucurie peste care a nins cu multă dulceață netrecătoare. Aduce căldura, pacea și multe alte daruri Pruncul. Iar din acel moment mi-e Foame și Sete de Copilul de atunci. Și nu am înțeles nici astăzi, ce rău a făcut de L-au biciuit atât ! Și spinii ! Și crucea ! Și suspinul adânc al Lui... Natura plânge, pământul se cutremură, dobitoacele mugesc, iar muritorii așteaptă decembrie, cu daruri, ori cu apocalipse, îmbrăcate sau nu în cataclisme mai mult sau mai puțin colorate... Niciodată nu am putut înțelege... oamenii !...Nici chiar pe mine însumi... „Când te faci frumos, puiule de cioară, înseamnă că atunci ai

murit de durere ! Că așa sunt chipurile, când se sting, devin luminoase.”

Lunecă deodată într-un somn dulce, înmiresmat și pufos, așa de primăvară fâșneată. Pietrișul scârțâia sub pași pe drumul plin de vioarele înțelepte. Bucuria se seamănă, ca să ai ce să culegi. Mă doare în piept Dorul și Jalea oamenilor. Ele mai curg uneori din cărțile prăfuite din camera aurie, ce lasă dăre roșii pe condeiul uitat pe marginea foii cenușii. Străluceau picături de rouă pe flori de liliac înghețate. Și mirosul, încă nu se mișcă, aidoma călimării cu cerneală neagră-verzuie. „Tu nu ai voie să întrebi nimic despre pământul sfânt ce nu trebuie niciodată ridicat de sub picioare, de pe morminte, de sub inima cerului...”

Gândurile fulgerau albastre a iertare adâncă. Haina de lumină se așeză pe oameni aducând harul, floarea iertării, bucuria netrecătoare... Cine seamănă în Duh, culege Duh, cu o condiție, pământul să fie udat cu apa iertării !...

**I**ți trebuie timp pentru cele mai multe lucruri din viață: să ridici o casă, să înveți o meserie, să faci o mâncare. Și totuși, timpul este inutil pentru cel mai important lucru în viață: întâlnirea cu sinele, să știi cine ești dincolo de sinele de suprafață, de numele tău, de povestea ta.

Sănătatea (fizică, psihică și spirituală), este printre cele mai mari daruri ale vieții. Lipsa umorului este nocivă pentru sănătate și fericire. Gândurile sunt lucruri vii, fascicule mici de energie. Calitatea gândurilor determină calitatea vieții. O minte puternică, disciplinată, cultivată zi de zi, poate face miracole. Gândurile sunt cele mai valoroase comori personale ale fiecăruia. Ele ne ajută să trăim viața plinar sau să ne înnegrim cu propria cenușă existențială. Gândurile depășesc orice graniță și cine își stăpânește mintea, stăpânește, de fapt, lumea. Mintea noastră este asemenea unei grădini și pentru ca aceasta să înflorească, trebuie să o hrănim zilnic. Oamenii de știință afirmă că, într-o zi obișnuită, fiecăruia dintre noi ne trec prin minte în jur de 60.000 de gânduri. Dintre acestea, noi oferim valoare doar unora dintre ele. Gândurile de peste zi ne definesc

și ne formează imaginea de sine, iar noi ne vom simți după modul în care gândim: frumoși, urâți, sănătoși, dinamici, lipsiți de entuziasm... Voia bună aduce lumină în cuget și îl umple de o seninătate netulburată și perpetuă. Un gând în stadiu incipient e ca un embrion: începe prin a fi cât un sâmbure, apoi crește constant până capătă viață proprie. Gândirea care nu este înrădăcinată în conștiință ajunge egoistă și disfuncțională. Inteligența lipsită de înțelepciune este chiar distructivă.

Faptele vorbesc atât de tare, încât cuvintele nu se mai aud. Situațiile de criză sunt o ocazie minunată de a ne cunoaște cine suntem cu adevărat. Presiunile pot duce la performanțe mai bune, așa cum diamantele se formează la presiuni uriașe. Când ieșim din starea de bine, de confort apare oglinda adevărului în care vedem cine suntem cu adevărat. Eșecul este un factor esențial pentru dezvoltarea personală. El ne testează și ne deschide calea spre înțelepciune, spre creștere; personal, profesional sau spiritual. Creștere interioară, simțiri și sensuri psihice, apropiere de Dumnezeu, atenție față de semenii sunt câteva din beneficiile eșecului. Singura modalitate de a ne face mai bună și mai frumoasă ziua de mâine este să conștientizăm greșelile de astăzi. Ne putem trezi în fiecare dimineață cu resurse nelimitate de



energie și entuziasm, dacă ne cunoaștem menirea în viață. Lucrurile bune sunt atrase de cei care fac bine, iar când dăruim tot talentul și devotamentul muncii noastre, de fapt, ne asigurăm o experiență mai bogată a vieții, mai fericită și mai plină de sens. Depășește standardele. Desprinde-te de mulțime. Dă tot ce ai mai bun. Pasiune.

Punându-ne din când în când în pielea celuilalt, cu trecut și dureri, cu răni și răceală, începi să simți iertarea, compasiunea, împăcarea. Nu vedem lumea așa cum e ea, ci așa cum suntem noi. Adică înțelegem lumea din jurul nostru prin prisma temerilor, limitărilor, falselor ipoteze și prejudecăților pe care le avem. Păcatele le-am spovedit. Odată limpezit geamul prin care vedem lumea, vor apărea gânduri, convingeri, realități noi. Armonie. Nu trebuie să luăm mereu ceva de la viață și de la ceilalți, ci să oferim. Singurul lucru pe care-l luăm cu noi la finalul vieții este conștiința, de aceea se cuvine să o lăsăm să ne ghideze și să o spălăm în apa vie a Duhului Sfânt. Ea ne va dicta că menirea noastră în viață este să-i ajutăm, să-i mângâiem pe alții, într-un fel sau altul.

Chiar și în cea mai inacceptabilă și dureroasă situație există ascuns un bine profund, iar în fiecare dezastru o sămânță de lumină. Au existat de-a lungul istoriei o mulțime de oameni care, confrunțați cu boli grele, închisoare sau moarte, au

acceptat ceea ce la prima vedere era de neacceptat și astfel au găsit liniștea care depășește orice înțelegere. Tocmai acceptarea inacceptabilului este cea mai mare sursă de bucurie. În ce relații ești cu moartea? Sigur știi că o să mori, dar acest adevăr rămâne un simplu concept mental până te întâlnești prima dată cu moartea: un accident, o boală, moartea cuiva apropiat – moartea intră în viața ta ca o conștientizare a propriei mortalități. E bine să accepți natura trecătoare a tuturor formelor de viață și vei simți împăcare și liniște.

Fiecare moment al vieții noastre este o minune, fiecare zi din viața noastră este un dar de care trebuie să ne bucurăm neîncetat. Cuvintele, gândurile, acțiunile, gesturile pe care le facem determină viața pe care o trăim. Trăiește prezentul, indiferent de ora pe care o arată ceasul. Ține minte, nu există zi lipsită de importanță. Astăzi este cea mai frumoasă zi din viața ta. Și mâine mai frumoasă ca cea de astăzi. Și poimâine. Și tot așa. Zilele devin săptămâni, săptămânile se transformă în luni, iar lunile în ani și, chiar fără să-ți dai seama, ajungi în Vârf. Nu uita că schimbările pozitive se întâmplă lent, pas cu pas, delicat, frumos. Marile salturi pozitive ale lumii au fost făcute prin pași mărunți, constanți, care au rezistat testului timpului. Profunzimea ființei tale caută liniștea. Zgomotul exterior îl auzim în viața cetății.

Zgomotul interior sunt gândurile. Citește! Roagă-te! Contemplă o icoană! Privește natura! Spală mintea și învață de la natură ce înseamnă liniștea. În acea baladă dulce va vorbi Dumnezeu... Și mie, și ție.

TARE ÎMI PLĂCEA SĂ-L AVE  
VORBIND DESPRE IUBIRE...

Strânsese o mulțime de flori și tot ar mai fi adunat, dar nu îi mai încăpeau în brațe. Atunci, le puse pe cap, într-o coroniță, care creșcu atât de înaltă, încât îngerii veneau adeseori acolo să-și scuture aripile. Și tot ar mai fi stat ei, dar steaua vestise deja plecarea.

Acolo, unde mergem, zise îngerii, oamenii nu știu să se bucure, și în inima lor, e doar iarna morții. Viața înseamnă amintirea raiului și de aceea am lăsat pe pământ florile cerului...

Și florile căzură pe pământ în unduiri curentate de rezonanțele frunzelor ce deveneau repede niște dihănii uscate de lacrimi... Și ar fi vrut să fie și ele duhuri.... dar fusese construite să se ofilească... pe pământ... ascultând tăcerea...

- Ție nu îți este niciodată frică ? spusese o frunză puștană.

- Nu, pentru că singurul păcat al muritorilor este doar tristețea și teama... șopti el, copacul ce demult se visa vultur.

Oricărui înger o să-i pară întotdeauna rău că nu 'e om. Frumoși mai sunt oamenii ! Eu îi văd doar atunci când e soare, fiindcă atunci strălucesc

toți. Uneori vorbesc, alteori cântă și de alte ori tăcerea lor umple totul...

Stătea în pragul bisericii privind în ochii preotului... Îngerul îi auzi și oftă de bucurie.

- Uite, am aripi, pot să zbor, zise sufletul surâzând...

PE NOI ÎNSINE ȘI UNII PE ALȚII  
ȘI TOATĂ VIAȚA NOASTRĂ  
LVI HRISTOS DUMNEZEU SĂ O DĂM

Cu toții suntem plini de răni și suferim, zgomotos sau în tăcere. Părinții duhovnicești ne învață că sunt nenumărate răni provocate de necredință, de deznădejde, de neiubire, de abuzul de putere, de plăcere și de avere. Tămăduirea vine prin Mântuitorul Hristos, Cel mort și înviat, care a venit să ne vindece toate rănilor, tămăduindu-le prin scump sângere Său.

Păcatul, sub diverse forme, este prezent într-o măsură mai mare sau mai mică, mai frecvent sau mai rar, în viața fiecăruia dintre noi de la Adam încoace. Păcatul ne leagă de întuneric și provoacă suferință în viața noastră. Cred că păcatul scurtcircuitează comunicarea noastră cu Dumnezeu. Pentru că îngroașă simțurile duhovnicești ar trebui să ne doară sufletul atunci când păcătuim. Păcatul îndepărtează de la ținta Hristos și aduce întunericul înăuntrul firii umane, afectând capacitatea de a iubi, care este începutul și sfârșitul a tot lucrul cel bun. Păcatul „acoperă” o lipsă, o situație imediată, dar înăuntru ființei

noastre produce eșec. Păcatul „ne ajută” să înregistrăm eșec după eșec, amăgire după amăgire, înșelăciune după înșelăciune, apăsând la nivelul tuturor simțurilor și generând disfuncții în întreg mecanism al trupului și al sufletului.

Păcatul meu apasă atât asupra mea, a casei mele, a comunității în care viețuiesc, dar și a lumii întregi. Se poate vorbi de un flux și reflux al răului, după cum există un flux și reflux al binelui, vrednic de dorit. Spovedania, baia sufletului, este cheia ce descătușează lanțurile grele ale sufletului și descoperă fereastra inimii pentru a intra razele luminii lui Hristos. Asfixiat sub povara și negura păcatului, omul adună zgură după zgură, ajungând să se lase modelat ontologic de păcat care din nefericire, uneori este socotit firescul lucrurilor în societatea contemporană unde noțiunea de păcat a fost emancipată.

Pentru unii tristă pasiune, pentru alții durere insuportabilă, păcatul înainte de a fi un scurtcircuit între om și om, este, mai întâi de toate, un scurtcircuit între om și Dumnezeu. Omul e viață, e spațiul în care se întâmplă toate. Răul este o boală a creației libere care este pusă să aleagă dacă rămâne sau nu alături de Dătătorul de Viață. Din încălcarea Poruncii Iubirii din care curg toate celelalte păcate ca un lanț greu, trăim iluzia „cunoașterii” și „libertății”. Suferința, durerea,



boala, sunt erbicidul care arde buruiana păcatului dacă sunt însoțite de focul curățător al pocăinței.

Omul suferă pentru că trupul și inima au devenit capiște idolească și nu templu al Duhului Sfânt. Sufletul bolnav este chemat să dea sens durerii lui. Am căzut, să-i dăruim lui Hristos deznădejdea, rușinea, orice trăire și simțire. Să nu descurajăm niciodată ! Să-i dăruim lui Hristos mintea și inima, trăind până la capăt durerea împreună cu Dumnezeu care va drena tot, căci atunci când am păcătuit am trăit despărțiți de iubirea Tatălui Ceresc. El purifică și curăță toată murdăria omului, numai să o oferim. Să ne lăsăm în mâna lui Dumnezeu ! Durerea este „o durere” ce va da naștere unui om nou cu o conștiință nouă.

Să transfigurăm amintirile păcatului. Doamne ridică, mângâie și vindecă Tu ! Povestea vieții fiecăruia, oricât de mizerabilă ar fi, dacă este dăruită lui Dumnezeu, poate deveni oricând povestea vieții unui sfânt. Căci fiecare sfânt are un trecut și fiecare păcătos are un viitor.

Așezați-vă în fața lui Dumnezeu și nu mai puneți întrebări. Dăruți tot într-o liturghie lăuntrică, unde în tăcere, Domnul vorbește. Nu vă temeți ! Curaj !

**P**louă... Frunzele arămii și iarba dansează de bucurie că zilele nu s-au scurtat de tot. Vântul e ca toaca în limba iubirii. Toamna aurie, bogată în recoltele inimii când mai există încă verde. Gândul meu cel bun a rătăcit pe afară. Cocorii aleargă plângând dorul. Floarea soarelui și-a plecat mulțumită pălăria. Merele-s coapte parcă într-o singură zi. Bostanii așteaptă cuminți pe același pervaz. Noaptea cade peste mine fâșii și mă cheamă la fereastră ploaia caldă, ploaie albastră. Mă înfășor în lumină prin amurguri vineții. Natura se închide ca un templu răstignind privirea. Sunt frunze care cad de bună voie și frunze care sunt smulse de vânt picurând singurătate... Mă întreb, de care îi este mai dor copacului ? De cele care îi sunt răpite sau de cele care îl părăsesc ?...

Încă o zi a mai trecut și nu am înțeles de ce timpul zboară atât de repede. Secunde se cern și rămân în urma mea, fără să le mai pot aduna. Oricum ar fi, le iubesc pe toate ! Vine toamna dinspre muntele din mine ?! Tot omul e un snop de amănunte care amenință esența vie. Declină, macină, năruie, rupe. Respirăm cu da sau nu, tot mai mult alunecând. Lacăte de fosfor și rugină.

Stăm cu sufletele drepti și cu gheață în priviri. Dacă pleci să nu mai vii, dacă vii să nu mai pleci. Crește distanța între cei vii în dangătul clopotelor. Liniștea serii mă poartă departe. Și la Bacovia, și la Goga și la Topârceanu. Se coc gutui în foarte multe moduri. Suntem bătrâni sau tineri de diferite vârste ?! Umbra îmi este îngreuiată de cântecul greierilor ce cântă până mor. Căpițele de fân predică a hărnicie în smirna ierbii. Arborii cad mucenicește. Ies fumuri printre case. Strugurii mor în mâinile reci pentru a învia în potire calde.

Stropii de ploaie sunt suspinele celor care au vrut să plângă și nu au mai putut. Așa că toate durerile lor, la ceas de taină, îngerii le-au purtat pe aripi și le-au dăruit încet lui Dumnezeu, Care, după le-a mângâiat, au coborât timide udând obrazul cerului ca să sărute pământul... Da, și astăzi Cerul sărută Pământul. Între cer și pământ suntem noi, cei ce zburăm grăbiți îndată ce ne cresc aripile. Înfrunzim și înviem uneori. Nimic nu moare, totul se transformă. Viața e frumoasă și lină în fiecare anotimp al vieții și al inimii !

Cu toții zâmbim și plângem în aceeași limbă... Astăzi să fim mai buni decât ieri, mâine mai buni decât astăzi !... Mi-a căzut pe buze frunza uscată a unui ultim arbor frânt. Am uns o felie de toamnă cu un strat de liniște... Poftă bună de viață !

**N**inge cu soare. Fulgi mari și blânzi roiau în jurul lor ca într-un alint fără de sfârșit... Cât timp își mai amintește cineva, există viață ! Fiindcă speranța, credința și iubirea trăiesc. Când e adiere de vânt atunci... trece Dumnezeu. Numai oamenii fără Dumnezeu se simt singuri. Și astăzi, pe viscol, Hristos plânge durerea omului și dăruiește iubirea Domnului !

În lumea asta sunt oameni care poartă aripi pe umerii lor, dar au uitat de ele. Albe, mari și ușoare și le iau la ieșirea din biserică mereu, când pleacă acasă ducând un strop din fericirea cerului, fără să se mai întrebe de ce și cum. Numai un înger poate vedea și recunoaște un alt înger...

Acolo în inima ta, omule, e Tatăl din cer ce te atinge mereu cu o pană de înger. Numai iubirea e puntea între noi și cer. Când cobor pe pământ îngerii își iau aripile pe spate. Viața noastră e timpul, iar timpul se naște cu spațiul pentru fiecare faptură. Furnica are timpul său și se mișcă într-un spațiu al ei. Soarele are timpul său, apa are și ea un timp numai al ei, pământul, văzduhul, toate se nasc din acel timp și acel spațiu al fiecăruia, dăruit de Creator. Viteza se naște din timp și din spațiu și

aparține creației. Bucuria, doar bucuria este a sufletelor ce poartă chipul Chipului...

Atunci când ne rugăm se scurtează timpul și ne bucurăm că acolo, în acel spațiu sacru, nu suntem niciodată singuri. Pe cerdacul vieții zărim îngeri rugându-se și plângând încetișor. Îngerul dorului, îngerul iertării, îngerul păcii, îngerul vieții, îngerul iubirii, îngerul... îngerul... îngerul zilei de astăzi mai așează, încă, aripi pe umerii muritorilor... Nu îl mai durea nimic, decât Dorul. Casa lor e iubirea caldă și nesfârșită a inimii. Noi nu știm să vorbim, ci doar iubim și de cele mai multe ori murim de Dor ca să fim alături de Cel pe Care Îl iubim... Iubirea iartă întotdeauna ! De aceea, iubirea e mai puternică decât moartea. Iubirea vede, știe și înțelege totul !

Oamenilor trebuie să le răspunzi întotdeauna la întrebări, altfel caută răspuns în altă parte. Uneori cu tăcere, alteori cu rugăciune, mereu cu iubire și Lumină din Grădina Raiului...

Zăpada nu se mai ridică la cer decât după ce moare și se face apă, și ceață, și nori. Dar lumina nu moare niciodată. Ea urcă și coboară mereu, aceeași. De aceea oamenii atunci când iubesc își spun unii altora: lumina mea ești tu ! Fiindcă atunci când iubesc sunt nemuritori și când trebuie să plece nu mor, ci doar urcă sus-sus de tot, înapoi, la Tatăl Ceresc...

De când ne naștem, plecăm în căutarea Iubirii. Uneori o gustăm bine, alteori ne fac alții pofta de ea. Înțelepți sau nu încă, dorim prin tot ce ne stă în putință să nu mai provocăm durere. Multe din mâhnirile noastre esențiale vin din imposibilitatea sau neștiința de a închide uși; uși ale trecutului. Înăuntrul nostru e mereu curent. Ba ușa, ba geamul au rămas deschise. Zeci de uși, sute de geamuri, în funcție de cât a visat, sperat, dorit sau construit fiecare. Ușile marilor noastre iubiri, ușile marilor dezamăgiri, ușile rănilor, ușile răutăților, ușile mândriei, ușile...ușile... Ferestrele curiozității, ferestrele pasiunilor trecătoare, ferestrele profesionale, ferestrele credinței, ferestrele... Nu închidem ușile, nu închidem ferestrele, decât din când în când, brusc sau duios, câte una, vlăguiți sau cu lecția de viață învățată. Uneori cu gust amar, alteori cu poze de dezamăgiri sau cu false trăiri. Adeseori ne domină ceea ce simțim, nu ceea ce gândim. Ne întoarcem în trecut pentru a-l înțelege, pentru a-l bandaja cu iertare, binecuvântare și iubire și pentru a-l tămădui cu Hristos Euharistic. Dacă nu învățăm să închidem ușile trecutului, nu vom vedea cealaltă ușă ce ni se

deschide îmbietor în față și ne tot uităm în urmă la cea deschisă cu speranța că poate, poate cineva sau ceva intră pe ea...

Dacă n-aș fi fost acolo, dacă n-aș fi spus asta, dacă n-aș fi dorit, dacă n-aș fi fost orbit, dacă aș fi înțeles de ce, dacă aș fi avut răbdare, dacă... și tot așa. Gândurile, vorbele, atitudinile, dacă nu le ordonăm, nu le spălăm, ne vor acri, oțeti, ofili. Ținem ușile și ferestrele deschise din orgoliu, din nevoia bolnavă de a ne victimiza sau de a da vina pe ceva sau cineva pentru că lucrurile s-au întâmplat altfel decât ne propusesem noi să se întâmple și ne vine greu să credem că timpul nu se oprește în loc. Evoluăm. Creștem. Învățăm din greșeli. Chiar dacă au fost momente în care am cugetat, fără a acționa evident, nădejdea și rugăciunea sunt telefonul cu care îl ținem pe Doamne atent. Ieri eram inteligent așa că am vrut să schimb lumea. Astăzi sunt înțelept așa că mă schimb pe mine !

În viață, dacă îți arăți durerile, poți fi considerat slab. Dacă le ascunzi, poți fi considerat insensibil... Așa că cel mai bine este să trăiești suferințele cu și în Hristos, iubind pe ceilalți mai mult decât te iubești pe tine. Iubirea este cheia cu care întoarcem ceasornicul vieții. Orice nu este iubire este putere a întunericului. Suntem pe pământ ca să învățăm să iubim. Odată ce învățăm



să iubim, murim. Dumnezeu ne ia la El ca să-L iubim de Dânsul în chip desăvârșit. Dumirit sau nu, sufletul va face lumină în minte mai devreme sau mai târziu. Altruismul, aerul ființei ontologice ne subliniază în cursul de la școala vieții că esența rămâne aceeași; dragostea care niciodată nu cade !

Important nu este ce ai făcut, simțit sau gândit în viață, ci ceea ce vrei să faci de acum înainte, după ce ai învățat să fii mai bun, mai plin, mai duios, mai delicat, mai luminos, mai împăcat, mai mulțumit de tine și de cei din jur. Nu ziua de ieri ne face să fim cine suntem, deși ar părea, ci în pofida tuturor evidențelor, ce ne definește este astăzi și mâine, starea de prezență continuă.

Suflet drag care citești aceste rânduri, oricare ai fi și de oriunde ai fi, nu știu ușile sau ferestrele tale ce cântec cântă. Cunosc doar cântecul frunzelor așezate în simfonie pe pământ după ce le-am sărutat cu chitara obrazilor mei... Să nu-ți pese niciodată de ce cred alții ! Gura lumii o închide doar buza mormântului. Viața este ca o carte închisă din care ei văd doar titlul... Adevărul îl cunoști doar tu. Împacă-te cu Dumnezeu, cu tine însuși și cu cei din jur ! Fă-ți timp să te rogi, să iubești, să râzi, să crezi, să vezi lumina din viața oamenilor ! Adevărata fericire nu costă nimic; când costă ceva nu e adevărată ! Astăzi zâmbetul este fericirea care se află chiar sub nasul tău.

**Bucura-te de minunea de a fi și caută Bucuria  
în Potir !**

## ÎMPĂRȚIM VISELE SUB ACELAȘI CER ȘI PĂȘIM PE ACELAȘI PĂMÂNT

Oamenii sunt unici, irepetabili, formidabili. Sunt la fel și diferiți în același timp. Fragili și puternici. Greu de înțeles, dar ușor de iubit. Cu trecut, prezent și viitor. Un univers de trăiri. Paradoxal ei nu se întâlnesc întâmplător. Iar povestea fiecăruia diferă în funcție de chipurile care au făcut parte din viață și mai ales de alegerile făcute. Unii au povești memorabile, demne de a deveni nemuritoare în copertile unei cărți. Alții impresionează prin durerile și deziluziile care i-au făcut mai moi sau mai abrazivi. Stâncă de piatră sau pășune plină de flori de câmp. Unii se rușinează sau îi bușește râsul de alegerile făcute cândva, ori cu neputințele omenești, asumate sau nu. Împărțim visele sub același cer și pășim pe același pământ. Suflet drag, crezi că înțelegi tristețea din zâmbetul fiecăruia, furia din spatele cuvintelor oricui și fericirea din spatele lacrimilor omului ? Crezi. Dar nu e așa. Fiecare om are taina lui. Vorbim și visăm frumos. Ne atașăm de oameni, de locuri, de lucruri și de momente frumoase. Muncim cu dăruire. Ascundem dureri

fizice și sufletești, îndoielim temeri, regrete, neîmpliniri... Redevenim empatici, prezenți, atenți. Plângem. Iertăm. Iubim. Păstrăm cu sfințenie amintiri ce ne fac sufletul să vibreze. Învățăm să dăruim. Dar cel mai mult insistăm în eroare. Compromisuri. Șah-mat ! O simplă privire tăioasă poate ucide încrederea, o mângâiere cumpărată poate dura mai tare decât o lovitură, simple cuvinte goale pot răni mai mult decât un pumnal, iar indiferența poate fi oricând o eutanasiere lentă.

Lipim și dezlipim etichete pe oameni. Tragem pe unii sau pe alții de mânecă încercând să schimbăm păreri. Ne consumăm energia preocupându-ne de ceea ce gândesc alții despre noi. Acumulăm frustrări, ne încărcăm sufletele cu griji inutile și ne alimentăm imaginația cu tot felul de închipuriri. Ne îmbolnăvim pentru că ne stresăm prea mult și uităm să fim fericiți. Datul cu părerea despre orice, oricând, oriunde, încurajat de mass-media devine o a doua fire a omului mic. Prejudecăți. Utopii. După ce malaxorul vieții ne frământă bine, uneori și cea mai amărâtă bucățică de pâine ți se pare cea mai dulce. Mai ales după ce viața ți-a dat jos „ochelarii de cal”, acele apărătoare care nu îți permit să vezi lateral ceea ce ar trebui: suferințele și nevoile celor de lângă noi, frumosul din jurul nostru, binele și intențiile bune,

șansele care ni se acordă, oamenii care merg alături de noi, natura. Astăzi greșesc eu și tu mă ierți. Mâine greșești tu și eu te iert. Poimâine greșim amândoi și alții ne iartă și tot așa. Și deasupra tuturor și în noi adie Duhul Sfânt în Lumină lină. Ne emoționează orice este frumos, o floare, o melodie, un zâmbet, vocea unui copil, tandrețea unui bătrân, amintirea cuiva drag...

Ai adus ceva frumos și bun pe lume ? Ai făcut pe cineva fericit astăzi ? Iubești sau urăști ? Acționezi sau ești indiferent ? Înțelegi fără explicații ? Crezi fără să vezi ? Auzi fără cuvinte ? Vezi cu ochii închiși ? Simți fără atingeri ? Când te uiți în oglină ce vezi ?! Când viața îți rupe paginile viselor, râzi de mulțimea viselor ce apar după. Sufletul nu este limitat la un număr fix de iubiri. Nu rămâne într-o baltă de pierzanie. Fiecare om pe care îl întâlnesc în drumul meu îmi este superior prin ceva. De aceea încerc să învăț câte ceva de la fiecare. Și Doamne, ce minune este viața ! Mai ales după ce îți tragi sufletul că ai alergat de tine ca să te întâlnești cu Tine...

Am să iubesc până la sfârșitul lumii. Iar sfârșitul lumii e sfârșitul meu. Când am murit, lumea mea s-a sfârșit. Așadar se cuvine să mă preocupe sfârșitul meu, nu sfârșitul lumii. A semnat cineva vreun contract că trăiește 70 sau 80 de ani ?! Oricând povestea vieții noastre se poate

încheia, brusc sau lin. "Apocalipsele" contemporane sunt în mintea și în inima mea, când urăsc, mint, invidiez, judec, etc. În mine e Raiul, în mine e iadul. În mine e lumina și în mine e întunericul.

Așadar, suflet drag trăiește fiecare zi ca și cum ar fi ultima zi din viața ta. Astăzi poate fi cea mai frumoasă zi, de tine depinde ce alegi. Fii o candelă aprinsă, iar prin pilda propriei vieți fă lumea mai frumoasă în jur.

Iartă, iubește, binecuvintează ! Ești o minune !

**3**ăpada nu-mi mai încăpea în brațe. Cu cât o strângeam mai tare cu atât mai mult se făcea mică-mică, într-un alint fără de sfârșit. Se topea în iubire... Cu sclipiri de pietre scumpe, zăpada sărută stelele căzute din cer. Un fulg de lumină îmi amintește ce plini de iubire și bucurie sunt oamenii. Când stăm pe spate în zăpadă și ne mișcăm repede mâinile și picioarele desenăm fluturi sau îngeri.

Tăcere cu gust de miere și vis. M-am găsit deodată în mijlocul unei păduri. În trunchiurile solemne ale copacilor pulsa viața. Iar cărarea pe care eram, ducea tot mai adânc în codru și în timp... Copil și tânăr, bărbat matur și bătrân, în mii și mii de chipuri, arborii se înălțau din inima pământului. Plin de uimire și bucurie trăiam liniștea lor... Trunchiurile vii cu chipurile în cer și rădăcinile în pământ, unele mahnite, alte pline de bucurie, unele tăcute, altele exuberante, dar neclintite, erau împreună sprijinindu-se într-un dans fără sfârșit. Foșnesc, vorbesc. „E loc sub soare pentru toți !”, parcă ar spune. Duiasă și caldă, solemnă, nesfârșită, iubirea îi ținea, încă, împreună. Trăiesc unii pentru alții și se întorc spre



soare. Surâse... „Cât timp e Tatăl Ceresc cu noi, cum să ne fie frică ?!”, grăia un altul. Noblețea iubirii unduie pe aripi de lumină, pretutindeni, pe întreg pământul. Iubirea le învinge pe toate ! Iubirea este cea care scoate lumina din abisul îndoielii și neîncrederii. E plină de dureri, de sfâșieri, de răstigniri, de Înviere ! Zăpadă, vânt, ploi, soare, toate trec prin noi și ne ating până învățăm să iubim. Noi nu știm să iubim și ne rănim !

Copacii mă învață... în rugă vorbele nu se desprind de pe buze, ci se înalță din inimă. Atunci când vezi cum ia ființă Cuvântul te umpli de Lumină. Prin lumina dinăuntru vedem lumea... Muritorii încă se mai privesc unii pe alții cu ochi străini și goi. Și nu mai este timp de judecat, ci doar de iubit. Suntem răspunzători de faptele rele ale celuilalt pentru că nu l-am iubit ! Când te întuneci la culoare inima-i de piatră deja... Trebuie să privim înainte și sus ! Oamenii au primit viața veșnică. O singură dată pentru totdeauna. Ce mare dar ! Pe razele trandafirii vor fi veșnici de stat împreună.

Toate sunt la locul lor. Și Dumnezeu surâde cu binecuvântare peste creația Sa. Prin aerul de mătase natura așteaptă clopoțelul primăverii. Armonia înmiresmată, dulcea adiere șoptește pretutindeni a bucurie. Din iubire, o lacrimă se

naște în ochii Lui și alintă obrazul pământului, iar și iar... „Fii în pace în inima ta și cerul și pământul vor fi în pace cu tine. Adâncește-te în tine însuși, departe de păcat, și vei găsi scara pe care vei putea să te înalți. A te ruga înseamnă a tăcea, a părăsi gândurile și a lăsa pe Dumnezeu să vorbească în adâncul inimii”...

În poiana unde îngerii doinesc, dincolo, mai era ceva...

# CUPRINS

ÎN LOC DE PREFATĂ.....	3
TOTUL SE POATE REPARA ÎN AFARĂ DE MOARTE !.....	6
COPIL, ÎNGERI PE PĂMÂNT !.....	9
DREPTATEA DIVINĂ ȘI DREPTATEA UMANĂ.....	13
VEDEM CU "RAZE X" SAU NE DĂM CU PĂREREA ?.....	17
DESPRE CUVINTE.....	22
O, NEAM NECREDINCIOS.....	27
BOALA, SUFERINȚA - ÎNTÂLNIRE CU HRISTOS LA CEL MAI ÎN ALT GRAD.....	32
DUMNEZEU ESTE ÎVBIRE.....	35
LISTELE INIMII.....	39
TAC. IERT. ÎVBESC.....	44
PUȚINE CUVINTE, MULȚĂ ÎVBIRE.....	47
INVIDIA - LÂNT GREU CE ÎNCĂLȚĂȘEAZĂ INIMI MICI.....	50
MAMA.....	55
"DE CE TE-AI FĂCUT MONAH, PĂRINTE?!".....	58
MILOSTENIA, CHEIA CE DESCHIDE POARTA RAULUI.....	61
DRAGOSTEA: DUREREA TA ÎN INIMA MEA !.....	67
PRIETENIA, AUR CE STRĂLUCEȘTE PENTRU VEȘNICIE.....	70

DUPĂ SPINTELE SĂRBĂTORI DE IARNĂ STINGEȚI SAU LĂSAȚI APRINSĂ LUMINA ADUSĂ DE HRISTOS?.....	74
VIATA ESTE O SIMFONIE.....	77
CINE MAI ASCULTĂ TĂCEREA ?.....	82
A MURIT ZĂMBETUL ?.....	86
ARTA, IMITAȚIA FRUMOSULUI DIVIN.....	91
LEI, HIENE ȘI BIETE ERBIVORE.....	95
DE CE SĂ PLÂNGEM ?.....	99
MUZICA, LUMINĂ DIN LUMINĂ, ADVĂTOARE DE IUBIRE..	100
DESPRE SUFERINȚĂ.....	102
CĂSĂTORIE, DIVORT, SOCIALIZARE.....	106
CREȘTINISMUL, VIAȚĂ ÎN HRISTOS.....	112
UNDE ESTE IUBIRE, ACOLO ESTE DUMNEZEU.....	115
ORICUI I SE POATE ÎNTÂMPIA ORICE, ORICÂND, ORICUM!..	118
MOARȚEA, PRIETENA OAMENILOR ÎNȚELEPȚI.....	123
O ȚARĂ ÎN LACRIMI.....	132
PACE ȘI BUCURIE ÎN DULCE SPÂNT.....	137
RGĂCIUNEA - DOR FIERBINTE DUPĂ DUMNEZEU.....	140
SĂ FIM ÎN LUMINĂ ȘI FII AI LUMINII !.....	146
SLOVE NEMURITOARE ÎNTR-O SCRISOARE DE DRAGOSTE..	149

SMEKENIA, CHIMVAL RĂSVĂTOR LA TRONUL ÎNDURĂRII..	153
TIC-TAC, TIC-TAC - SUNET AMENINȚĂTOR SAU AMINTIREA ÎNDUMNEZEIRII ?.....	156
CRONICI ALBE, CRONICI NEGRE.....	161
CE BINE ESTE SĂ FII PRIETEN AL SPINȚILOR !.....	165
SINGURĂTATEA, SUPERINȚĂ SAU NECESITATE ?.....	167
GENERATIA "PLAYBACK".....	171
BĂRFA, GOLIREA APROAPELUI.....	175
PE CĂRAREA MONAHISMULUI TOATE SUNT DE OBȘTE: ȘI MÂNTUIREA, ȘI OSTENELE ȘI BUCURIILE.....	179
FAMILIA CREȘTINĂ, POEM DE DRAGOSTE CARE NU MOARE NICIODATĂ.....	182
CRUCEA, CHIPUL ÎN CARE HRISTOS ÎȘI ÎMBRĂȚISEAZĂ ÎN IUBIRE CREAȚIA.....	186
IUBIREA, MOMENTUL CARE REPARĂ TRECUTUL ȘI CUCEREȘTE VIITORUL.....	190
ASTENIA DE VIOLENȚĂ.....	194
SĂ NE IUBIM UNII PE ALȚII.....	198
DĂ-NE DOAMNE, "AGITAȚIA NOASTRĂ" CEA DE TOATE	

ZILELE !.....	201
SIMPLITATEA, LOCUL DE ÎNTÂLNIRE CU DUMNEZEU.....	203
POVESTE FĂRĂ SFÂRȘIT.....	206
ACOLO.....	210
ROVA SERII CĂZUSE DEJA.....	213
ÎNGERUL IERTĂRII ADUCE PACE LUMII.....	215
GÂNDURILE MELE, GÂNDURILE TALE.....	217
TARE ÎMI PLĂCEA SĂ-L AVED VORBIND DESPRE IUBIRE.....	222
PE NOI ÎNSINE ȘI UNII PE ALȚII ȘI TOATĂ VIAȚA NOASTRĂ LUI HRISTOS DUMNEZEU SĂ O DĂM.....	224
EMOȚIE DE TOAMNĂ.....	227
DE CE AI ARIPI ?.....	229
USILE ȘI FERESTRELE DIN CORIDORUL VIEȚII NOASTRE..	231
ÎMPĂRȚIM VISELE SUB ACELAȘI CER ȘI PĂȘIM PE ACELAȘI PĂMÂNT.....	235
MAI ERA CEVA.....	239
CUPRINS.....	242

**PĂRINTELE HRISOSTOM (SEBASTIAN BOGDAN) FILIPESCU,**  
născut la data de 29 iunie 1985 în localitatea Vaslui, județul Vaslui, a urmat în perioada 2001 – 2006 cursurile **Seminarului Teologic „Sf. Vasile cel Mare” Iași, Secția Patrimoniu Cultural**, pe care l-a absolvit ca șef de promoție. Pe data de 21 mai 2005 a fost închinoviat în obștea Sfintei Mănăstiri Secu, iar la 24 septembrie 2006 a fost tuns rasofoar, primind numele *Siluan*.

La data de 11 august 2007 a depus înghereștile făgăduințe, primind numele *Hrisostom*, moment care marchează începutul urcușului său pe treptele monahale și duhovnicești, astfel că pe 30 august 2008 a fost hirotonit *ierodiacon*, iar la 29 august 2011 cu ocazia hramului istoric al Mănăstirii Secu, „Tăierea Capului Sfântului Ioan Botezătorul” a fost hirotonit *ieromonah* de către *Înaltpreasfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei*. În același an, pe 27 septembrie, a fost *hirotesit duhovnic*, de către *Înaltpreasfințitul Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei*.



Aplecarea părintelui Hrisostom către studiile teologice și cele ce țin de natura umană face ca, după ce în perioada 2006 – 2010 a urmat cursurile **Facultății de Teologie Ortodoxă „Dumitru Stăniloae”**, din cadrul Universității „Al. I. Cuza” Iași, *Secția Teologie Pastorală*, în perioada 2008 – 2011 să urmeze și cursurile **Facultății de Psihologie-Pedagogie, Secția Psihologie**, ambele absolvindu-le cu diplomă de licență. În 2013 a încheiat cursurile de masterat din cadrul **Facultății de Teologie Ortodoxă „Dumitru Stăniloae”**, din cadrul Universității „Al. I. Cuza” Iași, secția *Viața Bisericii, istorie și actualitate*, pe care le-a absolvit cu diplomă de disertație la catedra de Istoria Bisericii Ortodoxe Române.

Preocuparea sa pentru scris îl determină ca în perioada 2008-2009 să devină membru în **Asociația Ziariștilor și Editorilor Creștini**, publicând diferite texte pentru revistele *Lumea credinței* și *Lumea monahilor*, dar și pentru alte publicații de gen (*Crai Nou, Ziarul Lumina, Viața creștină, Epifania, Luminătorul, Vatra Veche, Nomen Artis, Helis, Constelații diamantine, Regatul Cuvântului, No14 Plus Minus, Ceahlăul*, etc), totodată inițiind și

coordonând până în 2011 foaia săptămânală catehetică „*Cuvânt duhovnicesc*” a Mănăstirii Secu.

În perioada 2009-2011, cu binecuvântarea Înălpreasfințitului Părinte Teofan, Mitropolitul Moldovei și Bucovinei, a publicat volumele: “*Chipuri smerite din Mănăstirea Secu – medalioane duhovnicești*”, Editura Doxologia, Iași 2009; “*Bucurii sfinte în glasuri din cetate*”, Editura Pim, Iași 2010; „*Varlaam, Mitropolitul Moldovei, ierarh de seamă și sfânt al Bisericii*”, Editura Pim, Iași 2011.

Începând cu data de *1 August 2011* și până în prezent, părintele Hrisostom este egumenul Schitului „Sfânta Maria Magdalena” Țibucani, județul Neamț, așezământ monahal pendinte de Mănăstirea Secu. Nu a uitat nici aici deprinderile scriitoricești și, în încercarea de a se adresa noii generații într-o modalitate și într-un limbaj cât mai pe înțelesul ei, a înființat și scrie pentru blogul schitului, pe adresa

<http://schitulsfmariamagdalena.blogspot.ro>, o parte din texte fiind preluate de către portalul [www.doxologia.ro](http://www.doxologia.ro), al cărui colaborator permanent este, precum și în noul proiect <http://hrisostomfilipescu.wordpress.com>

**D**OAMNE, TU CUNOSȚI PRICINA ÎNGRIJORĂRILOR MELE, IA-MĂ ÎN

PALMA TA ȘI PĂZEȘTE-MĂ. FII CU MINE ÎN FIECARE CLIPĂ ȘI NU MĂ LĂSA SĂ ALVNEC SAU SĂ MĂ POTICNESC. ȚIE ÎȚI ÎNCREDINȚEZ VIAȚA MEA ȘI FIINȚA MEA, SUFLETUL MEU ȘI TOT CE AM. AI GRIJĂ DE ELE ȘI FOBOSEȘTE-LE DUPĂ CUM VREI TU. ȚIE ȚI-I ÎNCREDINȚEZ ȘI PE TOȚI CEI PE CARE ÎI IUBESC, OCROTEȘTE-I CU MIHA TA ȘI NU-LĂSA PE NICIUNUL DINTRE EI SĂ SE PIARDĂ. IARTĂ-NE CÂND GRESIM IAR ATUNCI CÂND RĂTĂCIM PE CĂRĂRI STRĂINE, IA-NE DE MÂNĂ ȘI ADU-NE CU BLÂNDEȚE ACASĂ. ÎNDREAPTĂ RĂUL PE CARE L-AM FĂCUT ȘI FOBOSEȘTE RĂNILE NOASTRE SPRE ZIDIREA ȘI VINDECAREA NOASTRĂ ȘI A ALTORA. RĂMÂI CU NOI PÂNĂ LA SFÂRSIT ȘI DĂ SENS VIEȚII NOASTRE, PENTRU CA ȘI NOI SĂ RĂMÂNEM ÎN TINE ȘI SĂ GUSTĂM PACEA ȘI BIRVINȚA DEPLINĂ ÎN ÎMPĂRĂȚIA TA.

AMIN

**IUBIȚI MULȚ,**  
**FRISTOS VĂ PORUNCESȚE !**

„Astăzi greșesc eu și tu mă ierți. Măine greșești tu și eu te iert. Poimăine greșim amândoi și alții ne iartă și tot așa. Și deasupra tuturor și în noi adie Duhul Sfânt în Lumină lină...

...Sufletul nu este limitat la un număr fix de iubiri. Nu rămâne într-o baltă de pierzanie. Fiecare om pe care îl întâlnesc în drumul meu îmi este superior prin ceva. De aceea încerc să învăț câte ceva de la fiecare. Și Doamne, ce minune este viața ! Mai ales după ce îți tragi sufletul că ai alergat de tine ca să te întâlnești cu Tine...”





*„Suflet drag care citești aceste rânduri, oricare ai fi și de oriunde ai fi, nu știu ușile sau ferestrele tale ce cântec cântă. Cunosc doar cântecul frunzelor așezate în simfonie pe pământ după ce le-am sărutat cu chitara obrazilor mei... Să nu-ți pese niciodată de ce cred alții ! Gura lumii o închide doar buza mormântului. Viața este ca o carte închisă din care ei văd doar titlul... Adevărul îl cunoști doar tu. Împacă-te cu Dumnezeu, cu tine însuși și cu*

*cei din jur ! Fă-ți timp să te rogi, să iubești, să râzi, să crezi, să vezi lumina din viața oamenilor ! Adevărata fericire nu costă nimic; când costă ceva nu e adevărată ! Astăzi zâmbetul este fericirea care se află chiar sub nasul tău.*

*Bucură-te de minunea de a fi și caută Bucuria în Potir !”*

**(Hrisostom Filipescu)**



9 786061 315772

25.00